

Zu Hause genießen ...

ASB Landesverband Hessen e.V.
Regionalverband Mittelhessen

Telefon: (0 60 39) 80 02-9 11

Telefax: (0 60 39) 80 02-9 15



Menü	1 Tagessuppe <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>	2 Unsere Tagesempfehlung	3 Die gute Hausmannskost	4 Leckerer mit BE-Angabe	5 Lecker und leicht <small>(teilw. mit Angabe der Broteinheiten)</small>	6 Unsere besonderen Spezialitäten	7 Dessert <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>
Mo. 06.09.2021	Sellerie-Suppe mit feinem Sellerie G, L ☑ ☑	Hacksteak in Rahmsoße Blumenkohl, Salzkartoffeln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦	Truthahnschnitzel »natur« in Rahmsoße, Finger- möhren und Erbsen, Langkornreis C, G, L ☑ ☑	Hacksteak in heller Soße mit Gurken- streifen, Karotten-Broccoli- gemüse und Schlingli- Nudeln 4,0 BE A1, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ (AK)	Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße 4,0 BE A1, C, G ☑ ☑ ☑ (AK) ⑨	Schlemmerfilet alla Napoli Alaska-Seelachsfilet mit pikanter Gemüse-Sahnesoße und Käse überbacken, Dillkartoffeln D, G, M ☑ ☑	Fruchtiges Joghurtdessert
Di. 07.09.2021	Gemüse-Suppe mit feiner Gemüseeinlage G, L ☑ ☑	Fischstäbchen paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑	Omelett »Gärtnerin« gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree A1, C, G ☑ ☑ ☑	Schweineschnitzel »natur« in Bratensoße, Kohlrabi- gemüse, Petersilienkartoffeln 3,0 BE A1, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ (AK)	Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfei- nert mit Apfelmark, Gemü- sereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen 4,4 BE L ☑ (AK)	Gekochte Rinderbrust in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln G, L, O ☑ ☑ ③ ⑤	Frisches Obst der Saison
Mi. 08.09.2021	Geflügel- Cremesuppe mit Karotten und Sellerie A1, G, L ☑ ☑ ☑	Jägerklößchen Hackfleischklößchen in Pilzrahmsoße, Kohlrabi- Steckrübengemüse, bunte Nudeln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	2 Kalbsbratwürste in Soße, Spinat und Kartoffelpüree G, L ☑ ☑ ☑	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Finger- möhren und Broccoli, Salzkartoffeln 2,8 BE ☑ (AK)	Schweinebraten »Hausfrauen Art« Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, dazu Spätzle 3,3 BE A1, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ (AK)	Hühnerfrikassee mit feinen Champignons, Erbsen und Karotten, Reis C, G ☑ ☑	Feiner Pudding
Do. 09.09.2021	Tomaten-Suppe mit Muschelnudeln A1, C, G ☑ ☑ ☑	Kasseler Nacken mit Sauerkraut Kartoffelpüree G ☑ ☑ ③ ⑦	Wildlachs in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüserais A1, D, G ☑ ☑ ☑	Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen 3,5 BE A1, C, G ☑ ☑ ☑ (AK) ⑩	Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broc- coli und Hörnchennudeln 3,3 BE A1, C, L ☑ ☑ (AK)	Cevapcici Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Reis Dubrovnik A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦	Süßes Gebäck
Fr. 10.09.2021	Broccoli- Rahmsuppe A1, G ☑ ☑ ☑	Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	Schmandschnitzel »Hessische Art« paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salz- kartoffeln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesoße mit Gemüsenudeln 3,3 BE A1, C, G ☑ ☑ ☑ (AK) ⑩	Kabeljaufiletschnitte in Dillrahmsoße, Kartoffeln 3,6 BE D, G, M ☑ ☑ (AK)	Curryhuhn Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis C, G ☑ ☑	Fruchtiges Joghurtdessert
Sa. 11.09.2021	Kartoffel-Suppe G ☑ ☑	Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln A1, C, G ☑ ☑ ☑	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelstückchen und Schweinefleischwürfeln A1, L ☑ ☑ ⑦	Alaska-Seelachs paniert in Filetform, mit Remouladensoße, Kartoffeln 3,9 BE A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑	Rindergulasch Schwarzwurzeln, Kartoffeln 3,1 BE G ☑ ☑ (AK)	Feuertopf scharfer Eintopf aus Kidney- Bohnen, Kartoffeln, buntem Paprika, Mais, Zwiebeln und Speckwürfeln, dazu hausge- machte Cabanossi-Wurst L ☑ ⑦	Frisches Obst der Saison
So. 12.09.2021	Karotten-Suppe mit Petersilie verfeinert G, L ☑ ☑	Hähnchenkeule »Landfrau« auf einem Gemüsebett aus Wirsing und Karotten, dazu Salzkartoffeln G, L ☑ ☑	Schwarzwurzeln mit Hackfleischklößchen in heller Soße, Salzkartoffeln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln 3,3 BE A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ (AK)	Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln 3,6 BE A1, C, G, M ☑ ☑ ☑ (AK) ⑩	Edles Festtagstöpfchen zartes Filet vom Schwein und Hähnchenmedaillons in feiner Rahmsoße, dazu buntes Gemü- se naturell und Eier-Knöpfe A5, A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	Feiner Pudding

