

# Essensplan

Montag 20.10.25

Dienstag 21.10.25

Mittwoch 22.10.25

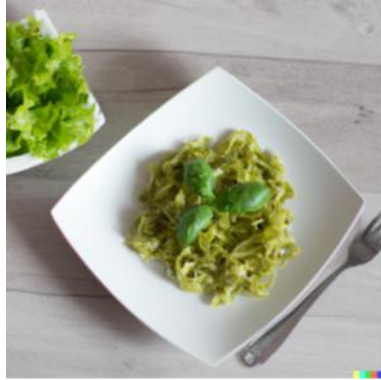
Donnerstag 23.10.25

Freitag 24.10.25

## Hauptgang



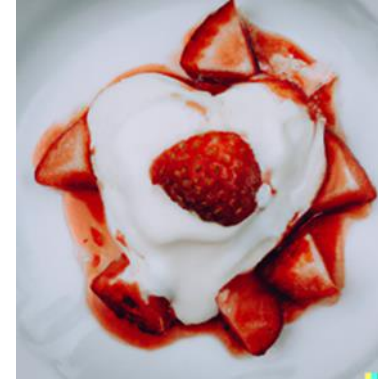
Kartoffeln mit Spinat und Fischstäbchen



Nudeln mit Pesto und Salat



Kartoffelsuppe mit Baguette



Grießbrei mit heißen Erdbeeren



Lasagne mit grünem Salat

## Nachtisch



Rohkost



Obst



Apfelkuchen



Rohkost



Obst

# Essensplan

Montag 27.10.25

Dienstag 28.10.25

Mittwoch 29.10.25

Donnerstag 30.10.25

Freitag 31.10.25

## Hauptgang



**Nudeln mit Lachs und heller Soße**



**Pancakes mit verschiedenen Beilagen**



**Bratkartoffeln mit Chicken Nuggets**



**Nudeln mit vegetarischer Bolognese-Soße**



**Gemüse Maultaschen mit Tomatensoße und Salat**

## Nachtsch



**Obst**



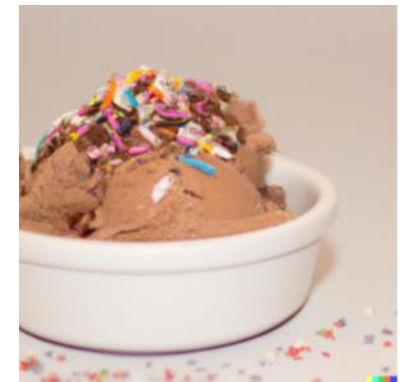
**Rohkost**



**Erdbeerjoghurt**



**Rohkost**



**Schokoladeneis mit Streuseln**



# Essensplan

**Montag 03.11.**

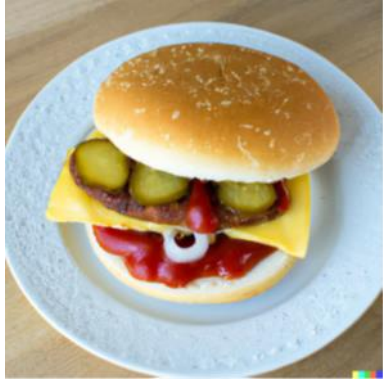
**Dienstag 04.11.**

**Mittwoch 05.11.**

**Donnerstag 06.11.**

**Freitag 07.11.**

## Hauptgang



**Selbstgemachte  
Hamburger**



**Kartoffelpuffer mit  
Apfelmus**



**Nudeln mit Tomatensoße  
und Salat**



**Kaiserschmarrn mit  
Apfelmus**



**Kartoffeln mit Kräuterquark**

## Nachtisch



**Obst**



**Bananenjoghurt**



**Rohkost**



**Tomaten Mozzarella  
Sticks**



**Obst**

# Essensplan

**Montag 10.11.**

**Dienstag 11.11.**

**Mittwoch 12.11.**

**Donnerstag 13.11.**

**Freitag 14.11.**

## Hauptgang



**Putenschnitzel mit  
Kartoffeln und Soße**



**Pfannkuchen mit Nutella  
oder Marmelade**



**Spaghetti Bolognese**



**Spätzle mit Möhren-Apfel-  
Salat**



**Tortellini mit Tomatensoße  
und Salat**

## Nachtsch



**Obst**



**Rohkost**



**Schokoküsse**



**Rohkost**



**Schaumkuss-Quark**



# Essensplan

**Montag 17.11.**

**Dienstag 18.11.**

**Mittwoch 19.11.**

**Donnerstag 20.11.**

**Freitag 21.11.**

## Hauptgang



**Kartoffeln mit Spinat und Rührei**



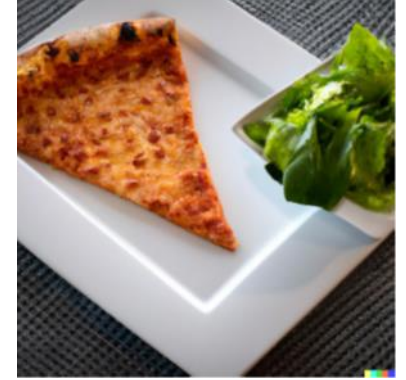
