

Essensplan

Montag 12.01.26

Dienstag 13.01.26

Mittwoch 14.01.26

Donnerstag 15.01.26

Freitag 16.01.26

Hauptgang



Bratkartoffeln mit Chicken Nuggets



Nudeln mit Tomatensoße und Salat



Pfannkuchen mit Nutella oder Marmelade



Spätzle mit Möhren-Apfel-Salat



Kartoffeln mit Kräuterquark

Nachtisch



Rohkost



Apfelstrudel



Rohkost



Erdbeerjoghurt



Obst

Essensplan

Montag 19.01.26

Dienstag 20.01.26

Mittwoch 21.01.26

Donnerstag 22.01.26

Freitag 23.01.26

Hauptgang



Selbstgemachte Hamburger



Ravioli mit Tomatensoße und Salat



Pancakes mit verschiedenen Beilagen



Nudeln mit vegetarischer Bolognese-Soße



Gemüsesuppe mit Baguette und Würstchen

Nachtisch



Rohkost



Bananenjoghurt



Rohkost



Obst



Schokoladeneis mit Streuseln

Essensplan

Montag 26.01.26

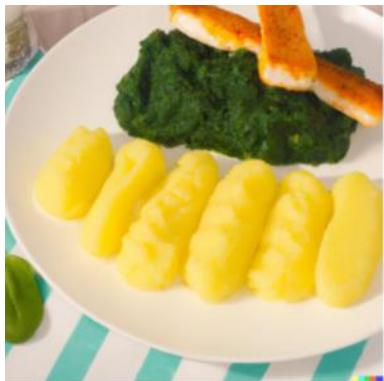
Dienstag 27.01.26

Mittwoch 28.01.

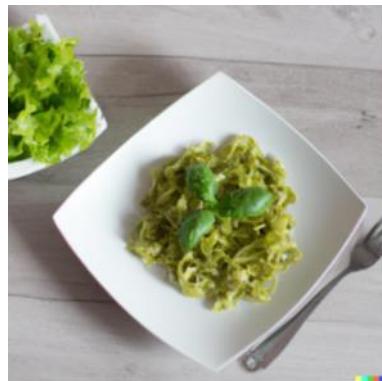
Donnerstag 29.01.26

Freitag 30.01.26

Hauptgang



Kartoffeln mit Spinat und Fischstäbchen



Nudeln mit Pesto und Salat



Chicken Wings mit Pommes und Salat



Kaiserschmarrn mit Apfelmus



Gemüse Maultaschen mit Tomatensoße und Salat

Nachtisch



Obst



Pfirsichjogurt



Rohkost



Tomaten Mozzarella Sticks



Obst

Essensplan

Montag 02.02.26

Dienstag 03.02.26

Mittwoch 04.02.26.

