

Zu Hause genießen ...

ASB Landesverband Hessen e.V.
Regionalverband Mittelhessen

Telefon: (0 60 39) 80 02-9 11

Telefax: (0 60 39) 80 02-9 15



Menü	1 Tagessuppe <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>	2 Unsere Tagesempfehlung	3 Die gute Hausmannskost	4 Leckeres mit BE-Angabe	5 Lecker und leicht <small>(teilw. mit Angabe der Broteinheiten)</small>	6 Unsere besonderen Spezialitäten	7 Dessert <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>
Mo. 04.10.2021	Broccoli-Rahmsuppe A1, G ☑️☑️☑️	Schweinegeschnetzeltes mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln A1, G, L ☑️☑️☑️	Panierter Seelachs in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑️☑️☑️	Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch 2,3 BE ☑️ (AK)	Grießbrei mit Mandarinen 3,9 BE A1, C, G ☑️☑️☑️ (AK) (16)	Stroganoff-Topf geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☑️☑️☑️	Feiner Pudding
Di. 05.10.2021	Kartoffel-Suppe G ☑️☑️	Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse A1, C, F, G, L, M, N ☑️☑️☑️	Putenrollbraten in Bratensoße, mit Romanobohnen und Kartoffelknödeln A1, C, G, L ☑️☑️☑️	Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsauce 3,8 BE G, L ☑️☑️ (AK)	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckerrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln 1,4 BE L ☑️ (AK)	Hähnchenbrustfilet »Spinat & Tomate« in Blattspinat-Käsesauce mit Tomaten feinern, Penne-Nudeln A1, G ☑️☑️☑️	Süßes Gebäck
Mi. 06.10.2021	Karotten-Suppe mit Petersilie verfeinert G, L ☑️☑️	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln C, G ☑️☑️ (AK)	Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis A1, C, G, L ☑️☑️☑️ (7)	Alaska-Seelachs natur in Filetform, mit Dillsauce, Spinat und Kartoffeln 2,9 BE A1, C, D, G, M ☑️☑️☑️ (AK)	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln 3,3 BE A1, G, L ☑️☑️☑️ (AK)	Feuertopf scharfer Eintopf aus Kidneybohnen, Kartoffeln, buntem Paprika, Mais, Zwiebeln und Speckwürfeln, dazu hausgemachte Cabanossi-Wurst L ☑️ (7)	Fruchtiges Joghurt Dessert
Do. 07.10.2021	Sellerie-Suppe mit feinem Sellerie G, L ☑️☑️	Hähnchenbrustfilet paniert auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln A1, L ☑️☑️ (8)	Hausgemachtes Grünkernküchle Getreidebratling im Gemüsebett, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln A5, A1, C, G, L ☑️☑️☑️ (AK)	Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, Pastinaken-gemüse, bunte Nudeln 4,4 BE A1, C, G, L, M, N ☑️☑️☑️ (AK)	Wildlachs in Bärlauch-Rahmsauce, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse 4,2 BE A1, D, G, L ☑️☑️☑️ (AK)	Schweineschnitzel »Mailänder Art« paniert, mit Käse garniert, dazu fruchtige Gemüsesauce und Gabelspaghetti A1, C, G, L, M, N ☑️☑️☑️ (7)	Frisches Obst der Saison
Fr. 08.10.2021	Gemüse-Suppe mit feiner Gemüse-einlage G, L ☑️☑️	Alaska-Seelachs paniert in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑️☑️☑️	2 Kalbsbratwürste in Soße, Spinat und Kartoffelpüree G, L ☑️☑️☑️	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen 3,3 BE G ☑️☑️	Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsauce mit Steckerrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis 4,4 BE A1, G, L ☑️☑️☑️ (AK)	Gekochte Rinderbrust in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln G, L, O ☑️☑️ (3) (5)	Feiner Pudding
Sa. 09.10.2021	Geflügel-Cremesuppe mit Karotten und Sellerie A1, G, L ☑️☑️☑️	2 Frikadellen in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree A1, C, G, L ☑️☑️☑️ (7)	Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung Vanillesauce A1, C, G ☑️☑️☑️	2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln 3,3 BE A1, G, L ☑️☑️☑️ (7)	Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen in heller Soße, Fingermöhren, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln 2,6 BE A1, C, G ☑️☑️☑️ (AK)	Hähnchen »Swiss Style« feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesauce mit Broccoli-röschen und Kartoffelpüree G, L ☑️☑️	Süßes Gebäck
So. 10.10.2021	Tomaten-Suppe mit Muschelnudeln A1, C, G ☑️☑️☑️	Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl A1, G, L ☑️☑️☑️ (AK)	Geschmorte Schweineschulter in Soße, dazu Gemüse und Salzkartoffeln L ☑️	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln 3,9 BE A1, G ☑️☑️☑️ (8)	Gekochtes Rindfleisch in Kräutersauce Rote Bete, Kartoffeln 3,0 BE G, L ☑️☑️ (AK)	Kräuterfisch Alaska-Seelachsfilet mit Kräutercreme, garniert mit Käse, bunte Gemüseplatte, Salzkartoffeln D, G ☑️☑️	Fruchtiges Joghurt Dessert

