

Zu Hause genießen ...

ASB Landesverband Hessen e.V.
Regionalverband Mittelhessen

Telefon: (0 60 39) 80 02-9 11

Telefax: (0 60 39) 80 02-9 15



Menü	1 Tagessuppe <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>	2 Unsere Tagesempfehlung	3 Die gute Hausmannskost	4 Leckerer mit BE-Angabe	5 Lecker und leicht <small>(teilw. mit Angabe der Broteinheiten)</small>	6 Unsere besonderen Spezialitäten	7 Dessert <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>
Mo. 06.09.2021	Sellerie-Suppe mit feinem Sellerie G, L ☑ ☑	Hacksteak in Rahmsoße Blumenkohl, Salzkartoffeln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦	Truthahnschnitzel »natur« in Rahmsoße, Finger-möhrrchen und Erbsen, Langkornreis C, G, L ☑ ☑	Hacksteak in heller Soße mit Gurken-streifen, Karotten-Broccoli-gemüse und Schlingli-Nudeln 4,0 BE A1, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ (AK)	Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße 4,0 BE A1, C, G ☑ ☑ ☑ (AK) ⑨	Schlemmerfilet alla Napoli Alaska-Seelachsfilet mit pikanter Gemüse-Sahnesoße und Käse überbacken, Dillkartoffeln D, G, M ☑ ☑	Fruchtiges Joghurtdessert
Di. 07.09.2021	Gemüse-Suppe mit feiner Gemüseeinlage G, L ☑ ☑	Fischstäbchen paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑	Omelett »Gärtnerin« gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree A1, C, G ☑ ☑ ☑	Schweineschnitzel »natur« in Bratensoße, Kohlrabige-müse, Petersilienkartoffeln 3,0 BE A1, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ (AK)	Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemü-sereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen 4,4 BE L ☑ (AK)	Gekochte Rinderbrust in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln G, L, O ☑ ☑ ③ ⑤	Frisches Obst der Saison
Mi. 08.09.2021	Geflügel-Cremesuppe mit Karotten und Sellerie A1, G, L ☑ ☑ ☑	Jägerklößchen Hackfleischklößchen in Pilzrahmsoße, Kohlrabi-Steckrübengemüse, bunte Nudeln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	2 Kalbsbratwürste in Soße, Spinat und Kartoffelpüree G, L ☑ ☑ ☑	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Finger-möhrrchen und Broccoli, Salzkartoffeln 2,8 BE ☑ (AK)	Schweinebraten »Hausfrauen Art« Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, dazu Spätzle 3,3 BE A1, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ (AK)	Hühnerfrikassee mit feinen Champignons, Erbsen und Karotten, Reis C, G ☑ ☑	Feiner Pudding
Do. 09.09.2021	Tomaten-Suppe mit Muschelnudeln A1, C, G ☑ ☑ ☑	Kasseler Nacken mit Sauerkraut Kartoffelpüree G ☑ ☑ ③ ⑦	Wildlachs in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüserais A1, D, G ☑ ☑ ☑	Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen 3,5 BE A1, C, G ☑ ☑ ☑ (AK) ⑩	Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln 3,3 BE A1, C, L ☑ ☑ (AK)	Cevapcici Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Reis Dubrovnik A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦	Süßes Gebäck
Fr. 10.09.2021	Broccoli-Rahmsuppe A1, G ☑ ☑ ☑	Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	Schmandschnitzel »Hessische Art« paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesoße mit Gemüsenudeln 3,3 BE A1, C, G ☑ ☑ ☑ (AK) ⑩	Kabeljaufiletschnitte in Dillrahmsoße, Kartoffeln 3,6 BE D, G, M ☑ ☑ (AK)	Curryhuhn Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis C, G ☑ ☑	Fruchtiges Joghurtdessert
Sa. 11.09.2021	Kartoffel-Suppe G ☑ ☑	Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln A1, C, G ☑ ☑ ☑	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelstückchen und Schweinefleischwürfeln A1, L ☑ ☑ ⑦	Alaska-Seelachs paniert in Filetform, mit Remouladensoße, Kartoffeln 3,9 BE A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑	Rindergulasch Schwarzwurzeln, Kartoffeln 3,1 BE G ☑ ☑ (AK)	Feuertopf scharfer Eintopf aus Kidney-Bohnen, Kartoffeln, buntem Paprika, Mais, Zwiebeln und Speckwürfeln, dazu hausgemachte Cabanossi-Wurst L ☑ ⑦	Frisches Obst der Saison
So. 12.09.2021	Karotten-Suppe mit Petersilie verfeinert G, L ☑ ☑	Hähnchenkeule »Landfrau« auf einem Gemüsebett aus Wirsing und Karotten, dazu Salzkartoffeln G, L ☑ ☑	Schwarzwurzeln mit Hackfleischklößchen in heller Soße, Salzkartoffeln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln 3,3 BE A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ (AK)	Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln 3,6 BE A1, C, G, M ☑ ☑ ☑ (AK) ⑩	Edles Festtagstöpfchen zartes Filet vom Schwein und Hähnchenmedaillons in feiner Rahmsoße, dazu buntes Gemü-se naturell und Eier-Knöpfe A5, A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	Feiner Pudding