Donnerstag 05.02.26

Freitag 06.02.26

Hauptgang



Putenschnitzel mit
Kartoffeln und Soße



Tortellini mit
Tomatensoße und Salat



Pancakes mit
verschiedenen Belägen



Nudeln mit Lachs und
heller Soße



Tortellini mit Tomatensoße
und Salat

Nachtisch



Obst



Himbeerquark



Rohkost



Obst



Schaumkuss-Quark

Essensplan

Montag 09.02.26

Dienstag 10.02.26

Mittwoch 11.02.26

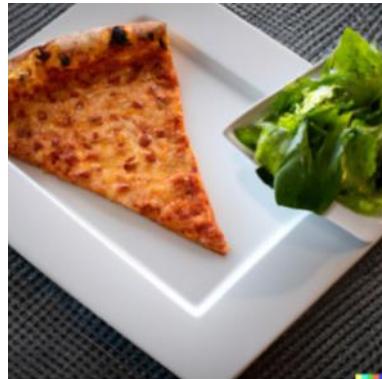
Donnerstag 12.02.26

Freitag 13.02.26

Hauptgang



Bratkartoffeln mit Rührei
und Salat



Pizza



Nudeln mit Hackbällchen
und Rahmsoße



Milchreis mit heißen
Himbeeren



Kartoffelsuppe mit Baguette

Nachtisch



Rohkost



Schokoladen-Kuchen



Obst



Rohkost



Vanillepudding

Essensplan

Montag 16.02.26

Dienstag 17.02.26

Mittwoch 18.02.26

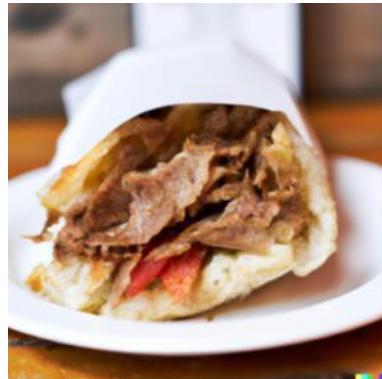
Donnerstag 19.02.26

Freitag 20.02.26

Hauptgang



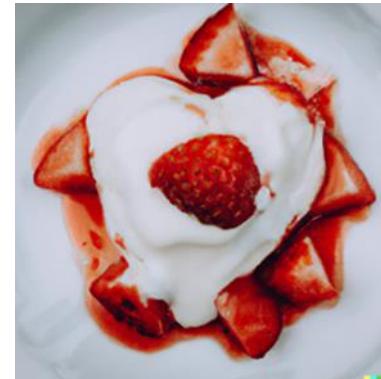
Kartoffelpuffer mit Apfelmus



Döner



Nudeln mit Tomatensoße und Salat



Grießbrei mit heißen Erdbeeren



Hot Dog

Nachtisch



Rohkost



Stracciatella Jogurt



Rohkost



Obst



Schokopudding

Essensplan

Montag 23.02.26

Dienstag 24.02.26

Mittwoch 25.02.26

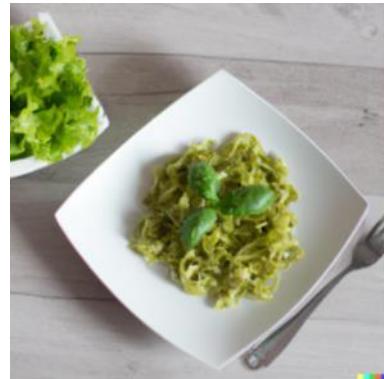
Donnerstag 26.02.26

Freitag 27.02.26

Hauptgang



Kartoffelsalat mit
Bratwürstchen und Salat



Nudeln mit Pesto und
Salat



Gnocchi-Brokkoli-Auflauf



Spaghetti Bolognese



Tomatensuppe mit
Hörnchennudeln

Nachtisch



Rohkost



Apfelkuchen



Obst



Rohkost



Vanilleeis

Essensplan

Montag 02.03.26

Dienstag 03.03.26

Mittwoch 04.03.26

Donnerstag 05.03.26

Freitag 06.03.26

Hauptgang



Kartoffeln mit Spinat und Rührei



Lasagne mit grünem Salat



Kartoffeln mit Bachfisch und Gurkensalat



Kaiserschmarrn mit Apfelmus



Spätzle mit Möhren-Apfel-Salat

Nachtisch



Rohkost



Bananenjoghurt



Obst



Tomaten Mozzarella Sticks



Käsekuchen ohne Boden

Essensplan

Montag 09.03.26

Dienstag 10.03.26

Mittwoch 11.03.26

Donnerstag 12.03.26

Freitag 13.03.26

Hauptgang



Bratkartoffeln mit Chicken Nuggets



Gnocchi-Brokkoli-Auflauf



Pizza



Milchreis mit heißen Himbeeren



Nudeln mit vegetarischer Bolognese-Soße

Nachtisch



Rohkost



Pfirsichjogurt



Obst



Rohkost



Schokoküsse

Essensplan

Montag 16.03.26

Dienstag 17.03.26

Mittwoch 18.03.26

Donnerstag 19.03.26

Freitag 20.03.26

Hauptgang



Selbstgemachte Hamburger



Pellkartoffeln mit Kräuterquark



Tortellini mit Tomatensoße und Salat



Pancakes mit verschiedenen Beilagen



Gemüsesuppe mit Baguette und Würstchen

Nachtisch



Stracciatella Jogurt



Rohkost



Obst



Rohkost



Erdbeerjoghurt

Essensplan

Montag 23.03.26

Dienstag 24.03.26

Mittwoch 25.03.26

Donnerstag 26.03.26

Freitag 27.03.26

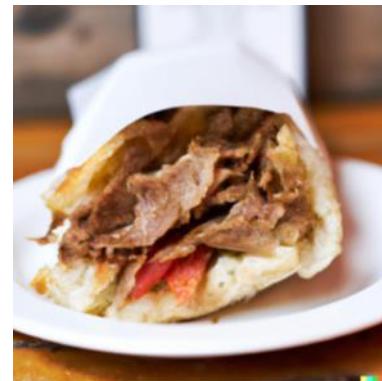
Hauptgang



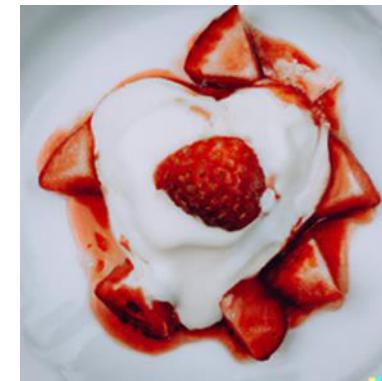
Kartoffeln mit
Hähnchenfrikadellen und
Erbsen-Möhren Gemüse



Ravioli mit Tomatensoße
und Salat



Döner



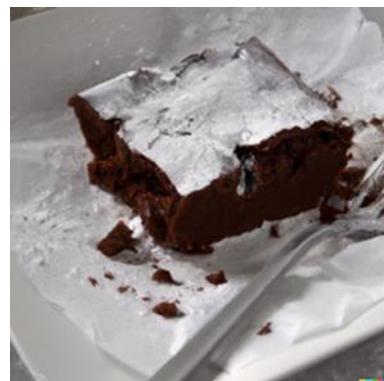
Grießbrei mit heißen
Erdbeeren

Schließtag

Nachtisch



Rohkost



Schokoladen-Kuchen



Obst



Rohkost