

# Programmübersicht Seniorentreff Nordend



An jedem Werktag: - Frühstück ab 09:00 Uhr (bitte anmelden) \*

- Mittagstisch von 12:00 – 13:00 Uhr (bitte anmelden) \*

Montag 09:00 – 16:30	10:00—11:00 11:30 – 13:30	Gehirnjogging ( Neu ab 26.09.22 ) PC-Kurs 1 (nur nach Voranmeldung) * PC-Kurs 2 ( nur nach Voranmeldung)*
Dienstag 09:00 – 14:00	09:00 – 09:45 09:45 – 10:15 10:15 – 11:15 11:30 – 12:30	Seniorengeeignete Gymnastik Frühstück* Singkreis ASB Seniorenclub (1x monatlich, dienstags)
Mittwoch 09:00 – 15:00	ab 08:00  11:00 – 12:30	Fußpflege und Friseur (nur nach Voranmeldung) *  Projekt <b>EVA Eigenständig-Vernetzt-Aktiv</b> (letzter Mittwoch im Monat: Schnuppertag)
Donnerstag 09:00 – 14:30	11.30 –12:30  Nachmittags	Tanzgruppe 1 für Seniorinnen Von Handy bis Tablet (nur nach Voranmeldung) * Ausflüge * oder Vorträge → Bekanntgabe im Schaukasten und im Internet
Freitag 09:00 – 15:00	10:00 – 14:00	Kochgruppe für Menschen mit Demenz (nur nach Voranmeldung) *

Änderungen vorbehalten (Stand 07.09.22)

\* kostenpflichtig

## Nähere Informationen

... zu den einzelnen Angeboten finden Sie im Internet unter

<https://www.asb-mittelhessen.de/unsere-leistungen/angebote-fuer-aeltere-menschen/seniorentreff-nordend/>

oder

[https://www.offenbach.de/leben-in-of/soziales-gesellschaft/aelter\\_werden\\_in\\_offenbach/aktivitaeten/seniorentreffs/](https://www.offenbach.de/leben-in-of/soziales-gesellschaft/aelter_werden_in_offenbach/aktivitaeten/seniorentreffs/)

und als Aushang im Eingangsbereich des Seniorentreff Nordend.

**Seniorentreff Nordend ■ Pirazzistraße 18 ■ 63067 Offenbach**

Telefon: 069-985444-670

Mail: [seniorentreff-nordend@asb-mittelhessen.de](mailto:seniorentreff-nordend@asb-mittelhessen.de)

Wir helfen  
hier und jetzt .



Arbeiter-Samariter-Bund