

Essensplan

Montag 12.01.26

Dienstag 13.01.26

Mittwoch 14.01.26

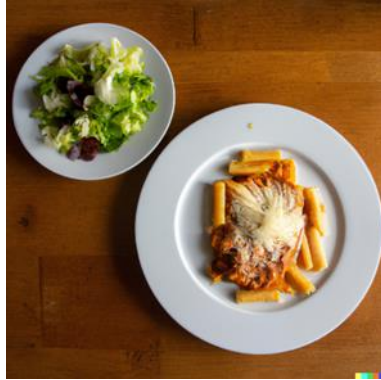
Donnerstag 15.01.26

Freitag 16.01.26

Hauptgang



Bratkartoffeln mit Chicken Nuggets



Nudeln mit Tomatensoße und Salat



Pfannkuchen mit Nutella oder Marmelade



Spätzle mit Möhren-Apfel-Salat



Kartoffeln mit Kräuterquark

Nachtisch



Rohkost



Apfelstrudel



Rohkost



Erdbeerjoghurt



Obst

Essensplan

Montag 19.01.26

Dienstag 20.01.26

Mittwoch 21.01.26

Donnerstag 22.01.26

Freitag 23.01.26

Hauptgang



**Selbstgemachte
Hamburger**



**Ravioli mit Tomatensoße
und Salat**



**Pancakes mit
verschiedenen Beilagen**



**Nudeln mit vegetarischer
Bolognese-Soße**



**Gemüsesuppe mit
Baguette und Würstchen**

Nachtsch



Rohkost



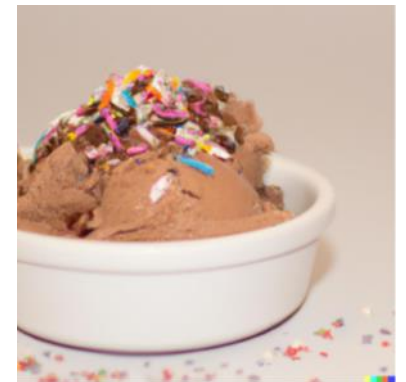
Bananenjoghurt



Rohkost



Obst



**Schokoladeneis mit
Streuseln**

Essensplan

Montag 26.01.26

Dienstag 27.01.26

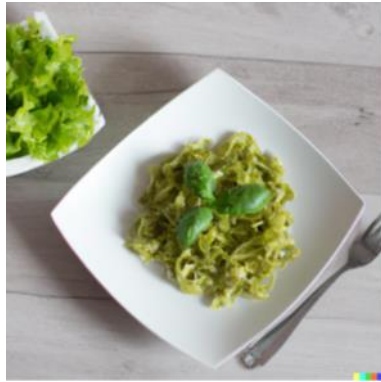
Mittwoch 28.01.

Donnerstag 29.01.26

Freitag 30.01.26



Kartoffeln mit Spinat und
Fischstäbchen



Nudeln mit Pesto und
Salat



Chicken Wings mit
Pommes und Salat



Kaiserschmarrn mit
Apfelmus



Gemüse Maultaschen mit
Tomatensoße und Salat

Nachtisch



Obst



Pfirsichjogurt



Rohkost



Tomaten Mozzarella
Sticks



Obst

Essensplan

Montag 02.02.26

Dienstag 03.02.26

Mittwoch 04.02.26.