Piktogramme:

- ☑ = vegetarische Menüs
- ☑ ☑ = enthält Rindfleisch
- ☑ ☑ ☑ = enthält Schweinefleisch
- ☑ ☑ ☑ ☑ = enthält Geflügel
- ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ = enthält Fisch
- ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ = würzige Knoblauchnote
- ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ = enthält Alkohol
- ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ = enthält Gluten
- ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ = enthält Laktose

Kennzeichnungen:

- (AK) = Angepasste Vollkost
- ◇ = aus kontrolliert biologischem Anbau

Zusatzstoffe:

- ① = mit Farbstoff
- ③ = mit Antioxidationsmittel
- ⑤ = geschwefelt
- ⑦ = mit Nitritpökelsalz
- ⑧ = mit Phosphat
- ⑨ = mit Süßungsmittel(n)
- ⑩ = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)

Spezielle Kostformen

wie z.B. pürierte Menüs können wir Ihnen ebenfalls anbieten. Fragen Sie uns danach.

Haben Sie Fragen?

Wenn Sie Fragen zu Nährwerten, Allergenen oder Zutaten in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1 bis 7 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste.

Wir behalten uns Änderungen der Speisekarte vor. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Alle Abbildungen stellen Serviervorschläge dar.

Genau Nährwertangaben für die einzelnen Menüs entnehmen Sie bitte den jeweiligen Menü-Etiketten oder erhalten Sie gerne auf Anfrage!



Speisekarte

06. bis 19. September 2021

Bitte geben Sie Ihre Bestellung
spätestens am 23. August 2021 ab.

