

Programmübersicht Seniorentreff Nordend



- An jedem Werktag:**
- Internetcafé für Seniorinnen und Senioren
 - Frühstück ab 09:00 Uhr (bitte anmelden)
 - Mittagstisch von 12:00 – 13:00 Uhr (bitte anmelden)

Montag	10.00 – 11.00 ab 13.00 13.00 – 13:45 14.00 – 14:45 15.00 – 15:45	Let`s talk – Englisch sprechen Stricken und mehr für Jung und Alt PC-Kurs 1 PC-Kurs 2 PC-Kurs 3
Dienstag	09.30 – 10.15 10.00 – 11:30 13.30 – 14.30 14.30 – 15.30 14.30 – 15.30	Seniorengeeignete Gymnastik Mandala malen Singkreis Kaffee und Kuchen ASB Seniorenclub (1x monatlich, erster Di.)
Mittwoch	11.00 – 12.30 13:30 – 14.30 13.00 – 14:30 15.00 - 16.00	E.V.A. - Projekt Geistig Fit - Gedächtnistraining Philosophie für neugierige Laien (jeden3.Mi.) Orientalischer Tanz für Seniorinnen
Donnerstag	Ab 08.00 14.00 – 15:00 14.00 – 16.00 nachmittags	Fußpflege und Friseur (nur nach Voranmeldung) von Handy bis Tablet bitte anmelden Spielenachmittag/ Spazierengehen Ausflüge oder Vorträge → Bekanntgabe im Schaukasten und im Internet
Freitag	10.00 – 14.00 10.00 – 14.00	Kochgruppe für Menschen mit Demenz nur nach Voranmeldung Sprechstunde für Angehörige von Demenz erkrankten Menschen nur nach Voranmeldung

Änderungen vorbehalten

Nähere Informationen

zu den einzelnen Angeboten finden Sie im Internet unter

http://www.offenbach.de/verzeichnisse/yellowpages/common/wegweiser_81490.php

und in gedruckter Form im Eingangsbereich des Seniorentreffs

Seniorentreff Nordend ■ Pirazzistraße 18 ■ 63067 Offenbach

Telefon 069 985444-670

seniorentreff-nordend@asb-mittelhessen.de

Wir helfen
hier und jetzt .

