

Zu Hause genießen ...

ASB Landesverband Hessen e.V.
Regionalverband Mittelhessen

Telefon: (0 60 39) 80 02-9 11

Telefax: (0 60 39) 80 02-9 15



Menü	1 Tagessuppe <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>	2 Unsere Tagesempfehlung	3 Die gute Hausmannskost	4 Leckerer mit BE-Angabe	5 Lecker und leicht <small>(teilw. mit Angabe der Proteinheiten)</small>	6 Unsere besonderen Spezialitäten	7 Dessert <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>
Mo. 28.11.2022	Karotten-Cremesuppe mit Sahne verfeinert G, L ☑️☑️	2 Frikadellen in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree wieder da! A1, C, G, L ☑️☑️☑️☑️ ⑦	Panierter Seelachs in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑️☑️☑️	Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln 4,4 BE A1, C, L, M, N ☑️☑️ (AK)	Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße 3,8 BE G, L ☑️☑️ (AK)	Stroganoff-Topf geschneitztes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☑️☑️☑️	Feiner Pudding
Di. 29.11.2022	Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern A1, C, G ☑️☑️☑️	Erbseneintopf mit Wiener Würstchen L ☑️☑️ ⑦	Putenrollbraten in Bratensoße, mit Romanbohnen und Kartoffelknödeln A1, C, G, L ☑️☑️☑️	Grießbrei mit Mandarinen 3,9 BE A1, C, G ☑️☑️☑️ (AK) ⑩	Gemüseintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln 1,4 BE L ☑️ (AK)	Hähnchenbrustfilet »Spinat & Tomate« in Blattspinat-Käsesoße mit Tomaten verfeinert, Penne-Nudeln A1, G ☑️☑️☑️	Süßes Gebäck
Mi. 30.11.2022	Grünkernsuppe mit gemahlenem Grünkern, Karotten- und Selleriestreifen und Sauerahm A1, A5, G, L ☑️☑️☑️	Hausgemachtes Grünkernküchle Getreidebratling im Gemüsebett, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln A5, A1, C, G, L ☑️☑️☑️ (AK)	Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis A1, C, G, L ☑️☑️☑️☑️ ⑦	Alaska-Seelachs natur in Filetform, mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln 2,9 BE A1, C, D, G, M ☑️☑️☑️☑️ (AK)	Sahnegeschneitztes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln 3,3 BE A1, G, L ☑️☑️☑️ (AK)	Feuertopf scharfer Eintopf aus Kidneybohnen, Kartoffeln, buntem Paprika, Mais, Zwiebeln und Speckwürfeln, dazu hausgemachte Cabanossi-Wurst L ☑️ ⑦	Fruchtiges Joghurt dessert
Do. 01.12.2022	Kräftige Hühnerbouillon Hühnerbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei A1, C, L ☑️☑️	Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung Vanillesoße A1, C, G ☑️☑️☑️	Pikantes Rindergulasch Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn A1, L ☑️☑️	2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln 3,3 BE A1, G, L ☑️☑️☑️☑️ ⑦	Wildlachs in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse 4,2 BE A1, D, G, L ☑️☑️☑️ (AK)	Schweineschnitzel »Mailänder Art« paniert, mit Käse garniert, dazu fruchtige Tomaten-Gemüse-Soße und Gabelspaghetti A1, C, G, L, M, N ☑️☑️☑️☑️ ⑦	Frisches Obst der Saison
Fr. 02.12.2022	Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli G ☑️☑️	Schlemmerfiletschnitte »à la bordelaise« Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln A1, D, G, L ☑️☑️☑️ (AK)	Maccaroni mit Tomatensoße geschnittene Krakauer A1, C, G, L, M ☑️☑️☑️ ⑦	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen 3,7 BE G ☑️☑️	Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße mit Steckrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis 4,4 BE A1, G, L ☑️☑️☑️ (AK)	Gekochte Rinderbrust in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln G, L, O ☑️☑️ ③ ⑤	Feiner Pudding
Sa. 03.12.2022	Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert G ☑️☑️	Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße Hähnchenbrustfiletstücke mit Spätzle-Nudeln A1, G, L ☑️☑️☑️	Gemüsepfanne mit Mini-Gemüsemautaschen Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert A1, C, L ☑️☑️	Hackbraten »Esterhazy« in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlröschen, Salzkartoffeln 3,9 BE A1, C, G, L, M ☑️☑️☑️☑️ (AK)	Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen in heller Soße, Fingermöhren, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln 2,6 BE A1, C, G ☑️☑️☑️ (AK)	Hähnchen »Swiss Style« feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesoße mit Broccoli-röschen und Kartoffelpüree G, L ☑️☑️	Süßes Gebäck
2. Advent So. 04.12.2022	Köstliche Festtagssuppe mit Nudeln, Eierstich, Gemüse, Maultaschen und Geflügelklößchen A1, C, L ☑️☑️☑️	Kartoffelküchle mit Champignonsoße A1, C, G, L ☑️☑️☑️	Schweinebraten in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln A1, G, L ☑️☑️☑️	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln 3,9 BE A1, G ☑️☑️☑️ ⑧	Sahniges Rinderragout geschneitztes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln 3,8 BE A1, G, L ☑️☑️☑️ (AK)	Kräuterfisch Alaska-Seelachsfilet mit Kräutercreme, garniert mit Käse, bunte Gemüseplatte, Salzkartoffeln D, G ☑️☑️	Fruchtiges Joghurt dessert

