

Programmübersicht Seniorentreff Nordend



An jedem Werktag: - Frühstück ab 09:00 Uhr (bitte anmelden) *

- Mittagstisch von 12:00 – 13:00 Uhr (bitte anmelden) *

| | | |
|-----------------------------|---|---|
| Montag 09:00 – 17:00 | 10:00 – 11:00 ab 13:00 14:30 – 15:30 13:00 – 13:45 14:00 – 14:45 15:00 – 15:45 | Let`s talk – Englisch sprechen * Stricken und mehr für Jung und Alt Diabetiker-Selbsthilfe-Gruppe (1x monatlich, dritter Montag) PC-Kurs 1 (nur nach Voranmeldung) * PC-Kurs 2 (nur nach Voranmeldung) * PC-Kurs 3 (nur nach Voranmeldung) * |
| Dienstag 08:00 – 17:00 | 09:30 – 10:15 10:00 – 11:30 13:30 – 14:30 14:30 – 15:30 14:30 – 15:30 | Seniorengeeignete Gymnastik Mandala malen Singkreis (1x monatlich im Elisabeth-Maas-Haus) Kaffee & Kuchen ASB Seniorenclub (1x monatlich, dienstags) |
| Mittwoch 09:00 – 17:00 | 11:00 – 12:30 13:00 – 14:30 13:00 – 14:00 14:00 – 15:00 | Projekt EVA Eigenständig-Vernetzt-Aktiv (letzter Mittwoch im Monat: Schnuppertag) Philosophie für neugierige Laien (1x monatlich, dritter Mittwoch) Portugiesisch lernen mit Gabriela (nur nach Voranmeldung) * Geistig fit! * |
| Donnerstag 08:00 – 17:00 | ab 08:00 10:30 – 11:30 14:00 – 14:45 14:00 – 16:00 nachmittags | Fußpflege und Friseur (nur nach Voranmeldung) * Tanzgruppe für Seniorinnen Von Handy bis Tablet (nur nach Voranmeldung) * Spielenachmittag / Spaziergang Ausflüge * oder Vorträge → Bekanntgabe im Schaukasten und im Internet |
| Freitag 09:00 – 15:00 | 10:00 – 13:00 10:00 – 14:00 | Offene Sprechstunde Fachberatung Leben im Alter (telefonisch zu erreichen unter: 069-985444-693) Kochgruppe für Menschen mit Demenz (nur nach Voranmeldung) * |

Änderungen vorbehalten (Stand 02/2019)

* kostenpflichtig

Nähere Informationen

... zu den einzelnen Angeboten finden Sie im Internet unter

<https://www.asb-mittelhessen.de/unsere-leistungen/angebote-fuer-aeltere-menschen/seniorentreff-nordend/>

oder

https://www.offenbach.de/leben-in-of/soziales-gesellschaft/aelter_werden_in_offenbach/aktivitaeten/seniorentreffs/

und als Aushang im Eingangsbereich des Seniorentreff Nordend.

Seniorentreff Nordend ■ Pirazzistraße 18 ■ 63067 Offenbach

Telefon: 069-985444-670

Mail: seniorentreff-nordend@asb-mittelhessen.de

Wir helfen
hier und jetzt .

