

Zu Hause genießen ...

ASB Landesverband Hessen e.V.
Regionalverband Mittelhessen

Telefon: (0 60 39) 80 02-9 11

Telefax: (0 60 39) 80 02-9 15



Menü	1 Tagessuppe <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>	2 Unsere Tagesempfehlung	3 Die gute Hausmannskost	4 Leckerer mit BE-Angabe	5 Lecker und leicht <small>(teilw. mit Angabe der Broteinheiten)</small>	6 Unsere besonderen Spezialitäten	7 Dessert <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>
Mo. 20.09.2021	Geflügel-Cremesuppe mit Karotten und Sellerie A1, G, L ☞ ☞ ☞	Putenbruststreifen »Italienische Art« in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln A1, C, L ☞ ☞	Apfelstrudel mit Vanillesoße A1, G ☞ ☞ ☞	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln 3,3 BE A1, G, L ☞ ☞ ☞ (AK)	Schweineschnitzel »natur« in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln 3,0 BE A1, C, G, L, M ☞ ☞ ☞ (AK)	Bunter Gemüse-Mix Blumenkohlrischen, Fingermöhren, Erbsen und Romanobohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln C, G ☞ ☞	Feiner Pudding
Di. 21.09.2021	Tomaten-Suppe mit Muschelnudeln A1, C, G ☞ ☞ ☞	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen A1, C, G, L ☞ ☞ ☞	Rinderleber »Berliner Art« in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln A1, G, L ☞ ☞ ☞	Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten 4,3 BE A1, D, G ☞ ☞ ☞	Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln 3,9 BE A1, G, L ☞ ☞ ☞ (AK)	Herzhafte Pfannkuchen 3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohl-gemüse A1, C, G, L ☞ ☞ ☞	Frisches Obst der Saison
Herbst-anfang Mi. 22.09.2021	Broccoli-Rahmsuppe A1, G ☞ ☞ ☞	Kasseler Braten in Soße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln A1, L ☞ ☞ (3) (7)	Rinderbrust in Meerrettichsoße Rote Bete, Petersilienkartoffeln ☞ ☞ (3) (5)	Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen 3,5 BE A1, C, G ☞ ☞ ☞ (AK) (16)	Hacksteak in Bratensoße Blumenkohl naturell, Petersilienkartoffeln 3,2 BE A1, C, L ☞ ☞ ☞ (AK)	Curryhuhn Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis C, G ☞ ☞	Feiner Pudding
Do. 23.09.2021	Kartoffel-Suppe G ☞ ☞	Champignon-Topf in Rahmsoße, mit Nudeln A1, G, L ☞ ☞ ☞ (AK)	Alaska-Seelachsfilet »Florentin« in Spinat-Käsesoße, mit Tomatenwürfeln, Salzkartoffeln D, G, L ☞ ☞	Bunter Gemüseeintopf mit Mini-Hackfleischklößchen 1,8 BE A1, C, L ☞ ☞ ☞ (AK)	Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln 3,2 BE A1, C, G, L ☞ ☞ ☞ (AK)	Schweineschnitzel »Mailänder Art« paniert, mit Käse garniert, dazu fruchtige Gemüsesoße und Gabelspaghetti A1, C, G, L, M, N ☞ ☞ ☞ (7)	Süßes Gebäck
Fr. 24.09.2021	Karotten-Suppe mit Petersilie verfeinert G, L ☞ ☞	Schlemmerfiletschnitte »à la bordelaise« Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln A1, D, G, L ☞ ☞ ☞	Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße A1, C, G, L ☞ ☞ ☞	Saftiger Rinderbraten mit Schwarzwurzeln, Petersilienkartoffeln 3,1 BE A1, G, L ☞ ☞ ☞ (AK)	Kalbfleischbällchen in Sahnesoße, Karottenge-müse, Kartoffeln 2,9 BE A1, C, G, L ☞ ☞ ☞ (AK)	»Sieben-Schwaben-Topf« paniertes Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsoße, Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☞ ☞ ☞ (7)	Fruchtiges Joghurtdessert
Sa. 25.09.2021	Sellerie-Suppe mit feinem Sellerie G, L ☞ ☞	Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelauf-lauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen H1, A3, A1, C, G ☞ ☞ ☞	Erbseintopf mit Wiener Würstchen L ☞ ☞ (7)	Hackbraten mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln 3,2 BE A1, C, G, L ☞ ☞ ☞ (AK)	Alaska-Seelachsfilet-schnitte »Neptun« in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis 3,1 BE D, L ☞ (AK)	Scholle paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☞ ☞ ☞	Frisches Obst der Saison
So. 26.09.2021	Gemüse-Suppe mit feiner Gemüse-einlage G, L ☞ ☞	Pikantes Rindergulasch Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn A1, G, L ☞ ☞	Rostbrätl »Thüringer Art« Schweinenackensteak in Soße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln A1, G, L, M, N ☞ ☞ ☞	Omelettrolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse, Salzkartoffeln 4,3 BE C, F, G, L ☞ ☞ (AK)	Schweinebraten »Hausfrauen Art« Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, dazu Spätzle 3,3 BE A1, C, G, L, M ☞ ☞ ☞ (AK)	Putengeschnetzeltes »Försterin Art« in Sahnesoße mit Champignons, Gemüseris A1, G, L ☞ ☞ ☞ (7)	Feiner Pudding

