



Zu Hause genießen ...



Menü	1 Tagessuppe Lieferung nur mit Hauptgericht	2 Unsere Tagesempfehlung	3 Die gute Hausmannskost	4 Leicht und lecker (teilw. mit Angabe der Broteinheiten)	5 Leckeres mit BE-Angabe	6 Unsere besonderen Spezialitäten	7 Beilagensalat Lieferung nur mit Hauptgericht	8 Dessert Lieferung nur mit Hauptgericht
Mo. 20.07. 2026	Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert G	Cremiges Champignonragout mit Spätzle A1, C, G, L	Hähnchenkeule »Landfrau« auf einem Gemüsebett aus Wirsing und Karotten, dazu Salzkartoffeln L	Bandnudeln Carbonara mit geräuchertem Speck in Käsesoße 4,3 BE A1, C, G	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln 1,4 BE L	Stroganoff-Topf geschmortes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L	Karottensalat 	Feiner Pudding
Di. 21.07. 2026	Kürbissuppe mit Kokosnussmilch und Ingwer verfeinert 	Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben A1, C, G, L	Kartoffelsuppe »Norddeutsche Art« mit geschnittener Bockwurst L, M	Gebackene Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Rahmspinat und Kartoffelpüree 4,4 BE A1, D, G	Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsauce 3,8 BE G, L	Hähnchenbrustfilet »Spinat & Tomate« in Blattspinat-Käsesauce mit Tomaten verfeinert, Penne-Nudeln A1, G	Gurkensalat »Special« C, G, M	Süßes Gebäck
Mi. 22.07. 2026	Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern A1, C, G	Zarte Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln A1, G, L	Gemüsepfanne mit geschnittenen Gemüsemaultaschen Karotten, Paprika, Erbsen, Mais und Champignons A1, C, L	Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße dazu Wirsinggemüse und Spätzle 4,3 BE A1, C, G, L	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln 3,3 BE A1, G, L	Süßkartoffel-Curry mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Lauchzwiebeln, dazu Basmati-Reis 	Weißkrautsalat »Cole Slaw« C, M	Fruchtiges Joghurtdessert
Do. 23.07. 2026	Kartoffel-Spinatsuppe Unsere klassische Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse. G, L	Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwürstchen vom Schwein und Spätzle A1, C, L	Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung Vanillesauce A1, C, G	Hähnchenbrust in fruchtiger Tomaten-Balsamico-Soße, dazu Gemüsereis 3,7 BE -	Alaska-Seelachsfilet in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln 3,6 BE D, G, M	Schweineschnitzel »Mailänder Art« paniert, mit Käse garniert, dazu fruchtige Tomaten-Gemüse-Soße und Gabelspaghetti A1, C, G, L, M, N	Bauernsalat »Griechische Art« G, L	Frisches Obst der Saison
Fr. 24.07. 2026	Broccoli-Rahmsuppe Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli. G	Fleischklößchen vom Rind und Schwein in einer Soße mit fein geschnittenen Champignons, buntes Gemüse und Spiralnudeln A1, C	Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesauce A1, C, G, L	Schweineschnitzel in Rahmsauce dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle 4,7 BE A1, C, G, L	Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsauce mit Steckrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis 4,4 BE A1, G, L	Scholle paniert und goldbraun gebraten, Kräutersauce, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, M	Karottensalat 	Feiner Pudding
Sa. 25.07. 2026	Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert G	Käse-Lauch-Suppe mit Geflügelhack und einer Frühlingszwiebel Garnitur A1, G	Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße Hähnchenbrustfiletstücke mit Spätzle-Nudeln A1, G, L	Vegetarischer Kohlrabi-Steckrüben-Eintopf mit Kartoffelwürfeln 2,4 BE -	Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen in heller Soße, Fingermöhren, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln 2,6 BE A1, C, G	Hähnchen »Swiss Style« feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesauce mit Broccoliroschen und Kartoffelpüree G, L	Gurkensalat »Special« C, G, M	Süßes Gebäck
So. 26.07. 2026	Kürbissuppe mit Kokosnussmilch und Ingwer verfeinert 	Zarte Hähnchenbrust in Curry-Rahmsauce mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüsereis G, L, M	Kartoffelküchle mit Champignonsoße A1, C, G, L	Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen 4,2 BE A1, A3, C, G, L	Rindergulasch in dunkler Soße, Kohlrabi- und Steckrübengemüse in heller Kräutersauce, Salzkartoffeln 3,1 BE G	Edles Festtagstöpfchen zartes Filet vom Schwein und Hähnchenmedaillons in feiner Rahmsauce, dazu buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfe A5, A1, C, G, L	Weißkrautsalat »Cole Slaw« C, M	Fruchtiges Joghurtdessert

ASB Landesverband Hessen e.V.
Regionalverband Mittelhessen

Dieselstraße 9
61184 Karben
Telefon: (0 60 39) 80 02-9 11
Telefax: (0 60 39) 80 02-9 15
menue-service@asb-mittelhessen.de

Spezielle Kostformen
wie z.B. pürierte Menüs können wir Ihnen ebenfalls anbieten.
Fragen Sie uns danach.

