

Essensplan

Montag 20.10.25

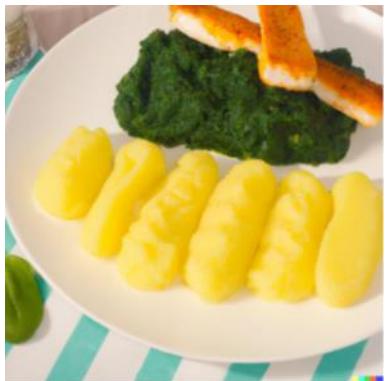
Dienstag 21.10.25

Mittwoch 22.10.25

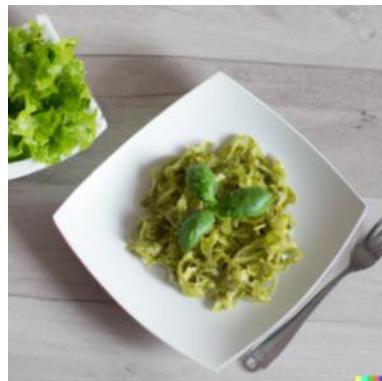
Donnerstag 23.10.25

Freitag 24.10.25

Hauptgang



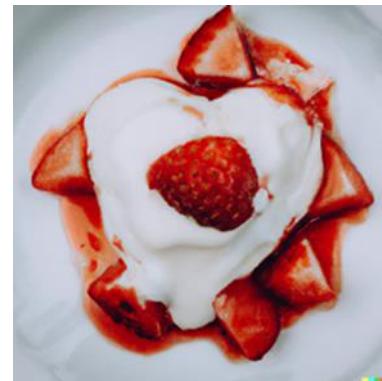
Kartoffeln mit Spinat und Fischstäbchen



Nudeln mit Pesto und Salat



Kartoffelsuppe mit Baguette



Grießbrei mit heißen Erdbeeren



Lasagne mit grünem Salat

Nachtisch



Rohkost



Obst



Apfelkuchen



Rohkost



Obst

Essensplan

Montag 27.10.25

Dienstag 28.10.25

Mittwoch 29.10.25

Donnerstag 30.10.25

Freitag 31.10.25

Hauptgang



Nudeln mit Lachs und
heller Soße



Pancakes mit
verschiedenen Beilagen



Bratkartoffeln mit Chicken
Nuggets



Nudeln mit vegetarischer
Bolognese-Soße



Gemüse Maultaschen mit
Tomatensoße und Salat

Nachtisch



Obst



Rohkost



Erdbeerjoghurt



Rohkost



Schokoladeneis mit
Streuseln

Essensplan

Montag 03.11.

Dienstag 04.11.

Mittwoch 05.11.

Donnerstag 06.11.

Freitag 07.11.

Hauptgang



Selbstgemachte Hamburger



Kartoffelpuffer mit Apfelmus



Nudeln mit Tomatensoße und Salat



Kaiserschmarrn mit Apfelmus



Kartoffeln mit Kräuterquark

Nachtisch



Obst



Bananenjoghurt



Rohkost



Tomaten Mozzarella Sticks



Obst

Essensplan

Montag 10.11.

Dienstag 11.11.

Mittwoch 12.11.

Donnerstag 13.11.

Freitag 14.11.

Hauptgang



Putenschnitzel mit
Kartoffeln und Soße



Pfannkuchen mit Nutella
oder Marmelade



Spaghetti Bolognese



Spätzle mit Möhren-Apfel-
Salat



Tortellini mit Tomatensoße
und Salat

Nachtisch



Obst



Rohkost



Schokoküsse



Rohkost



Schaumkuss-Quark

Essensplan

Montag 17.11.

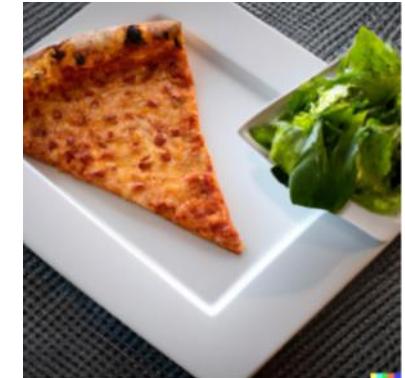
Dienstag 18.11.

Mittwoch 19.11.

Donnerstag 20.11.

Freitag 21.11.

Hauptgang



Kartoffeln mit Spinat und Rührei

Risotto Reispfanne mit Joghurtsoße

Nudeln mit Hackbällchen und Rahmsoße

Milchreis mit heißen Himbeeren

Pizza

Nachtisch



Rohkost

Schokoladen-Kuchen

Obst

Rohkost

Himbeerquark

Essensplan

Montag 24.11.

Dienstag 25.11.

Mittwoch 26.11.

Donnerstag 27.11.

Freitag 28.11.

Hauptgang



Ravioli mit Tomatensoße
und Salat



Ofengemüse mit
Kräuterquark und
Baguette



Kartoffeln mit Hänchen-
Frikadellen und Erbsen-
Möhren Gemüse



Nudeln mit vegetarischer
Bolognese-Soße



Hot Dog

Nachtisch



Rohkost



Pfirsichjogurt



Rohkost



Obst



Schokopudding

Essensplan

Montag 01.12.

Dienstag 02.12.

Mittwoch 03.12.

Donnerstag 04.12.

Freitag 05.12.

Hauptgang



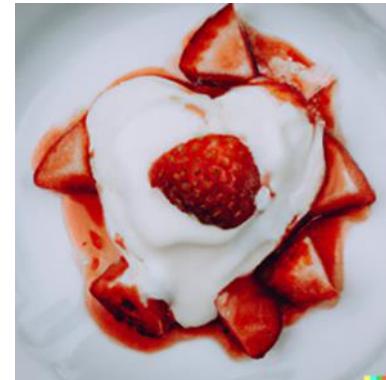
Selbstgemachter Döner



Gnocchi-Brokkoli-Auflauf



Kartoffeln mit Spinat und Fischstäbchen



Grießbrei mit heißen Erdbeeren



Gemüsesuppe mit Hörnchen nudeln

Nachtisch



Rohkost



Vanillepudding



Obst



Rohkost



Cookies

Essensplan

Montag 08.12.

Dienstag 09.12.

Mittwoch 10.12.

Donnerstag 11.12.

Freitag 12.12.

Hauptgang



Bratkartoffeln mit Rührei
und Salat



Nudeln mit Tomatensoße
und Salat



Kartoffeln mit Bachfisch
und Gurkensalat



Gnocchi mit Rinderhack
und Tomatensoße



Tomatensuppe mit
Hörnchen nudeln

Nachtisch



Rohkost



Vanilleeis



Obst



Käsekuchen ohne Boden



Tomaten Mozzarella
Sticks

Essensplan

Montag 15.12.

Dienstag 16.12.

Mittwoch 17.12.

Donnerstag 18.12.

Freitag 19.12.

Hauptgang



Chicken Wings mit Pommes und Salat



Pellkartoffeln mit Kräuterquark



Gemüsesuppe mit Baguette und Würstchen



Pancakes mit verschiedenen Beilagen

Schließtag

Nachtisch



Stracciatella Jogurt



Rohkost



Obst



Rohkost