Piktogramme:

- ☞ = vegetarische Menüs
- ☞☞ = enthält Rindfleisch
- ☞☞☞ = enthält Schweinefleisch
- ☞☞☞☞ = enthält Geflügel
- ☞☞☞☞☞ = enthält Fisch
- ☞☞☞☞☞☞ = würzige Knoblauchnote
- ☞☞☞☞☞☞☞ = enthält Alkohol
- ☞☞☞☞☞☞☞☞ = enthält Gluten
- ☞☞☞☞☞☞☞☞☞ = enthält Laktose

Kennzeichnungen:

- (AK) = Angepasste Vollkost
- ◇ = aus kontrolliert biologischem Anbau

Zusatzstoffe:

- ① = mit Farbstoff
- ③ = mit Antioxidationsmittel
- ⑤ = geschwefelt
- ⑦ = mit Nitritpökelsalz
- ⑧ = mit Phosphat
- ⑨ = mit Süßungsmittel(n)
- ⑩ = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)

Spezielle Kostformen

wie z.B. pürierte Menüs können wir Ihnen ebenfalls anbieten. Fragen Sie uns danach.

Haben Sie Fragen?

Wenn Sie Fragen zu Nährwerten, Allergenen oder Zutaten in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1 bis 7 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste.

Wir behalten uns Änderungen der Speisekarte vor. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Alle Abbildungen stellen Serviervorschläge dar.

Genauere Nährwertangaben für die einzelnen Menüs entnehmen Sie bitte den jeweiligen Menü-Etiketten oder erhalten Sie gerne auf Anfrage!



Speisekarte

20. September bis 03. Oktober 2021

Bitte geben Sie Ihre Bestellung
spätestens am 6. September 2021 ab.

