



Fotos: ASB / M. Ressel

## Schnupperangebot\*

Wir möchten Sie einladen, drei unserer Menüs unverbindlich zum Sonderpreis zu probieren.

Für die heiße Lieferung fordern Sie bitte unsere Speisekarten an und suchen sich an drei Tagen Ihre Wunschmenüs aus. Oder Sie lassen sich von uns überraschen.

Für die tiefkühlfrische Lieferung senden wir Ihnen gerne einen Menükatalog zu. Sie erhalten dann drei Menüs am Liefertag Ihrer Wahl.

**3 Menüs**  
zum Preis von  
**19,99 €**

**Sonderpreis\***  
Menüs heiß oder  
tiefkühlfrisch testen.

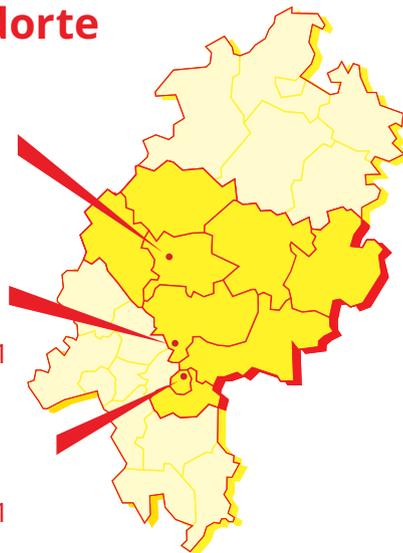
\*Gilt nur für Neukunden.  
Pro Person nur ein Gutschein eingelösbar.

## Unsere Standorte

■ **ASB Gießen**  
35398 Gießen  
Tel. 0641 9726969

■ **ASB Karben**  
61184 Karben  
Tel. 06039 8002-911

■ **ASB Offenbach**  
63071 Offenbach  
Tel. 069 985444-911



Unsere Angebote finden Sie auch in unserer ASB-Mittelhessen-App. Erhältlich über die bekannten App-Stores oder



hier als QR-Code zum Scannen

Fotos: ASB / M. Ressel



## Menü-Service

... jeden Tag gesund zu Hause essen.

**Kontakt:**  
Arbeiter-Samariter-Bund  
Landesverband Hessen e.V.  
Regionalverband Mittelhessen  
- Kundenbetreuung Menü-Service -  
Dieselstraße 9  
61184 Karben

📞 06039 8002-911 📠 06039 8002-915

✉️ [menue-service@asb-mittelhessen.de](mailto:menue-service@asb-mittelhessen.de)

🌐 [asb-mittelhessen.de/ear](http://asb-mittelhessen.de/ear)



Flyer 05/03-2023-43

**Wir helfen  
hier und jetzt.**





**Unsere Angebote richten sich an ältere und hilfsbedürftige Menschen.**

Alle angebotenen Gerichte werden mit frischen Zutaten und nach den neuesten ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen zubereitet. Unsere Menüs beinhalten keine Geschmacksverstärker, keine Konservierungsstoffe, keine künstlichen Farbstoffe und keine genetisch veränderten Zutaten.

## Wir liefern heiß

- täglich oder nur an bestimmten Tagen – auch an Sonn- und Feiertagen
- fünf Gerichte pro Tag zur Auswahl – optional Vorsuppe, Beilagensalat und Dessert
- ausgewogener Speiseplan durch wöchentliche Änderung der Menüauswahl sowie saisonale Anpassungen
- individuelle Speisepläne möglich
- auch spezielle Kostenformen im Angebot (pürierte Kost, laktosefreie oder glutenfreie Gerichte, Menüs für Dialysepatienten etc.)



Fotos: ASB / M. Ressel

## Wir liefern tiefkühlfrisch (Karton mit sieben Menüs)

- sieben Wunschmenüs aus dem Katalog wählbar oder festen Sortimentskarton bestellen
- selbstbestimmter Liefertag
- Aufbereitung im Backofen, Heißlufttherm oder Servtherm-Gerät
- auch für die Mikrowelle geeignete Menüs lieferbar

**Ab 20 Essen im Monat erhalten unsere Kunden einen Treuepreis.**

## Zusatzangebote

- **Sommer, Sonne ... Trinken!**  
Ausreichende Flüssigkeitsaufnahme ist nicht nur in den Sommermonaten sehr wichtig. Wir bieten Ihnen daher zwei **Getränke** an, die Sie optional zu Ihrem Mittagessen mitbestellen können.
- **Saisonal und zu Feiertagen** haben wir auch mal **besondere Gerichte zusätzlich zum Speiseplan** im Programm.
- Ebenso bieten wir **regelmäßig Aktionskartons** mit sieben Menüs **für die tiefkühlfrische Lieferung** an. So gibt es immer mal ein paar Besonderheiten zum Ausprobieren.
- Besuch hat sich angekündigt? Dann bestellen Sie doch eine unserer **verschiedenen Kuchenvariationen** zu Ihrer Menülieferung dazu. Eine bestimmte Kuchenvielfalt haben wir immer im Angebot. Darüber hinaus gibt es eine **jahreszeitlich wechselnde Kuchen- und Gebäckauswahl**.



Foto: Adobe Stock - msl33