Piktogramme:

- ☑ = vegetarische Menüs
- ☑ ☑ = enthält Rindfleisch
- ☑ ☑ ☑ = enthält Schweinefleisch
- ☑ ☑ ☑ ☑ = enthält Geflügel
- ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ = enthält Fisch
- ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ = würzige Knoblauchnote
- ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ = enthält Alkohol
- ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ = enthält Gluten
- ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ = enthält Laktose

Kennzeichnungen:

- (AK) = Angepasste Vollkost
- ◇ = aus kontrolliert biologischem Anbau

Zusatzstoffe:

- ① = mit Farbstoff
- ③ = mit Antioxidationsmittel
- ⑤ = geschwefelt
- ⑦ = mit Nitritpökelsalz
- ⑧ = mit Phosphat
- ⑨ = mit Süßungsmittel(n)
- ⑩ = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)

Spezielle Kostformen

wie z.B. pürierte Menüs können wir Ihnen ebenfalls anbieten. Fragen Sie uns danach.

Haben Sie Fragen?

Wenn Sie Fragen zu Nährwerten, Allergenen oder Zutaten in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1 bis 7 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste.

Wir behalten uns Änderungen der Speisekarte vor. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Alle Abbildungen stellen Serviervorschläge dar.

Genau Nährwertangaben für die einzelnen Menüs entnehmen Sie bitte den jeweiligen Menü-Etiketten oder erhalten Sie gerne auf Anfrage!



Speisekarte

06. bis 19. September 2021

Bitte geben Sie Ihre Bestellung
spätestens am 23. August 2021 ab.

