

# Essensplan – Erste Schulwoche

Montag 18.08.

Dienstag 19.08.

Mittwoch 20.08.

Donnerstag 21.08.

Freitag 22.08.

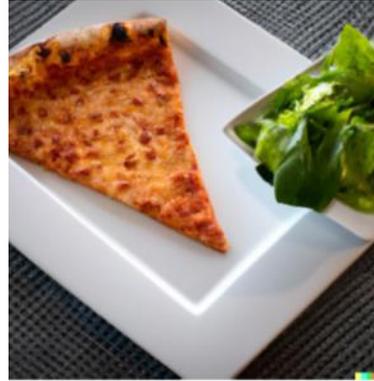
## Hauptgang



Pancakes mit verschiedenen Beilagen



Nudeln mit Pesto und Salat



Pizza



Kaiserschmarrn mit Apfelmus



Hot Dog

## Nachtsch



Obst



Rohkost



Erdbeeryoghurt



Rohkost



Obst

# Essensplan

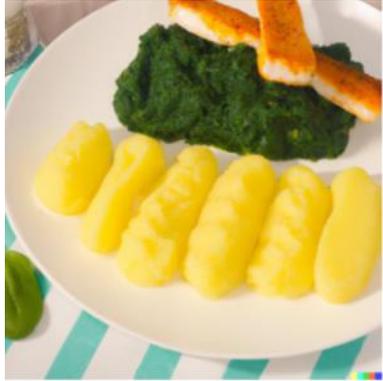
Montag 25.08.

Dienstag 26.08.

Mittwoch 27.08.

Donnerstag 28.08.

Freitag 29.08.



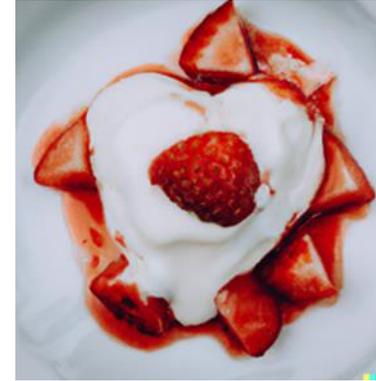
Kartoffeln mit Spinat und Fischstäbchen



Nudeln mit Tomatensoße und Salat



Kartoffelpuffer mit Apfelmus



Grießbrei mit heißen Erdbeeren



Nudeln mit Lachs und heller Soße

## Nachtsch



Obst



Bananenjoghurt



Rohkost



Tomaten Mozzarella Sticks



Obst

# Essensplan

Montag 01.09.

Dienstag 02.09.

Mittwoch 03.09.

Donnerstag 04.09.

Freitag 05.09.



Putenschnitzel mit  
Kartoffeln und Soße



Kartoffelsuppe mit  
Baguette



Spaghetti Bolognese

## Hauptgang



Milchreis mit heißen  
Himbeeren



Tortellini mit Tomatensoße  
und Salat

## Nachtisch



Obst



Apfelkuchen



Obst



Rohkost



Schaumkuss-Quark

# Essensplan

Montag 08.09.

Dienstag 09.09.

Mittwoch 10.09.

Donnerstag 11.09.

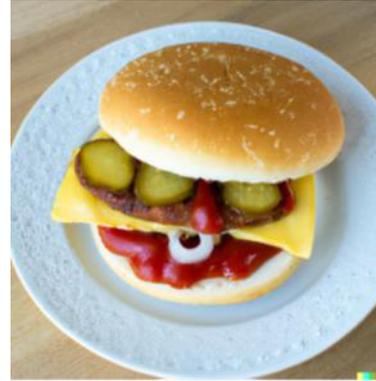
Freitag 12.09.



Kartoffeln mit Spinat und Rührei



Tomatensuppe mit Hörnchennudeln



Selbstgemachte Hamburger



Spätzle mit Möhren-Apfel-Salat



Pellkartoffeln mit Kräuterquark

## Nachtsch



Obst



Rohkost



Himbeerquark



Rohkost



Schokopudding

# Essensplan

Montag 15.09.

Dienstag 16.09.

Mittwoch 17.09.

Donnerstag 18.09.

Freitag 19.09.



Pfannkuchen mit Nutella oder Marmelade



Nudeln mit Tomatensoße und Salat



Kartoffeln mit Hänchenfrikadellen und Erbsen-Möhren Gemüse



Ravioli mit Tomatensoße und Salat



Hot Dog

## Nachtisch



Rohkost



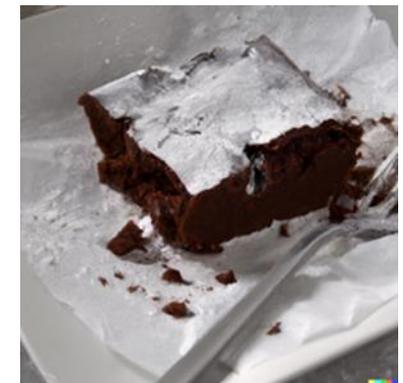
Pfirsichjogurt



Rohkost



Obst



Schokoladen-Kuchen

# Essensplan

Montag 22.09.

Dienstag 23.09.

Mittwoch 24.09.

Donnerstag 25.09.

Freitag 26.09.



Selbstgemachter Döner



Gnocchi-Brokkoli-Auflauf



Nudeln mit Pesto und Salat



Bratkartoffeln mit Chicken Nuggets



Gemüsesuppe mit Hörnchennudeln

## Nachtsch



Rohkost



Mousse au Chocolat



Obst



Rohkost



Obst

# Essensplan

Montag 29.09.

Dienstag 30.09.

Mittwoch 01.10.

Donnerstag 02.10.

Freitag 03.10.

## Hauptgang



Chicken Wings mit Pommes und Salat



Gemüsesuppe mit Baguette und Würstchen



Pellkartoffeln mit Kräuterquark



Pancakes mit verschiedenen Beilagen

Feiertag

## Nachtsch



Vanilleeis



Rohkost



Bananenjoghurt



Rohkost