Menü	1 Tagessuppe <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>	2 Unsere Tagesempfehlung	3 Die gute Hausmannskost	4 Leckerer mit BE-Angabe	5 Lecker und leicht <small>(teilw. mit Angabe der Broteinheiten)</small>	6 Unsere besonderen Spezialitäten	7 Dessert <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>
Mo. 13.09.2021	Gemüse-Suppe mit feiner Gemüseeinlage G, L ☑ ☑	Linseneintopf mit gekochter Mettwurst L ☑ ☑ ③ ⑦	Panierte Jagdwurst mit Tomatensoße, Maccaroni A1, C, G, L, M, N ☑ ☑ ☑ ⑦	Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsauce 3,8 BE G, L ☑ ☑ (AK) ⑦	Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln 3,2 BE A1, G, L, M ☑ ☑ ☑ (AK) ⑦	2 Pfefferfrikadellen mit grünem Pfeffer garniert, in kräftiger Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln A1, C, L ☑ ☑ ☑ ⑦	Süßes Gebäck
Di. 14.09.2021	Geflügel-Cremesuppe mit Karotten und Sellerie A1, G, L ☑ ☑ ☑	Zwiebelfleisch geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle A1, C, L ☑ ☑	Fleischkäse mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln G ☑ ☑ ☑ ⑦	Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis 3,8 BE C, G, L ☑ ☑ (AK)	Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten 4,3 BE A1, D, G ☑ ☑ ☑	Herzhafter Nudelteller deftige Nudelkreation aus Käse-spätzle »Allgäuer Art«, Gemüsemaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsauce, verfeinert mit Weißwein A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	Fruchtiges Joghurt Dessert
Mi. 15.09.2021	Tomaten-Suppe mit Muschelnudeln A1, C, G ☑ ☑ ☑	2 Hausmacher Bratwürste in Soße, mit Kohlrabigemüse und Stampfkartoffeln A1, G, L ☑ ☑ ☑ ⑦	Kartoffelsuppe »Norddeutsche Art« mit geschnittenen Wiener Würstchen L, M ☑ ⑦	Wildlachs in Bärlauch-Rahmsauce, Langkorn-Wildreisemischung mit Gemüse 4,2 BE A1, D, G, L ☑ ☑ ☑	Grießbrei mit Mandarinen 3,9 BE A1, C, G ☑ ☑ ☑ (AK) ⑬	Hackfleischklößchen »Zigeuner Art« in pikanter Zucchini-Paprikasoße, Käse-Maccaroni A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	Frisches Obst der Saison
Do. 16.09.2021	Broccoli-Rahmsuppe A1, G ☑ ☑ ☑	2 Spiegeleier auf Spinat, Salzkartoffeln C, G ☑ ☑	Geschmorte Schweineschulter in Soße, dazu Gemüse und Salzkartoffeln L ☑	2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln 3,3 BE A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦	Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle 4,0 BE A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ (AK) ⑬	Kräuterfisch Alaska-Seelachsfilet mit Kräutercreme, garniert mit Käse, bunte Gemüseplatte, Salzkartoffeln D, G ☑ ☑	Feiner Pudding
Fr. 17.09.2021	Kartoffel-Suppe G ☑ ☑	Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse A1, C, F, G, L, M, N ☑ ☑ ☑	Panierter Seelachs in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑	Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren 3,6 BE A1, C, G ☑ ☑ ☑ (AK) ⑨	Hackbraten »Esterhazy« in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlrischen, Kartoffeln 3,8 BE A1, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑ (AK)	Hähnchen »Swiss Style« feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesauce mit Broccoli-rischen und Kartoffelpüree G, L ☑ ☑	Süßes Gebäck
Sa. 18.09.2021	Karotten-Suppe mit Petersilie verfeinert G, L ☑ ☑	Alaska-Seelachs paniert in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑	Kalbsfrikassee mit Champignons, Erbsen, Reis G ☑ ☑	Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen 3,5 BE A1, C, L ☑ ☑ ☑ (AK)	Hausgemachtes Grünkernküchle Getreidebratling im Gemüsebett, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln 4,3 BE A5, A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ (AK)	Stroganoff-Topf geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	Fruchtiges Joghurt Dessert
So. 19.09.2021	Sellerie-Suppe mit feinem Sellerie G, L ☑ ☑	Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsauce mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ⑦	Gemüsepfanne mit Mini-Gemüsemaultaschen Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert A1, C, L ☑ ☑	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln 3,9 BE A1, G ☑ ☑ ☑ ⑧	Rinderschmorbraten mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln 2,8 BE A1, G, L ☑ ☑ ☑ (AK) ⑦	Gegrilltes Hähnchenbrustfilet »California Style« mit Nudeln in Sahnesauce, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln A1, G ☑ ☑ ☑	Frisches Obst der Saison

Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menükurier mit.

Vergessen Sie bitte nicht,
Ihren Namen einzutragen!

per E-Mail senden:



06. bis 12. September 2021 KW 36

	1	2	3	4	5	6	7
Mo.	1220	7414	7513	4400	4920	8718	D1
06.09.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7
Di.	1221	7715	6306	4225	4501	8115	D2
07.09.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7
Mi.	1222	7431	7315	4630	4227	8504	D3
08.09.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7
Do.	1216	7215	7717	4924	4824	8033	D4
09.09.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7
Fr.	1217	4663	7225	4516	4702	8037	D1
10.09.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7
Sa.	1218	7914	7860	4706	4118	8800	D2
11.09.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7
So.	1219	7557	7453	4119	4664	8072	D3
12.09.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Wohnort

Telefon

Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menükurier mit.

per E-Mail senden:



13. bis 19. September 2021 KW 37

	1	2	3	4	5	6	7
Mo.	1221	7812	7429	4621	4204	8404	D4
13.09.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7
Di.	1222	7126	7412	4502	4727	8001	D1
14.09.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7
Mi.	1216	7413	7816	4710	4922	8097	D2
15.09.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7
Do.	1217	1314	7229	4409	4541	8711	D3
16.09.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7
Fr.	1218	7612	7712	4925	4425	8534	D4
17.09.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7
Sa.	1219	7713	7312	4821	4637	8094	D1
18.09.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7
So.	1220	7211	7606	4500	4120	8027	D2
19.09.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Arbeiter-Samariter-Bund

Bitte auf der Rückseite Namen und Anschrift eintragen!