Menü	1 Tagessuppe <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>	2 Unsere Tagesempfehlung	3 Die gute Hausmannskost	4 Leckerer mit BE-Angabe	5 Lecker und leicht <small>(teilw. mit Angabe der Broteinheiten)</small>	6 Unsere besonderen Spezialitäten	7 Dessert <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>
Mo. 13.09.2021	Gemüse-Suppe mit feiner Gemüseeinlage G, L ☑ ☑	Linseneintopf mit gekochter Mettwurst L ☑ ☑ ③ ⑦	Panierte Jagdwurst mit Tomatensoße, Maccaroni A1, C, G, L, M, N ☑ ☑ ☑ ⑦	Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße 3,8 BE G, L ☑ ☑ ☑ (AK) ⑦	Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln 3,2 BE A1, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑ (AK) ⑦	2 Pfefferfrikadellen mit grünem Pfeffer garniert, in kräftiger Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln A1, C, L ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦	Süßes Gebäck
Di. 14.09.2021	Geflügel-Cremesuppe mit Karotten und Sellerie A1, G, L ☑ ☑ ☑	Zwiebelfleisch geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle A1, C, L ☑ ☑	Fleischkäse mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln G ☑ ☑ ☑ ⑦	Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis 3,8 BE C, G, L ☑ ☑ ☑ (AK)	Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten 4,3 BE A1, D, G ☑ ☑ ☑ ☑	Herzhafter Nudelteller deftige Nudelkreation aus Käse-spätzle »Allgäuer Art«, Gemüsemaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsoße, verfeinert mit Weißwein A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	Fruchtiges Joghurt Dessert
Mi. 15.09.2021	Tomaten-Suppe mit Muschelnudeln A1, C, G ☑ ☑ ☑	2 Hausmacher Bratwürste in Soße, mit Kohlrabigemüse und Stampfkartoffeln A1, G, L ☑ ☑ ☑ ⑦	Kartoffelsuppe »Norddeutsche Art« mit geschnittenen Wiener Würstchen L, M ☑ ⑦	Wildlachs in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreisemischung mit Gemüse 4,2 BE A1, D, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	Grießbrei mit Mandarinen 3,9 BE A1, C, G ☑ ☑ ☑ (AK) ⑯	Hackfleischklößchen »Zigeuner Art« in pikanter Zucchini-Paprikasoße, Käse-Maccaroni A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	Frisches Obst der Saison
Do. 16.09.2021	Broccoli-Rahmsuppe A1, G ☑ ☑ ☑	2 Spiegeleier auf Spinat, Salzkartoffeln C, G ☑ ☑	Geschmorte Schweineschulter in Soße, dazu Gemüse und Salzkartoffeln L ☑	2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln 3,3 BE A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦	Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle 4,0 BE A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ (AK) ⑯	Kräuterfisch Alaska-Seelachsfilet mit Kräutercreme, garniert mit Käse, bunte Gemüseplatte, Salzkartoffeln D, G ☑ ☑	Feiner Pudding
Fr. 17.09.2021	Kartoffel-Suppe G ☑ ☑	Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse A1, C, F, G, L, M, N ☑ ☑ ☑ ☑	Panierter Seelachs in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑	Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren 3,6 BE A1, C, G ☑ ☑ ☑ ☑ (AK) ⑨	Hackbraten »Esterhazy« in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlröschen, Kartoffeln 3,8 BE A1, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ (AK)	Hähnchen »Swiss Style« feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesoße mit Broccoli-röschen und Kartoffelpüree G, L ☑ ☑	Süßes Gebäck
Sa. 18.09.2021	Karotten-Suppe mit Petersilie verfeinert G, L ☑ ☑	Alaska-Seelachs paniert in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑	Kalbsfrikassee mit Champignons, Erbsen, Reis G ☑ ☑	Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen 3,5 BE A1, C, L ☑ ☑ ☑ ☑ (AK)	Hausgemachtes Grünkernküchle Getreidebratling im Gemüsebett, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln 4,3 BE A5, A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ (AK)	Stroganoff-Topf geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	Fruchtiges Joghurt Dessert
So. 19.09.2021	Sellerie-Suppe mit feinem Sellerie G, L ☑ ☑	Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦	Gemüsepfanne mit Mini-Gemüsemaultaschen Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert A1, C, L ☑ ☑	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln 3,9 BE A1, G ☑ ☑ ☑ ☑ ⑧	Rinderschmorbraten mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln 2,8 BE A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ (AK) ⑦	Gegrilltes Hähnchenbrustfilet »California Style« mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln A1, G ☑ ☑ ☑ ☑	Frisches Obst der Saison

Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menükurier mit.

Vergessen Sie bitte nicht,
Ihren Namen einzutragen!

per E-Mail senden:



06. bis 12. September 2021 KW 36

	1	2	3	4	5	6	7
Mo.	1220	7414	7513	4400	4920	8718	D1
06.09.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7
Di.	1221	7715	6306	4225	4501	8115	D2
07.09.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7
Mi.	1222	7431	7315	4630	4227	8504	D3
08.09.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7
Do.	1216	7215	7717	4924	4824	8033	D4
09.09.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7
Fr.	1217	4663	7225	4516	4702	8037	D1
10.09.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7
Sa.	1218	7914	7860	4706	4118	8800	D2
11.09.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7
So.	1219	7557	7453	4119	4664	8072	D3
12.09.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Wohnort