Piktogramme:

- ☑️ = vegetarische Menüs
- ☑️☑️ = enthält Rindfleisch
- ☑️☑️☑️ = enthält Schweinefleisch
- ☑️☑️☑️☑️ = enthält Geflügel
- ☑️☑️☑️☑️☑️ = enthält Fisch
- ☑️☑️☑️☑️☑️☑️ = würzige Knoblauchnote
- ☑️☑️☑️☑️☑️☑️☑️ = enthält Alkohol
- ☑️☑️☑️☑️☑️☑️☑️☑️ = enthält Gluten
- ☑️☑️☑️☑️☑️☑️☑️☑️☑️ = enthält Laktose

Kennzeichnungen:

- (AK) = Angepasste Vollkost
- ◇ = aus kontrolliert biologischem Anbau

Zusatzstoffe:

- ① = mit Farbstoff
- ③ = mit Antioxidationsmittel
- ⑤ = geschwefelt
- ⑦ = mit Nitritpökelsalz
- ⑧ = mit Phosphat
- ⑨ = mit Süßungsmittel(n)
- ⑩ = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)

Spezielle Kostformen

wie z.B. pürierte Menüs können wir Ihnen ebenfalls anbieten. Fragen Sie uns danach.

Haben Sie Fragen?

Wenn Sie Fragen zu Nährwerten, Allergenen oder Zutaten in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1 bis 7 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste.

Wir behalten uns Änderungen der Speisekarte vor. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Alle Abbildungen stellen Serviervorschläge dar.

Genau Nährwertangaben für die einzelnen Menüs entnehmen Sie bitte den jeweiligen Menü-Etiketten oder erhalten Sie gerne auf Anfrage!



Speisekarte

04. bis 17. Oktober 2021

Bitte geben Sie Ihre Bestellung
spätestens am 20. September 2021 ab.

