

Weihnachtsgenuss



Liebe Kundin, lieber Kunde,

lassen Sie sich von den besonderen Menükreationen für die Winter- und Weihnachtszeit verzaubern.

Lassen Sie sich verwöhnen von den bewährten Klassikern und den leckeren Neuen!

Wir bieten Ihnen auch dieses Jahr wieder zauberhaften Menügenuss:

- Schweinelende »Exquisit«
- Zarte Entenkeule
- Hähnchenbrustfilet à la mandarine
- Unser Hirschgulasch



Wir wünschen schon jetzt einen „Guten Appetit“!

Vielfältigen Genuss für 7 Tage bieten wir mit unseren Wochenkartons.

- **Wochenkarton »Vollkost«**
Bestell-Nr.: 9496
- **Wochenkarton »Angepasste Vollkost mit BE-Angaben«**
Bestell-Nr.: 9497



Die Wochenkartons können Sie vom 02. November bis 31. Dezember 2022 bei uns bestellen. **Tel. 06039 8002-911**

Die Zubereitung der Menüs ist im Heißlufttherd, Backofen oder Servtherm-Gerät möglich.

Wir wünschen Ihnen, Ihrer ganzen Familie und Ihren Freunden eine schöne Weihnachtszeit und besinnliche Feiertage sowie einen guten Start ins neue Jahr.

Ihr Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Hessen e.V.
Regionalverband Mittelhessen

Kundenbetreuung Menü-Service

²Nur solange der Vorrat reicht.

HOFMANN'S

Wochenkarton · Vollkost

Weihnachtsgenuss

Bestellbar vom
02. November 2022 bis 06. Januar 2023



BEST.-NR. 7614

Käsespätzle

mit Zwiebelschmelze

Gesamt-Einwaage: 590 g;
Energie 763 kJ (182 kcal);
Fett 8 g; davon ges. FS
5 g; KH 20 g, davon Zucker
1 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,04 g;
Allergenhinweis: A1, C, G, L;



BEST.-NR. 7714

Wildlachs à la Florentin

Wildlachsfiletstücke in
feiner Rahmspinat-Soße,
dazu Bandnudeln

Fisch-Einwaage glaciert: 80 g;
Gesamt-Einwaage: 450 g;
Energie 465 kJ (111 kcal);
Fett 5 g; davon ges. FS 2 g;
KH 10 g, davon Zucker < 1 g;
Eiweiß 6 g; Salz 1,06 g;
Allergenhinweis: A1, C, D, G



BEST.-NR. 7407

Gefüllte Paprikaschote⁷

mit Hackfleisch, in würziger
Soße, Reis

Gewicht der Füllung:
120 g; Gesamt-Einwaage:
520 g; Energie 553 kJ
(132 kcal); Fett 6 g; davon
ges. FS 2 g; KH 13 g, davon
Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz
0,93 g; Allergenhinweis:
A1, C, G, L



BEST.-NR. 7524

Zarte Entenkeule

in Bratapfelsoße, dazu Apfel-
rotkohl und gekochte, haus-
gemachte Kartoffelklöße mit
Haferflocken

Fleisch-Einwaage mit Kno-
chen: 140 g; Gesamt-Ein-
waage: 560 g; Energie
505 kJ (121 kcal); Fett 7 g;
davon ges. FS 2 g; KH 9 g,
davon Zucker 3 g; Eiweiß
5 g; Salz 1,32 g; Allergenhin-
weis: A1, A4, C, L



BEST.-NR. 7913

Apfelstrudel

mit Vanillesoße

Gesamt-Einwaage: 480 g;
Energie 775 kJ (185 kcal);
Fett 9 g; davon ges. FS 3 g;
KH 23 g, davon Zucker 12 g;
Eiweiß 3 g; Salz 0,24 g; Aller-
genhinweis: A1, G



BEST.-NR. 7128

Rinderbrust in Meerrettichsoße^{3,5}

Rote Bete, Petersilien-
kartoffeln

Fleisch-Einwaage: 80 g;
Gesamt-Einwaage: 500 g;
Energie 394 kJ (94 kcal);
Fett 4 g; davon ges. FS 2 g;
KH 8 g, davon Zucker 2 g;
Eiweiß 6 g; Salz 0,87 g; Aller-
genhinweis: G, L, O



BEST.-NR. 7288

Schweinelende »Exquisit«^{3,7}

mit einer Füllung aus
Schweinehackfleisch, Süß-
kartoffeln, Äpfeln, Lauch und
Honig, in Rahmbratensoße,
dazu Rosenkohl und Salz-
kartoffeln

Fleisch-Einwaage mit
Füllung: 80 g; Gesamt-
Einwaage: 450 g; Energie
419 kJ (100 kcal); Fett 4 g;
davon ges. FS 2 g; KH 8 g,
davon Zucker 2 g; Eiweiß
7 g; Salz 0,98 g; Allergenhin-
weis: A1, C, L, M, N;

Weihnachtsgenuss

Bestellbar vom
02. November 2022 bis 06. Januar 2023



AK



BEST.-NR. 4403

Hackbraten

mit Schwarzwurzeln und
Salzkartoffeln

Hackbraten-Einwaage:
80 g; Gesamt-Einwaage:
470 g; Energie 446 kJ
(107 kcal); Fett 5 g; davon
ges. FS 2 g; KH 8 g, davon
Zucker 1 g; Eiweiß 5 g;
Salz 0,87 g; Allergenhinweis:
A1, C, G, L; BE: 3,2



AK



BEST.-NR. 4637

Hausgemachtes Grünkernküchle

Getreidebratling im Ge-
müsebett, Kohlrabigemüse,
Petersilienkartoffeln

Gesamt-Einwaage: 430 g;
Energie 365 kJ (87 kcal); Fett
3 g; davon ges. FS <1 g;
KH 12 g, davon Zucker
2 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,53 g;
Allergenhinweis: A1, A5, C, G,
L; BE: 4,3