Telefon

Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menükurier mit.

per E-Mail senden:



13. bis 19. September 2021 KW 37

	1	2	3	4	5	6	7
Mo.	1221	7812	7429	4621	4204	8404	D4
13.09.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7
Di.	1222	7126	7412	4502	4727	8001	D1
14.09.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7
Mi.	1216	7413	7816	4710	4922	8097	D2
15.09.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7
Do.	1217	1314	7229	4409	4541	8711	D3
16.09.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7
Fr.	1218	7612	7712	4925	4425	8534	D4
17.09.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7
Sa.	1219	7713	7312	4821	4637	8094	D1
18.09.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7
So.	1220	7211	7606	4500	4120	8027	D2
19.09.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Arbeiter-Samariter-Bund

Bitte auf der Rückseite Namen und Anschrift eintragen!

Zu Hause genießen ...

ASB Landesverband Hessen e.V.
Regionalverband Mittelhessen

Telefon: (0 60 39) 80 02-9 11

Telefax: (0 60 39) 80 02-9 15



Menü	1 Tagessuppe <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>	2 Unsere Tagesempfehlung	3 Die gute Hausmannskost	4 Leckerer mit BE-Angabe	5 Lecker und leicht <small>(teilw. mit Angabe der Broteinheiten)</small>	6 Unsere besonderen Spezialitäten	7 Dessert <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>
Mo. 20.09.2021	Geflügel-Cremesuppe mit Karotten und Sellerie A1, G, L ☞ ☞ ☞	Putenbruststreifen »Italienische Art« in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln A1, C, L ☞ ☞	Apfelstrudel mit Vanillesoße A1, G ☞ ☞ ☞	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln 3,3 BE A1, G, L ☞ ☞ ☞ (AK)	Schweineschnitzel »natur« in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln 3,0 BE A1, C, G, L, M ☞ ☞ ☞ (AK)	Bunter Gemüse-Mix Blumenkohlrischen, Fingermöhren, Erbsen und Romanobohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln C, G ☞ ☞	Feiner Pudding
Di. 21.09.2021	Tomaten-Suppe mit Muschelnudeln A1, C, G ☞ ☞ ☞	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen A1, C, G, L ☞ ☞ ☞	Rinderleber »Berliner Art« in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln A1, G, L ☞ ☞ ☞	Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten 4,3 BE A1, D, G ☞ ☞ ☞	Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln 3,9 BE A1, G, L ☞ ☞ ☞ (AK)	Herzhafte Pfannkuchen 3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohl-gemüse A1, C, G, L ☞ ☞ ☞	Frisches Obst der Saison
Herbst-anfang Mi. 22.09.2021	Broccoli-Rahmsuppe A1, G ☞ ☞ ☞	Kasseler Braten in Soße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln A1, L ☞ ☞ (3) (7)	Rinderbrust in Meerrettichsoße Rote Bete, Petersilienkartoffeln ☞ ☞ (3) (5)	Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen 3,5 BE A1, C, G ☞ ☞ ☞ (AK) (16)	Hacksteak in Bratensoße Blumenkohl naturell, Petersilienkartoffeln 3,2 BE A1, C, L ☞ ☞ ☞ (AK)	Curryhuhn Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis C, G ☞ ☞	Feiner Pudding
Do. 23.09.2021	Kartoffel-Suppe G ☞ ☞	Champignon-Topf in Rahmsoße, mit Nudeln A1, G, L ☞ ☞ ☞ (AK)	Alaska-Seelachsfilet »Florentin« in Spinat-Käsesoße, mit Tomatenwürfeln, Salzkartoffeln D, G, L ☞ ☞	Bunter Gemüseeintopf mit Mini-Hackfleischklößchen 1,8 BE A1, C, L ☞ ☞ ☞ (AK)	Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln 3,2 BE A1, C, G, L ☞ ☞ ☞ (AK)	Schweineschnitzel »Mailänder Art« paniert, mit Käse garniert, dazu fruchtige Gemüsesoße und Gabelspaghetti A1, C, G, L, M, N ☞ ☞ ☞ (7)	Süßes Gebäck
Fr. 24.09.2021	Karotten-Suppe mit Petersilie verfeinert G, L ☞ ☞	Schlemmerfiletschnitte »à la bordelaise« Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln A1, D, G, L ☞ ☞ ☞	Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße A1, C, G, L ☞ ☞ ☞	Saftiger Rinderbraten mit Schwarzwurzeln, Petersilienkartoffeln 3,1 BE A1, G, L ☞ ☞ ☞ (AK)	Kalbfleischbällchen in Sahnesoße, Karottenge-müse, Kartoffeln 2,9 BE A1, C, G, L ☞ ☞ ☞ (AK)	»Sieben-Schwaben-Topf« paniertes Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsoße, Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☞ ☞ ☞ (7)	Fruchtiges Joghurtdessert
Sa. 25.09.2021	Sellerie-Suppe mit feinem Sellerie G, L ☞ ☞	Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelauf-lauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen H1, A3, A1, C, G ☞ ☞ ☞	Erbseintopf mit Wiener Würstchen L ☞ ☞ (7)	Hackbraten mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln 3,2 BE A1, C, G, L ☞ ☞ ☞ (AK)	Alaska-Seelachsfilet-schnitte »Neptun« in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis 3,1 BE D, L ☞ (AK)	Scholle paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☞ ☞ ☞	Frisches Obst der Saison
So. 26.09.2021	Gemüse-Suppe mit feiner Gemüse-einlage G, L ☞ ☞	Pikantes Rindergulasch Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn A1, G, L ☞ ☞	Rostbrätl »Thüringer Art« Schweinenackensteak in Soße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln A1, G, L, M, N ☞ ☞ ☞	Omelettrolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse, Salzkartoffeln 4,3 BE C, F, G, L ☞ ☞ (AK)	Schweinebraten »Hausfrauen Art« Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, dazu Spätzle 3,3 BE A1, C, G, L, M ☞ ☞ ☞ (AK)	Putengeschnetzeltes »Försterin Art« in Sahnesoße mit Champignons, Gemüseris A1, G, L ☞ ☞ ☞ (7)	Feiner Pudding