Haben Sie Fragen?
Wenn Sie Fragen zu Nährwerten, Allergenen oder Zutaten in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1 bis 8 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste.
Wir behalten uns Änderungen der Speisekarte vor.
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung.
Alle Abbildungen stellen Serviervorschläge dar.
Genaue Nährwertangaben für die einzelnen Menüs entnehmen Sie bitte den jeweiligen Menü-Etiketten oder erhalten Sie gerne auf Anfrage!

Piktogramme:
 = vegetarische Menüs
 = vegan
 = enthält Rindfleisch
 = enthält Schweinefleisch
 = enthält Geflügel
 = enthält Fisch
 = enthält Alkohol
 = enthält Gluten
 = enthält Laktose
 = würzige Knoblauchnote

Zusatzstoffe:
 = mit Farbstoff
 = mit Konservierungsstoff
 = mit Antioxidationsmittel
 = geschwefelt
 = mit Nitritpökelsalz
 = mit Phosphat
 = mit Süßungsmittel(n)
 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)

Kennzeichnungen:
 = Angepasste Vollkost
(g.g.A.) = geschützte geografische Angabe
Allergen-kennzeichnungen:
siehe Rückseite Preisliste



Speisekarte

20. Juli bis 02. August 2026

Bitte geben Sie Ihre Bestellung
spätestens am 6. Juli 2026 ab.