Menü	1 Tagessuppe <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>	2 Unsere Tagesempfehlung	3 Die gute Hausmannskost	4 Leckerer mit BE-Angabe	5 Lecker und leicht <small>(teilw. mit Angabe der Broteinheiten)</small>	6 Unsere besonderen Spezialitäten	7 Dessert <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>
Mo. 11.10.2021	Kartoffel-Suppe G ☑ ☐ ☑	Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln A1, C, G ☑ ☑ ☑	Käsespätzle mit Zwiebelschmelze A1, C, G, L ☑ ☐ ☑ ☑	Feines Schollenfilet auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln 2,4 BE D, G, L ☑ ☐ ☑ (AK)	Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Schmelz- käse verfeinert, Broccoli, Spätzle 4,0 BE A1, C, G, L ☑ ☐ ☑ ☑ (AK) (16)	2 Rinderrouladen »Hausfrauen Art«, fachmännisch von Hand gewickelte Rouladen mit Speck- und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln A1, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑ (7)	Frisches Obst der Saison
Di. 12.10.2021	Karotten-Suppe mit Petersilie verfeinert G, L ☑ ☐ ☑	Gemischte Bratenplatte Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Peter- silie, Salzkartoffeln A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	Alaska-Seelachsfilet »Florentin« in Spinat-Käsesoße, mit Tomatenwürfeln, Salzkartoffeln D, G, L ☑ ☐ ☑	Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln 3,2 BE A1, C, G, L ☑ ☐ ☑ ☑ (AK)	Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln 3,9 BE A1, G, L ☑ ☐ ☑ ☑ (AK)	Gegrilltes Hähnchen- brustfilet »California Style« mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln A1, G ☑ ☐ ☑ ☑	Feiner Pudding
Mi. 13.10.2021	Sellerie-Suppe mit feinem Sellerie G, L ☑ ☐ ☑	»Frikadelle Rustika« Bratling aus Schweinehack- fleisch, Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse, Kartoffelpüree A1, C, G, L ☑ ☐ ☑ ☑	Kirschenmichel süßer Brötchen-Sauer- kirschaufguss, mit Zucker und Zimt garniert H1, A3, A1, C, G ☑ ☐ ☑ ☑	Kalbfleischbällchen in Sahnesoße, Karotten- gemüse, Kartoffeln 3,6 BE A1, C, G, L ☑ ☐ ☑ ☑ (AK)	Nudeleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch 3,3 BE A1, C ☑ ☑ ☑ (AK)	Kalbsgeschnetzeltes »Zürcher Art« in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abge- schmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☑ ☐ ☑ ☑ ☑	Süßes Gebäck
Do. 14.10.2021	Gemüse-Suppe mit feiner Gemüse- einlage G, L ☑ ☐ ☑	Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken A1, C, M, N ☑ ☑ ☑ (7)	Gegrillter Putenbraten in Bratensoße, Apfelrotkohl, hausgemachte Serviettenknödel A1, C, G, L ☑ ☐ ☑ ☑	Omelettrolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse, Salzkartoffeln 4,3 BE C, F, G, L ☑ ☐ ☑ (AK)	Alaska-Seelachsfilet- schnitte »Neptun« in Tomatensoße, Gurken- Dillgemüse, Reis 3,1 BE D, L ☑ ☑ ☑ (AK)	Schnitzel »Altbayerische Art« Schweineschnitzel mit Meerrettich- Senf-Panade, garniert mit Röstzwe- beln und Käse, dazu Semmelknödel in Pilz-Sahnesoße mit Weißwein verfeinert A1, C, G, L, M ☑ ☐ ☑ ☑ ☑	Fruchtiges Joghurtdessert
Fr. 15.10.2021	Geflügel- Cremesuppe mit Karotten und Sellerie A1, G, L ☑ ☐ ☑ ☑	Schlemmerfiletschnitte »à la bordelaise« Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karotten- gemüse, Salzkartoffeln A1, D, G, L ☑ ☐ ☑ ☑ (AK)	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ (7)	Sahniges Rinderragout geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln 3,8 BE A1, G, L ☑ ☐ ☑ ☑ (AK)	Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren 3,6 BE A1, C, G ☑ ☐ ☑ ☑ (AK) (9)	Putengeschnetzeltes »Försterin Art« in Sahnesoße mit Champi- gnons, Gemüseris A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ (7)	Frisches Obst der Saison
Sa. 16.10.2021	Tomaten-Suppe mit Muschelnudeln A1, C, G ☑ ☐ ☑ ☑	Champignontopf in Rahmsauce, mit Nudeln A1, G, L ☑ ☐ ☑ ☑ (AK)	Maccaroni mit Tomatensoße geschnittene Krakauer A1, C, G, L, M ☑ ☐ ☑ ☑ (7)	Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen 3,5 BE A1, C, L ☑ ☑ ☑ ☑ (AK)	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karotten- gemüse, Salzkartoffeln 3,6 BE A1, C, G, L ☑ ☐ ☑ ☑ (AK)	Scholle paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln D ☑ ☐ ☑ ☑	Feiner Pudding
So. 17.10.2021	Broccoli- Rahmsuppe A1, G ☑ ☐ ☑ ☑	Putengeschnetzeltes in Bratensoße, Erbsen, Reis A1, G, L ☑ ☐ ☑ ☑	Rinderbrust in Meerrettichsoße Rote Bete, Petersilienkartoffeln G, L, O ☑ ☐ ☑ (3) (5)	Schweinegeschnetzeltes »Stroganoff Art« mit Fingermöhren und Spätzle 3,3 BE A1, C, G, L ☑ ☐ ☑ ☑ (AK)	Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln 3,4 BE A1, G, L ☑ ☐ ☑ ☑ (AK)	Nudelplatte Variation aus Nudel-Spezialitäten: Rigatoni in fruchtiger Tomaten- soße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter- Sahnesoße A1, C, G, L ☑ ☐ ☑ ☑	Süßes Gebäck

Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menükurier mit.

Vergessen Sie bitte nicht,
Ihren Namen einzutragen!

per E-Mail senden:



04. bis 10. Oktober 2021

KW 40

	1	2	3	4	5	6	7
Mo.	1217	7216	7712	4825	4922	8094	D3
04.10.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7
Di.	1218	7612	7525	4621	4810	8531	D4
05.10.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7
Mi.	1219	4601	7407	4718	4202	8800	D1
06.10.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7
Do.	1220	7511	4637	4231	4710	8002	D2
07.10.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7
Fr.	1221	7713	7315	4656	4536	8115	D3
08.10.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7
Sa.	1222	7417	7919	4409	4311	8534	D4
09.10.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7
So.	1216	4622	7229	4500	4154	8711	D1
10.10.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Wohnort

Telefon

Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menükurier mit.

per E-Mail senden:



11. bis 17. Oktober 2021

KW 41

	1	2	3	4	5	6	7
Mo.	1218	7212	7614	4792	4541	8111	D2
11.10.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	1	2	3	4	5	6	7
Di.	1219	7123	7720	4531	4636	8027	D3
12.10.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	1	2	3	4	5	6	7
Mi.	1220	7408	6389	4315	4826	8310	D4
13.10.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	1	2	3	4	5	6	7
Do.	1221	7609	7507	4634	4771	8293	D1
14.10.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	1	2	3	4	5	6	7
Fr.	1222	1311	7411	4160	4925	8510	D2
15.10.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	1	2	3	4	5	6	7
Sa.	1216	4659	7613	4821	4417	8705	D3
16.10.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	1	2	3	4	5	6	7
So.	1217	7519	7128	4209	4203	8024	D4
17.10.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Arbeiter-Samariter-Bund

Bitte auf der Rückseite Namen und Anschrift eintragen!