Piktogramme:

- ☞ = vegetarische Menüs
- ☞☞ = enthält Rindfleisch
- ☞☞☞ = enthält Schweinefleisch
- ☞☞☞☞ = enthält Geflügel
- ☞☞☞☞☞ = enthält Fisch
- ☞☞☞☞☞☞ = würzige Knoblauchnote
- ☞☞☞☞☞☞☞ = enthält Alkohol
- ☞☞☞☞☞☞☞☞ = enthält Gluten
- ☞☞☞☞☞☞☞☞☞ = enthält Laktose

Kennzeichnungen:

- (AK) = Angepasste Vollkost
- ◇ = aus kontrolliert biologischem Anbau

Zusatzstoffe:

- ① = mit Farbstoff
- ③ = mit Antioxidationsmittel
- ⑤ = geschwefelt
- ⑦ = mit Nitritpökelsalz
- ⑧ = mit Phosphat
- ⑨ = mit Süßungsmittel(n)
- ⑩ = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)

Spezielle Kostformen

wie z.B. pürierte Menüs können wir Ihnen ebenfalls anbieten. Fragen Sie uns danach.

Haben Sie Fragen?

Wenn Sie Fragen zu Nährwerten, Allergenen oder Zutaten in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1 bis 7 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste.

Wir behalten uns Änderungen der Speisekarte vor. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Alle Abbildungen stellen Serviervorschläge dar.

Genauere Nährwertangaben für die einzelnen Menüs entnehmen Sie bitte den jeweiligen Menü-Etiketten oder erhalten Sie gerne auf Anfrage!



Speisekarte

20. September bis 03. Oktober 2021

Bitte geben Sie Ihre Bestellung
spätestens am 6. September 2021 ab.