Piktogramme:

- ☑️ = vegetarische Menüs
- ☑️☑️ = enthält Rindfleisch
- ☑️☑️☑️ = enthält Schweinefleisch
- ☑️☑️☑️☑️ = enthält Geflügel
- ☑️☑️☑️☑️☑️ = enthält Fisch
- ☑️☑️☑️☑️☑️☑️ = würzige Knoblauchnote
- ☑️☑️☑️☑️☑️☑️☑️ = enthält Alkohol
- ☑️☑️☑️☑️☑️☑️☑️☑️ = enthält Gluten
- ☑️☑️☑️☑️☑️☑️☑️☑️☑️ = enthält Laktose

Kennzeichnungen:

- (AK) = Angepasste Vollkost
- ◇ = aus kontrolliert biologischem Anbau

Zusatzstoffe:

- ① = mit Farbstoff
- ③ = mit Antioxidationsmittel
- ⑤ = geschwefelt
- ⑦ = mit Nitritpökelsalz
- ⑧ = mit Phosphat
- ⑨ = mit Süßungsmittel(n)
- ⑩ = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)

Spezielle Kostformen

wie z.B. pürierte Menüs können wir Ihnen ebenfalls anbieten. Fragen Sie uns danach.

Haben Sie Fragen?

Wenn Sie Fragen zu Nährwerten, Allergenen oder Zutaten in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1 bis 7 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste.

Wir behalten uns Änderungen der Speisekarte vor. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Alle Abbildungen stellen Serviervorschläge dar.

Genauere Nährwertangaben für die einzelnen Menüs entnehmen Sie bitte den jeweiligen Menü-Etiketten oder erhalten Sie gerne auf Anfrage!



Speisekarte

28. November bis 11. Dezember 2022

Bitte geben Sie Ihre Bestellung
spätestens am 14. November 2022 ab.