AK



BEST.-NR. 4727

Lachspfanne

Lachsfiletstreifen mit
Penne-Nudeln, Blattspinat,
Salatgurkenwürfeln und
Cherrytomaten

Fisch-Einwaage: 50 g;
Gesamt-Einwaage: 470 g;
Energie 391 kJ (93 kcal);
Fett 3 g; davon ges. FS <1 g;
KH 11 g, davon Zucker 1 g;
Eiweiß 5 g; Salz 1,15 g;
Allergenhinweis: A1, D, G,
BE: 4,3



AK



BEST.-NR. 4575

Hähnchenfilet à la mandarine

Hähnchenbrustfilet in feiner
Mandarinsensoße mit Broc-
coli-Röschen, dazu Möhren-
gemüse mit Vanille abge-
schmeckt und Salzkartoffeln
mit Petersilie

Fleisch-Einwaage: 80 g;
Gesamt-Einwaage: 440 g;
Energie 311 kJ (74 kcal); Fett
2 g; davon ges. FS 1 g;
KH 7 g, davon Zucker 2 g;
Eiweiß 6 g; Salz 0,95 g;
Allergenhinweis: G; BE: 2,6



AK



BEST.-NR. 4693

Unser Hirschgulasch

in fruchtiger Preiselbeer-
rahmsauce, dazu Broccoli-
gemüse und Knöpfele-Spätzle

Fleisch-Einwaage: 80 g;
Gesamt-Einwaage: 440 g;
Energie 496 kJ (118 kcal);
Fett 4 g; davon ges. FS
1 g; KH 11 g, davon Zucker
3 g; Eiweiß 9 g; Salz 1,03 g;
Allergenhinweis:
A1, A5, C, G, L; BE: 4,0



AK



BEST.-NR. 4924

Kaiserschmarrn ¹⁶

mit fruchtigen, gewürfelten
Birnen

Gesamt-Einwaage: 380 g;
Energie 411 kJ (98 kcal); Fett
4 g; davon ges. FS 1 g;
KH 11 g, davon Zucker 5 g;
Eiweiß 4 g; Salz 0,28 g;
Allergenhinweis: A1, C, G;
BE: 3,5



AK



BEST.-NR. 4223

Schweineroulade ⁷

mit Hackfleischfüllung,
in Soße, mit Karotten in
Streifen, Broccoli, Blumen-
kohl und Kartoffelpüree

Rouladen-Einwaage: 110 g;
Gesamt-Einwaage: 550 g;
Energie 414 kJ (99 kcal);
Fett 5 g; davon ges. FS
2 g; KH 7 g, davon Zucker
1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,79 g;
Allergenhinweis: A1, C, G, L;
BE: 3,3

Kennzeichnungen und Allergene auf einen Blick

Piktogramme

Beachten Sie unsere Piktogramme, die Ihnen die gezielte Menüauswahl nach bestimmten Zutaten und Merkmalen erleichtern:

-  enthält Rindfleisch
-  enthält Schweinefleisch
-  enthält Geflügel
-  enthält Fisch
-  Vegetarisch
-  Vegan
-  enthält Alkohol
-  würzige Knoblauchnote
-  enthält Laktose
-  enthält Gluten

Zusatzstoffe

Die in unseren Menüs enthaltenen Zusatzstoffe sind wie folgt gekennzeichnet:

- 1 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 5 geschwefelt
- 7 mit Nitritpökelsalz
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel(n)
- 16 mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)



* mit Ausnahme von Nitritpökelsalz

Die Allergenkennzeichnungen nach der Lebensmittelinformations-Verordnung

- | | |
|-----------------------------------|---------------------------------|
| (A) enthält Gluten | (H) enthält Schalenfrüchte |
| A1 enthält Weizen | H1 enthält Mandeln |
| A2 enthält Roggen | H2 enthält Haselnüsse |
| A3 enthält Gerste | H3 enthält Walnüsse |
| A4 enthält Hafer | H4 enthält Kaschunüsse |
| A5 enthält Dinkel | H5 enthält Pecannüsse |
| A6 enthält Kamut | H6 enthält Paranüsse |
| B enthält Krebstiere | H7 enthält Pistazien |
| C enthält (Hühner-) Ei | H8 enthält Macadamianüsse |
| D enthält Fisch | L enthält Sellerie |
| E enthält Erdnuss | M enthält Senf |
| F enthält Sojabohnen | N enthält Sesam |
| G enthält Milch und Milchprodukte | O enthält Sulfit/Schwefeldioxid |
| | P enthält Lupine |
| | R enthält Weichtiere |

Nährwerte

Die durchschnittlichen Nährwerte sind pro 100 g angegeben und umfassen Energie (kJ, kcal), Fett [g], davon gesättigte Fettsäuren (ges. FS) [g], Kohlenhydrate (KH) [g], davon Zucker [g], Eiweiß [g], Salz [g]. Die Broteinheiten (BE) sind pro Portion angegeben.

Angepasste Vollkost (AK): Diese Kostform ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten und gastrointestinalen Erkrankungen geeignet und ersetzt die ehemals leichte Vollkost (LK). Diese Menüs werden aus besonders gut verträglichen Zutaten hergestellt und sind mild gewürzt sowie schonend zubereitet. Individuelle Verträglichkeiten sind zu berücksichtigen.

Wenn Sie Fragen zu Zutaten und Allergenen in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Ansprechpartner.

Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.

Bei der Darstellung unserer Menüspezialitäten handelt es sich um Serviervorschläge, Abweichungen bleiben vorbehalten.

Nur solange der Vorrat reicht.