Menü	1 Tagessuppe <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>	2 Unsere Tagesempfehlung	3 Die gute Hausmannskost	4 Leckeres mit BE-Angabe	5 Lecker und leicht <small>(teilw. mit Angabe der Broteinheiten)</small>	6 Unsere besonderen Spezialitäten	7 Dessert <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>
Mo. 27.09.2021	Tomaten-Suppe mit Muschelnudeln A1, C, G ☑ ☑ ☑	Wildlachs à la Florentin Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln A1, C, D, G ☑ ☑ ☑	Kirschenmichel süßer Brötchen-Sauerkirschaufwurf, mit Zucker und Zimt garniert H1, A3, A1, C, G ☑ ☑ ☑	2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln 2,3 BE G, L ☑ ☑ ☑ (AK)	Putensteak in Käsesoße mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln 3,2 BE C, G ☑ ☑ (AK)	Kalbsgeschnetzeltes »Zürcher Art« in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	Süßes Gebäck
Di. 28.09.2021	Broccoli-Rahmsuppe A1, G ☑ ☑ ☑	Putengeschnetzeltes in Bratensoße, Erbsen, Reis A1, G, L ☑ ☑ ☑	Wildlachs in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis A1, D, G ☑ ☑ ☑	Jägerschnitzel »natur« vom Schwein, in Champignonrahmsauce, mit Zucchini-gemüse und Kartoffelpüree 2,3 BE G, L ☑ ☑ (AK)	Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln 3,6 BE A1, C, G, M ☑ ☑ ☑ (AK 16)	2 Rinderrouladen »Hausfrauen Art«, fachmännisch von Hand gewickelte Rouladen mit Speck- und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln A1, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑ (7)	Fruchtiges Joghurtdessert
Mi. 29.09.2021	Kartoffel-Suppe G ☑ ☑	Kartoffelkühle mit Champignonsoße A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	Schmandschnitzel »Hessische Art« paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsauce, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	Hähnchenbrustfilets »Försterin Art« mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln 3,3 BE A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ (AK 3 7)	Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree 3,3 BE A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ (AK 7)	Hackfleischklößchen in pikanter Zucchini-Paprikasoße, dazu Käse-Maccaroni A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	Frisches Obst der Saison
Do. 30.09.2021	Karotten-Suppe mit Petersilie verfeinert G, L ☑ ☑	Schweinebraten »Bayerische Art« in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße C, L ☑	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ (AK 1)	Rindfleisch in Meerrettichsoße Bohnengemüse, Salzkartoffeln 3,0 BE G, L, O ☑ ☑ (3 5)	Feines Schollenfilet auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln 2,4 BE D, G, L ☑ ☑ (AK)	Hühnerfrikassee mit feinen Champignons, Erbsen und Karotten, dazu Reis C, G ☑ ☑	Feiner Pudding
Fr. 01.10.2021	Sellerie-Suppe mit feinem Sellerie G, L ☑ ☑	Kaiserschmarrn mit fruchtigem Apfelkompott A1, C, G ☑ ☑ ☑	Mini-Hackfleischklößchen auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln A1, C, L ☑ ☑ ☑ (7)	Alaska-Seelachsfilet in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln 3,6 BE D, G, M ☑ ☑	Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln 3,3 BE A1, C, L ☑ ☑ (AK)	Rinderhacksteak mit Karotten-Erbsen-Garnitur in Rahmbratensoße, dazu Petersilienspätzle A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	Süßes Gebäck
Sa. 02.10.2021	Gemüse-Suppe mit feiner Gemüse-einlage G, L ☑ ☑	Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree G ☑ ☑ (7)	Weißer Bohneneintopf gewürfelter, gekochter Vorderschinken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie und Erbsen L ☑ (3 7)	Geschnetzeltes »Mutters Art« vom Schwein, Kohlrabi- und Stekrübenstreifen, bunte Nudeln 3,8 BE A1, C, G, L, M, N ☑ ☑ ☑ (AK)	Hacksteak in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln 4,0 BE A1, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑ (AK)	Herzhafter Nudelteller deftige Nudelkreation aus Käse-spätzle »Allgäuer Art«, Gemüse-maultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsauce, verfeinert mit Weißwein A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	Fruchtiges Joghurtdessert
Tag der dt. Einheit So. 03.10.2021	Geflügel-Cremesuppe mit Karotten und Sellerie A1, G, L ☑ ☑ ☑	Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsauce mit Champignons, Möhren und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ (7)	Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße A1, C, L ☑ ☑	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Finger-möhren und Broccoli, Salzkartoffeln 2,8 BE ☑ (AK)	Zartes Kalbsgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Hörnchennudeln 4,3 BE A1, C, G, L ☑ ☑ (AK)	Edles Festtagstöpfchen zartes Filet vom Schwein und Hähnchenmedaillons in feiner Rahmsauce, dazu buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfele A5, A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	Frisches Obst der Saison

Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menükurier mit.

Vergessen Sie bitte nicht,
Ihren Namen einzutragen!

per E-Mail senden:



20. bis 26. September 2021 KW 38

	1	2	3	4	5	6	7
Mo.	1222	7514	7913	4202	4225	8920	D3
20.09.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	1	2	3	4	5	6	7
Di.	1216	7452	7127	4727	4636	8906	D2
21.09.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Herbst- anfang	1	2	3	4	5	6	7
Mi.	1217	7202	7128	4924	4408	8037	D3
22.09.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	1	2	3	4	5	6	7
Do.	1218	4659	7720	4807	4531	8002	D4
23.09.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	1	2	3	4	5	6	7
Fr.	1219	1311	7623	4121	4315	8068	D1
24.09.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	1	2	3	4	5	6	7
Sa.	1220	6591	7811	4403	4771	8705	D2
25.09.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	1	2	3	4	5	6	7
So.	1221	7119	7217	4634	4227	8510	D3
26.09.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Wohnort

Telefon

Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menükurier mit.

per E-Mail senden:



27. Sept. bis 03. Okt. 2021 KW 39

	1	2	3	4	5	6	7
Mo.	1216	7714	6389	4303	4532	8310	D4
27.09. 2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	1	2	3	4	5	6	7
Di.	1217	7519	7717	4226	4664	8111	D1
28.09. 2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	1	2	3	4	5	6	7
Mi.	1218	7622	7225	4533	4223	8097	D2
29.09. 2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	1	2	3	4	5	6	7
Do.	1219	7218	4631	4155	4792	8504	D3
30.09. 2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	1	2	3	4	5	6	7
Fr.	1220	7915	7405	4755	4824	8456	D4
01.10. 2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	1	2	3	4	5	6	7
Sa.	1221	7422	7810	4216	4400	8001	D1
02.10. 2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tag der dt. Einheit	1	2	3	4	5	6	7
So.	1222	7211	7118	4630	4310	8072	D2
03.10. 2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Arbeiter-Samariter-Bund

Bitte auf der Rückseite Namen und Anschrift eintragen!

Zu Hause genießen ...