**Risotto Reispfanne mit Joghurtsoße**



**Nudeln mit Hackbällchen und Rahmsoße**



**Milchreis mit heißen Himbeeren**



**Pizza**

## Nachtisch



**Rohkost**



**Schokoladen-Kuchen**



**Obst**



**Rohkost**



**Himbeerquark**

# Essensplan

**Montag 24.11.**

**Dienstag 25.11.**

**Mittwoch 26.11.**

**Donnerstag 27.11.**

**Freitag 28.11.**

## Hauptgang



**Ravioli mit Tomatensoße und Salat**



**Ofengemüse mit Kräuterquark und Baguette**



**Kartoffeln mit Hähnchen-Frikadellen und Erbsen-Möhren Gemüse**



**Nudeln mit vegetarischer Bolognese-Soße**



**Hot Dog**

## Nachtsch



**Rohkost**



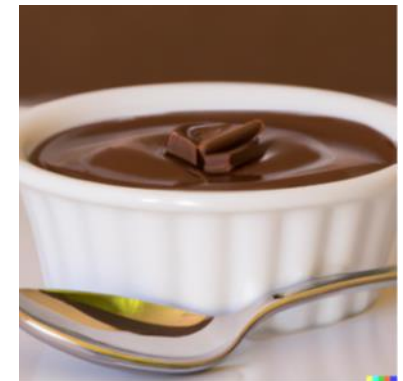
**Pfirsichjogurt**



**Rohkost**



**Obst**



**Schokopudding**



# Essensplan

Montag 01.12.

Dienstag 02.12.

Mittwoch 03.12.

Donnerstag 04.12.

Freitag 05.12.

## Hauptgang



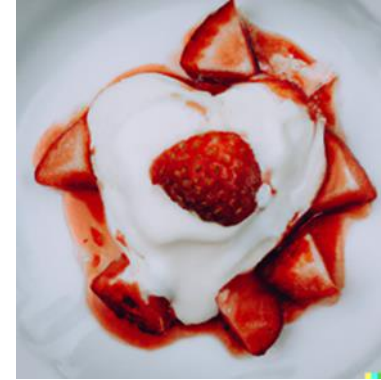
Selbstgemachter Döner



Gnocchi-Brokkoli-Auflauf



Kartoffeln mit Spinat und  
Fischstäbchen



Grießbrei mit heißen  
Erdbeeren



Gemüsesuppe mit  
Hörnchennudeln

## Nachtisch



Rohkost



Vanillepudding



Obst



Rohkost



Cookies

# Essensplan

**Montag 08.12.**

**Dienstag 09.12.**

**Mittwoch 10.12.**

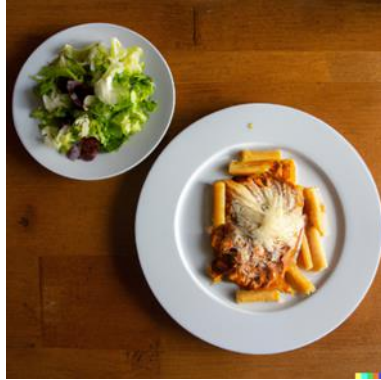
**Donnerstag 11.12.**

**Freitag 12.12.**

## Hauptgang



**Bratkartoffeln mit Rührei und Salat**



**Nudeln mit Tomatensoße und Salat**



**Kartoffeln mit Bachfisch und Gurkensalat**



**Gnocchi mit Rinderhack und Tomatensoße**



**Tomatensuppe mit Hörnchennudeln**

## Nachtisch



**Rohkost**



**Vanilleeis**



**Obst**



**Käsekuchen ohne Boden**



**Tomaten Mozzarella Sticks**



# Essensplan

**Montag 15.12.**

**Dienstag 16.12.**

**Mittwoch 17.12.**

**Donnerstag 18.12.**

**Freitag 19.12.**

## Hauptgang



**Chicken Wings mit  
Pommes und Salat**



**Pellkartoffeln mit  
Kräuterquark**



**Gemüsesuppe mit  
Baguette und Würstchen**



**Pancakes mit  
verschiedenen Beilagen**

**Schließtag**

## Nachtisch



**Stracciatella Jogurt**



**Rohkost**



**Obst**



**Rohkost**