Donnerstag 05.02.26

Freitag 06.02.26

Hauptgang



Putenschnitzel mit
Kartoffeln und Soße



Tortellini mit
Tomatensoße und Salat



Pancakes mit
verschiedenen Belägen



Nudeln mit Lachs und
heller Soße



Tortellini mit Tomatensoße
und Salat

Nachtsch



Obst



Himbeerquark



Rohkost



Obst



Schaumkuss-Quark

Essensplan

Montag 09.02.26

Dienstag 10.02.26

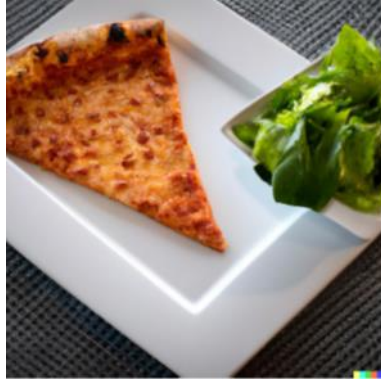
Mittwoch 11.02.26

Donnerstag 12.02.26

Freitag 13.02.26



Bratkartoffeln mit Rührei und Salat



Pizza



Nudeln mit Hackbällchen und Rahmsoße



Milchreis mit heißen Himbeeren



Kartoffelsuppe mit Baguette

Nachtsch



Rohkost



Schokoladen-Kuchen



Obst



Rohkost



Vanillepudding

Essensplan

Montag 16.02.26

Dienstag 17.02.26

Mittwoch 18.02.26

Donnerstag 19.02.26

Freitag 20.02.26



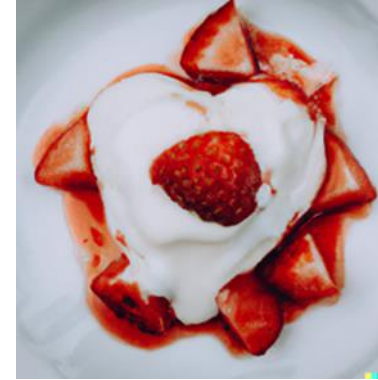
**Kartoffelpuffer mit
Apfelmus**



Döner



**Nudeln mit Tomatensoße
und Salat**



**Grießbrei mit heißen
Erdbeeren**



Hot Dog

Nachtisch



Rohkost



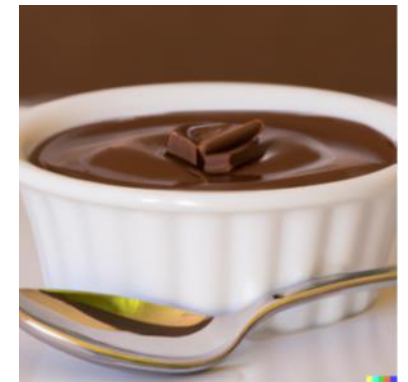
Stracciatella Jogurt



Rohkost



Obst



Schokopudding

Essensplan

Montag 23.02.26

Dienstag 24.02.26

Mittwoch 25.02.26

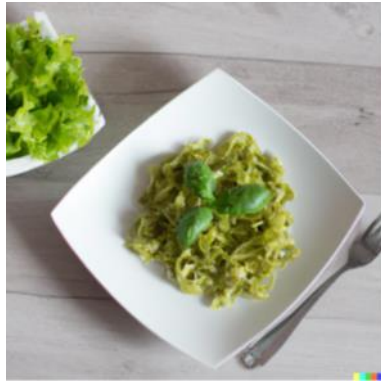
Donnerstag 26.02.26

Freitag 27.02.26

Hauptgang



Kartoffelsalat mit
Bratwürstchen und Salat



Nudeln mit Pesto und
Salat



Gnocchi-Brokkoli-Auflauf



Spaghetti Bolognese



Tomatensuppe mit
Hörnchennudeln

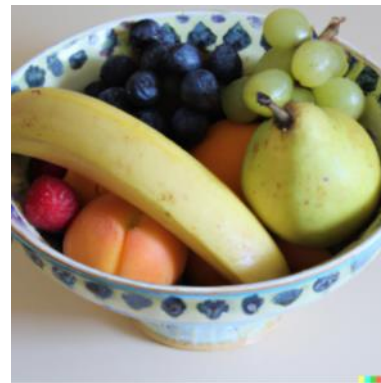
Nachtsch



Rohkost



Apfelkuchen



Obst



Rohkost



Vanilleeis

Essensplan

Montag 02.03.26

Dienstag 03.03.26

Mittwoch 04.03.26

Donnerstag 05.03.26

Freitag 06.03.26

Hauptgang



Kartoffeln mit Spinat und Rührei



Lasagne mit grünem Salat



Kartoffeln mit Bachfisch und Gurkensalat



Kaiserschmarrn mit Apfelmus



Spätzle mit Möhren-Apfel-Salat

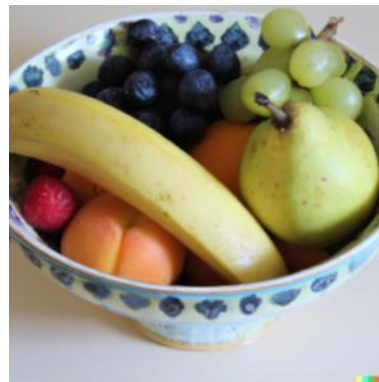
Nachtsch



Rohkost



Bananenjoghurt



Obst



Tomaten Mozzarella Sticks



Käsekuchen ohne Boden

Essensplan

Montag 09.03.26

Dienstag 10.03.26

Mittwoch 11.03.26

Donnerstag 12.03.26

Freitag 13.03.26

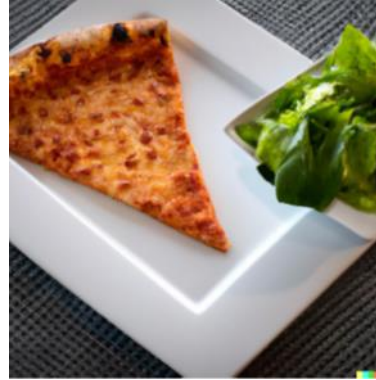
Hauptgang



Bratkartoffeln mit Chicken Nuggets



Gnocchi-Brokkoli-Auflauf



Pizza



Milchreis mit heißen Himbeeren



Nudeln mit vegetarischer Bolognese-Soße

Nachtisch



Rohkost



Pfirsichjogurt



Obst



Rohkost



Schokoküsse

Essensplan

Montag 16.03.26

Dienstag 17.03.26

Mittwoch 18.03.26

Donnerstag 19.03.26

Freitag 20.03.26

Hauptgang



**Selbstgemachte
Hamburger**



**Pellkartoffeln mit
Kräuterquark**



**Tortellini mit
Tomatensoße und Salat**



**Pancakes mit
verschiedenen Beilagen**



**Gemüsesuppe mit
Baguette und Würstchen**

Nachtsch



Stracciatella Jogurt



Rohkost



Obst



Rohkost



Erdbeerjoghurt

Essensplan

Montag 23.03.26

Dienstag 24.03.26

Mittwoch 25.03.26

Donnerstag 26.03.26

Freitag 27.03.26

Hauptgang



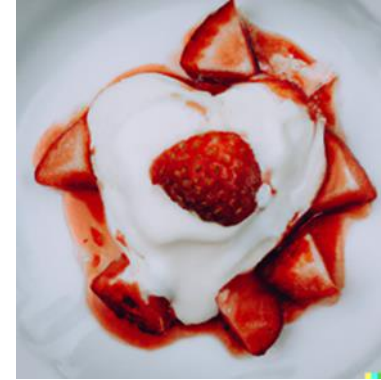
Kartoffeln mit
Hänchenfrikadellen und
Erbsen-Möhren Gemüse



Ravioli mit Tomatensoße
und Salat



Döner



Grießbrei mit heißen
Erdbeeren

Schließtag

Nachtisch



Rohkost



Schokoladen-Kuchen



Obst



Rohkost