Menü	1 Tagessuppe <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>	2 Unsere Tagesempfehlung	3 Die gute Hausmannskost	4 Leckeres mit BE-Angabe	5 Lecker und leicht <small>(teilw. mit Angabe der Broteinheiten)</small>	6 Unsere besonderen Spezialitäten	7 Dessert <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>
Mo. 27.09.2021	Tomaten-Suppe mit Muschelnudeln A1, C, G ☑ ☑ ☑	Wildlachs à la Florentin Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln A1, C, D, G ☑ ☑ ☑	Kirschenmichel süßer Brötchen-Sauerkirschaufwurf, mit Zucker und Zimt garniert H1, A3, A1, C, G ☑ ☑ ☑	2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln 2,3 BE G, L ☑ ☑ ☑ (AK)	Putensteak in Käsesoße mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln 3,2 BE C, G ☑ ☑ (AK)	Kalbsgeschnetzeltes »Zürcher Art« in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	Süßes Gebäck
Di. 28.09.2021	Broccoli-Rahmsuppe A1, G ☑ ☑ ☑	Putengeschnetzeltes in Bratensoße, Erbsen, Reis A1, G, L ☑ ☑ ☑	Wildlachs in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis A1, D, G ☑ ☑ ☑	Jägerschnitzel »natur« vom Schwein, in Champignonrahmsauce, mit Zucchini-gemüse und Kartoffelpüree 2,3 BE G, L ☑ ☑ (AK)	Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln 3,6 BE A1, C, G, M ☑ ☑ ☑ (AK 16)	2 Rinderrouladen »Hausfrauen Art«, fachmännisch von Hand gewickelte Rouladen mit Speck- und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln A1, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑ (7)	Fruchtiges Joghurtdessert
Mi. 29.09.2021	Kartoffel-Suppe G ☑ ☑	Kartoffelküchle mit Champignonsoße A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	Schmandschnitzel »Hessische Art« paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsauce, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	Hähnchenbrustfilets »Försterin Art« mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln 3,3 BE A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ (AK 3 7)	Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree 3,3 BE A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ (AK 7)	Hackfleischklößchen in pikanter Zucchini-Paprikasoße, dazu Käse-Maccaroni A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	Frisches Obst der Saison
Do. 30.09.2021	Karotten-Suppe mit Petersilie verfeinert G, L ☑ ☑	Schweinebraten »Bayerische Art« in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße C, L ☑	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ (AK 1)	Rindfleisch in Meerrettichsoße Bohnengemüse, Salzkartoffeln 3,0 BE G, L, O ☑ ☑ (3 5)	Feines Schollenfilet auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln 2,4 BE D, G, L ☑ ☑ (AK)	Hühnerfrikassee mit feinen Champignons, Erbsen und Karotten, dazu Reis C, G ☑ ☑	Feiner Pudding
Fr. 01.10.2021	Sellerie-Suppe mit feinem Sellerie G, L ☑ ☑	Kaiserschmarrn mit fruchtigem Apfelkompott A1, C, G ☑ ☑ ☑	Mini-Hackfleischklößchen auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln A1, C, L ☑ ☑ ☑ (7)	Alaska-Seelachsfilet in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln 3,6 BE D, G, M ☑ ☑	Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln 3,3 BE A1, C, L ☑ ☑ (AK)	Rinderhacksteak mit Karotten-Erbsen-Garnitur in Rahmbratensoße, dazu Petersilienspätzle A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	Süßes Gebäck
Sa. 02.10.2021	Gemüse-Suppe mit feiner Gemüse-einlage G, L ☑ ☑	Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree G ☑ ☑ (7)	Weißer Bohneneintopf gewürfelter, gekochter Vorderschinken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie und Erbsen L ☑ (3 7)	Geschnetzeltes »Mutters Art« vom Schwein, Kohlrabi- und Stekrübenstreifen, bunte Nudeln 3,8 BE A1, C, G, L, M, N ☑ ☑ ☑ (AK)	Hacksteak in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln 4,0 BE A1, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑ (AK)	Herzhafter Nudelteller deftige Nudelkreation aus Käse-spätzle »Allgäuer Art«, Gemüse-maultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsauce, verfeinert mit Weißwein A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	Fruchtiges Joghurtdessert
Tag der dt. Einheit So. 03.10.2021	Geflügel-Cremesuppe mit Karotten und Sellerie A1, G, L ☑ ☑ ☑	Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsauce mit Champignons, Möhren und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ (7)	Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße A1, C, L ☑ ☑	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Finger-möhren und Broccoli, Salzkartoffeln 2,8 BE ☑ (AK)	Zartes Kalbsgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Hörnchennudeln 4,3 BE A1, C, G, L ☑ ☑ (AK)	Edles Festtagstöpfchen zartes Filet vom Schwein und Hähnchenmedaillons in feiner Rahmsauce, dazu buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfele A5, A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	Frisches Obst der Saison

Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menükurier mit.

Vergessen Sie bitte nicht,
Ihren Namen einzutragen!

per E-Mail senden:



20. bis 26. September 2021 KW 38

	1	2	3	4	5	6	7
Mo.	1222	7514	7913	4202	4225	8920	D3
20.09.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	1	2	3	4	5	6	7
Di.	1216	7452	7127	4727	4636	8906	D2
21.09.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Herbst- anfang	1	2	3	4	5	6	7
Mi.	1217	7202	7128	4924	4408	8037	D3
22.09.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	1	2	3	4	5	6	7
Do.	1218	4659	7720	4807	4531	8002	D4
23.09.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	1	2	3	4	5	6	7
Fr.	1219	1311	7623	4121	4315	8068	D1
24.09.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	1	2	3	4	5	6	7
Sa.	1220	6591	7811	4403	4771	8705	D2
25.09.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	1	2	3	4	5	6	7
So.	1221	7119	7217	4634	4227	8510	D3
26.09.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Wohnort

Telefon

Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menükurier mit.

per E-Mail senden:



27. Sept. bis 03. Okt. 2021 **KW 39**

	1	2	3	4	5	6	7
Mo.	1216	7714	6389	4303	4532	8310	D4
27.09.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	1	2	3	4	5	6	7
Di.	1217	7519	7717	4226	4664	8111	D1
28.09.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	1	2	3	4	5	6	7
Mi.	1218	7622	7225	4533	4223	8097	D2
29.09.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	1	2	3	4	5	6	7
Do.	1219	7218	4631	4155	4792	8504	D3
30.09.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	1	2	3	4	5	6	7
Fr.	1220	7915	7405	4755	4824	8456	D4
01.10.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	1	2	3	4	5	6	7
Sa.	1221	7422	7810	4216	4400	8001	D1
02.10.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tag der dt. Einheit	1	2	3	4	5	6	7
So.	1222	7211	7118	4630	4310	8072	D2
03.10.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Arbeiter-Samariter-Bund

Bitte auf der Rückseite Namen und Anschrift eintragen!