Menü	1 Tagessuppe <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>	2 Unsere Tagesempfehlung	3 Die gute Hausmannskost	4 Leckerer mit BE-Angabe	5 Lecker und leicht <small>(teilw. mit Angabe der Broteinheiten)</small>	6 Unsere besonderen Spezialitäten	7 Dessert <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>
Mo. 05.12.2022	Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern A1, C, G ☑ ☑ ☑	Gulasch vom Schwein in Bratensoße, Gemüsereis G, L ☑ ☑	Pilzragout »Böhmische Art« mit Serviettenknödeln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen 3,5 BE A1, C, L ☑ ☑ ☑ (AK)	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln 3,6 BE A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ (AK)	Scholle paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑	Frisches Obst der Saison
Di. 06.12.2022	Grünkernsuppe mit gemahlenem Grünkern, Karotten- und Selleriestreifen und Sauerrahm A1, A5, G, L ☑ ☑ ☑	Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken A1, C, M, N ☑ ☑ ⑦	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦	Omelettrolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse, Salzkartoffeln 4,3 BE C, F, G, L ☑ ☑ (AK)	Alaska-Seelachsfilet-schnitte »Neptun« in Tomatensoße, Gurkengemüse, Reis 3,1 BE D, L ☑ (AK)	Gegrilltes Hähnchenbrustfilet »California Style« mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln A1, G ☑ ☑ ☑	Feiner Pudding
Mi. 07.12.2022	Kräftige Hühnerbouillon Hühnerbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei A1, C, L ☑ ☑	»Frikadelle Rustika« Bratling aus Schweinehackfleisch, Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse, Kartoffelpüree A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	Kirschenmichel süßer Brötchen-Sauerkirschaufguss, mit Zucker und Zimt garniert H1, A3, A1, C, G ☑ ☑ ☑	2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln 3,3 BE A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦	Nudeleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch 3,3 BE A1, C ☑ ☑ (AK)	Putengeschnetzeltes »Fürsterin Art« in Sahnesoße mit Champignons, Gemüse A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦	Süßes Gebäck
Do. 08.12.2022	Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli G ☑ ☑	Wirsingintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln A1, C, L ☑ ☑ ⑦	Alaska-Seelachsfilet »Florentin« in Spinat-Käsesoße, mit Tomatenwürfeln, Salzkartoffeln D, G, L ☑ ☑	Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln 3,2 BE A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ (AK)	Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln 3,9 BE A1, G, L ☑ ☑ ☑ (AK)	Schnitzel »Altbayerische Art« Schweineschnitzel mit Meerrettich-Senf-Panade, Röstzwiebeln und Käse, Semmelknödel in Pilz-Sahnesoße mit Weißwein verfeinert A1, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑	Fruchtiges Joghurtdessert
Fr. 09.12.2022	Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert G ☑ ☑	Fischstäbchen paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑	Gegrillter Putenbraten in Bratensoße, Apfelrotkohl, hausgemachte Serviettenknödel A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsauce 3,8 BE G, L ☑ ☑ (AK)	Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße Rote Bete, Kartoffeln 3,0 BE G, L ☑ ☑ (AK)	Kalbsgeschnetzeltes »Zürcher Art« in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	Frisches Obst der Saison
Sa. 10.12.2022	Köstliche Festtagssuppe mit Nudeln, Eierstich, Gemüse, Maultaschen und Geflügelklößchen A1, C, L ☑ ☑ ☑	Kaiserschmarrn hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott A1, C, G ☑ ☑ ☑	Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	Feines Schollenfilet auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln 2,4 BE D, G, L ☑ ☑ (AK)	Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfe-Spätzle 4,0 BE A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ (AK) ⑬	2 Rinderrouladen »Hausmacher Art«, mit Speck- und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln A1, L, M ☑ ☑ ☑ ⑦	Feiner Pudding
3. Advent So. 11.12.2022	Karotten-Cremesuppe mit Sahne verfeinert G, L ☑ ☑	Käsespätzle mit Zwiebelschmelze A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	Rinderbrust in Meerrettichsoße Rote Bete, Petersilienkartoffeln G, L, O ☑ ☑ ③ ⑤	Schweinegeschnetzeltes »Stroganoff Art« mit Fingermöhren und Spätzle 3,3 BE A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ (AK)	Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfl-Nudeln 3,4 BE A1, G, L ☑ ☑ ☑ (AK)	Nudelplatte Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	Süßes Gebäck

Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menükurier mit.

Vergessen Sie bitte nicht,
Ihren Namen einzutragen!

per E-Mail senden:
menue-service@asb-mittelhessen.de



28. Nov. bis 04. Dez. 2022

KW 48

	1	2	3	4	5	6	7
Mo.	458	7417	7712	4231	4621	8094	D3
28.11. 2022	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	1	2	3	4	5	6	7
Di.	462	7811	7525	4922	4810	8531	D4
29.11. 2022	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	1	2	3	4	5	6	7
Mi.	465	4637	7407	4718	4202	8800	D1
30.11. 2022	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	1	2	3	4	5	6	7
Do.	466	7919	7119	4409	4710	8002	D2
01.12. 2022	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	1	2	3	4	5	6	7
Fr.	468	1311	7613	4656	4536	8115	D3
02.12. 2022	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	1	2	3	4	5	6	7
Sa.	469	7501	7606	4425	4311	8534	D4
03.12. 2022	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Advent	1	2	3	4	5	6	7
So.	443	7622	7219	4500	4160	8711	D1
04.12. 2022	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Wohnort

Telefon

Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menükurier mit.

per E-Mail senden:
menue-service@asb-mittelhessen.de



05. bis 11. Dezember 2022

KW 49

	1	2	3	4	5	6	7
Mo.	462	7213	4661	4821	4417	8705	D2
05.12.2022	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7
Di.	465	7609	7411	4634	4771	8027	D3
06.12.2022	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7
Mi.	466	7408	6389	4409	4826	8510	D4
07.12.2022	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7
Do.	468	7815	7720	4531	4636	8293	D1
08.12.2022	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7
Fr.	469	7715	7507	4621	4154	8310	D2
09.12.2022	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7
Sa.	443	7915	7623	4792	4541	8111	D3
10.12.2022	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7
3. Advent							
So.	458	7614	7128	4209	4203	8024	D4
11.12.2022	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Arbeiter-Samariter-Bund

Bitte auf der Rückseite Namen und Anschrift eintragen!