Menü	1 Tagessuppe Lieferung nur mit Hauptgericht	2 Unsere Tagesempfehlung	3 Die gute Hausmannskost	4 Leicht und lecker (teilw. mit Angabe der Broteinheiten)	5 Leckeres mit BE-Angabe	6 Unsere besonde- ren Spezialitäten	7 Beilagensalat Lieferung nur mit Hauptgericht	8 Dessert Lieferung nur mit Hauptgericht
Mo. 27.07. 2026	Tomaten- Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern 🍄🥣🌿 A1, C, G	Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln 🥩🥩🥣🌿 A1, C, G, L	Gulasch vom Schwein in Bratensoße, Gemüserais 🥩 L	Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln 4,0 BE 🍄🥣🌿 A1, G, L (AK)	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln 3,6 BE 🥩🥣🌿 A1, C, G, L (AK)	Gekochte Rinderbrust in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln 🥩🥣 G, L, O (3) (5)	Bauernsalat »Griechische Art« 🍄🥣👉 G, L (2) (3)	Frisches Obst der Saison
Di. 28.07. 2026	Kartoffel- Spinatsuppe Unsere klassische Kartoffel- Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse. 🍄🥣 G, L	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis 🥩🌿 A1, C, L	Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken 🥩🌿 A1, C, M, N (7)	Cremiger Milchreis mit fruchtigen Mandarinstücken (mit Zucker(n) und Süßungsmittel) 5,1 BE 🍄🥣 G (AK) (16)	Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße Rote Bete, Kartoffeln 3,0 BE 🥩🥣 G, L (AK)	Gegrilltes Hähnchenbrust- filet »California Style« mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln 🐔🥣🌿 A1, G	Karottensalat 🍄🌿 (2) (3)	Feiner Pudding
Mi. 29.07. 2026	Broccoli- Rahmsuppe Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli. 🍄🥣 G	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott (mit Süßungsmitteln) 🍄🥣🌿 A1, C, G (AK) (9)	Schmandschnitzel »Hessische Art« paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln 🥩🥣🌿 A1, C, G, L	Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Rahmspinat und Salzkartoffeln 3,0 BE 🐟🥣 D, G, L, M (AK)	Nudeleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch 3,3 BE 🥩🌿 A1, C (AK)	Putengeschnitzeltes »Försterin Art« in Sahnesoße mit Champignons, Gemüserais 🥩🐔🥣🌿 A1, G, L (3) (7)	Gurkensalat »Special« 🍄🥣👉 C, G, M (2)	Süßes Gebäck
Do. 30.07. 2026	Steinpilz- Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert 🍄🥣 G	Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken 🥩🥣🌿 A1, G, L (3) (7)	Erbseintopf mit Wiener Würstchen 🥩🥩 L (3) (7)	Hähnchenfilets »Gärtnerin Art« in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis 4,2 BE 🐔🥣🌿 A1, G, L (AK)	Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln 3,9 BE 🍄🥣🌿 A1, G, L (AK)	2 Pfefferfrikadellen mit grünem Pfeffer garniert, in kräftiger Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 🥩🥩🌿 A1, C, L (3) (7)	Weißkrautsalat »Cole Slaw« 🍄 C, M (2) (3)	Fruchtiges Joghurtdessert
Fr. 31.07. 2026	Kürbissuppe mit Kokosnussmilch und Ingwer verfeinert 🍄	Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße 🍄🥣🌿 A1, C, G	Fischstäbchen paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln 🥣🌿🐟 A1, C, D, G, L, M	Zartes Rindergeschnitzeltes »Stroganoff« mit »Hausmacher-Spätzle« 4,6 BE 🥩🥣🌿 A1, C, G, L, M (AK)	Hackbraten in Soße, mit Steckrübenstreifen in heller Soße, verfeinert mit Petersilie, dazu Salzkartoffeln 3,5 BE 🥩🥣🌿 A1, C, G, L (AK)	Kalbsgeschnitzeltes »Zürcher Art« in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln 🥩🥣🌿 A1, C, G, L	Bauernsalat »Griechische Art« 🍄🥣👉 G, L (2) (3)	Frisches Obst der Saison
Sa. 01.08. 2026	Tomaten- Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern 🍄🥣🌿 A1, C, G	Hausgemachter Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein 🥩🌿 A1, C, L (AK)	Apfelstrudel mit Vanillesoße 🍄🥣🌿 A1, G	Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße 5,1 BE 🥩🥣🌿 A1, C, G, L (AK)	Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Käse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfe-Spätzle 4,0 BE 🐔🥣🌿 A1, C, G, L (AK) (16)	Nudelplatte Variation aus Nudel-Spezialitäten: Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricotta- füllung in Kräuter-Sahnesoße 🍄🥣🌿 A1, C, G, L	Karottensalat 🍄🌿 (2) (3)	Feiner Pudding
So. 02.08. 2026	Kartoffel- Spinatsuppe Unsere klassischeKartoffel- Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse. 🍄🥣 G, L	Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree 🍄🥣🌿 A1, G (AK)	Kasseler Braten in Soße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln 🥩 L (3) (7)	Spaghetti Bolognese mit herzhafter Hackfleischsoße vom Rind und Schwein 5,8 BE 🥩🥩🌿 A1, C, L	Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln 3,4 BE 🥩🥣🌿 A1, G, L (AK)	2 Rinderrouladen »Haus- macher Art«, mit Speck- und Zwiebelfüllung, in herzhafter Bratensoße, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 🥩🥩🌿 A1, L, M (3) (7)	Gurkensalat »Special« 🍄🥣👉 C, G, M (2)	Süßes Gebäck

Bestellschein

8

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menükurier mit.

Vergessen Sie bitte nicht, Ihren Namen einzutragen!

20. bis 26. Juli 2026

KW 30

Bestellschein

8

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menükurier mit.

per E-Mail senden
menue-service@asb-mittelhessen.de



27. Juli bis 02. August 2026

KW 31

Mo. 20.07. 2026	1	2	3	4	5	6	7	8	Mo. 27.07. 2026	1	2	3	4	5	6	7	8
Di. 21.07. 2026	1	2	3	4	5	6	7	8	Di. 28.07. 2026	1	2	3	4	5	6	7	8
Mi. 22.07. 2026	1	2	3	4	5	6	7	8	Mi. 29.07. 2026	1	2	3	4	5	6	7	8
Do. 23.07. 2026	1	2	3	4	5	6	7	8	Do. 30.07. 2026	1	2	3	4	5	6	7	8
Fr. 24.07. 2026	1	2	3	4	5	6	7	8	Fr. 31.07. 2026	1	2	3	4	5	6	7	8
Sa. 25.07. 2026	1	2	3	4	5	6	7	8	Sa. 01.08. 2026	1	2	3	4	5	6	7	8
So. 26.07. 2026	1	2	3	4	5	6	7	8	So. 02.08. 2026	1	2	3	4	5	6	7	8

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Wohnort

Telefon