ASB Landesverband Hessen e.V.
Regionalverband Mittelhessen

Telefon: (0 60 39) 80 02-9 11

Telefax: (0 60 39) 80 02-9 15



Menü	1 Tagessuppe <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>	2 Unsere Tagesempfehlung	3 Die gute Hausmannskost	4 Leckeres mit BE-Angabe	5 Lecker und leicht <small>(teilw. mit Angabe der Broteinheiten)</small>	6 Unsere besonderen Spezialitäten	7 Dessert <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>
Mo. 04.10.2021	Broccoli-Rahmsuppe A1, G ☑ ☑ ☑	Schweinegeschnetzeltes mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln A1, G, L ☑ ☑ ☑	Panierter Seelachs in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑	Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch 2,3 BE ☑ (AK)	Grießbrei mit Mandarinen 3,9 BE A1, C, G ☑ ☑ ☑ (AK) (16)	Stroganoff-Topf geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	Feiner Pudding
Di. 05.10.2021	Kartoffel-Suppe G ☑ ☑	Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse A1, C, F, G, L, M, N ☑ ☑ ☑	Putenrollbraten in Bratensoße, mit Romanobohnen und Kartoffelknödeln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsauce 3,8 BE G, L ☑ ☑ (AK)	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckerrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln 1,4 BE L ☑ (AK)	Hähnchenbrustfilet »Spinat & Tomate« in Blattspinat-Käsesoße mit Tomaten feinern, Penne-Nudeln A1, G ☑ ☑ ☑	Süßes Gebäck
Mi. 06.10.2021	Karotten-Suppe mit Petersilie verfeinert G, L ☑ ☑	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln C, G ☑ ☑ (AK)	Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ (7)	Alaska-Seelachs natur in Filetform, mit Dillsauce, Spinat und Kartoffeln 2,9 BE A1, C, D, G, M ☑ ☑ ☑ ☑ (AK)	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln 3,3 BE A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ (AK)	Feuertopf scharfer Eintopf aus Kidneybohnen, Kartoffeln, buntem Paprika, Mais, Zwiebeln und Speckwürfeln, dazu hausgemachte Cabanossi-Wurst L ☑ (7)	Fruchtiges Joghurt dessert
Do. 07.10.2021	Sellerie-Suppe mit feinem Sellerie G, L ☑ ☑	Hähnchenbrustfilet paniert auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln A1, L ☑ ☑ (8)	Hausgemachtes Grünkernküchle Getreidebratling im Gemüsebett, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln A5, A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ (AK)	Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, Pastinaken-gemüse, bunte Nudeln 4,4 BE A1, C, G, L, M, N ☑ ☑ ☑ ☑ (AK)	Wildlachs in Bärlauch-Rahmsauce, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse 4,2 BE A1, D, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ (AK)	Schweineschnitzel »Mailänder Art« paniert, mit Käse garniert, dazu fruchtige Gemüsesoße und Gabelspaghetti A1, C, G, L, M, N ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ (7)	Frisches Obst der Saison
Fr. 08.10.2021	Gemüse-Suppe mit feiner Gemüse-einlage G, L ☑ ☑	Alaska-Seelachs paniert in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑	2 Kalbsbratwürste in Soße, Spinat und Kartoffelpüree G, L ☑ ☑ ☑	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen 3,3 BE G ☑ ☑	Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsauce mit Steckerrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis 4,4 BE A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ (AK)	Gekochte Rinderbrust in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln G, L, O ☑ ☑ ☑ (3) (5)	Feiner Pudding
Sa. 09.10.2021	Geflügel-Cremesuppe mit Karotten und Sellerie A1, G, L ☑ ☑ ☑	2 Frikadellen in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ (7)	Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung Vanillesauce A1, C, G ☑ ☑ ☑	2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln 3,3 BE A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ (7)	Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen in heller Soße, Fingermöhren, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln 2,6 BE A1, C, G ☑ ☑ ☑ ☑ (AK)	Hähnchen »Swiss Style« feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesauce mit Broccoli-röschen und Kartoffelpüree G, L ☑ ☑	Süßes Gebäck
So. 10.10.2021	Tomaten-Suppe mit Muschelnudeln A1, C, G ☑ ☑ ☑	Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl A1, G, L ☑ ☑ ☑ (AK)	Geschmorte Schweineschulter in Soße, dazu Gemüse und Salzkartoffeln L ☑	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln 3,9 BE A1, G ☑ ☑ ☑ ☑ (8)	Gekochtes Rindfleisch in Kräutersauce Rote Bete, Kartoffeln 3,0 BE G, L ☑ ☑ (AK)	Kräuterfisch Alaska-Seelachsfilet mit Kräutercreme, garniert mit Käse, bunte Gemüseplatte, Salzkartoffeln D, G ☑ ☑	Fruchtiges Joghurt dessert

Piktogramme:

- ☑ = vegetarische Menüs
- ☑ ☑ = enthält Rindfleisch
- ☑ ☑ ☑ = enthält Schweinefleisch
- ☑ ☑ ☑ ☑ = enthält Geflügel
- ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ = enthält Fisch
- ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ = würzige Knoblauchnote
- ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ = enthält Alkohol
- ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ = enthält Gluten
- ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ = enthält Laktose

Kennzeichnungen:

- (AK) = Angepasste Vollkost
- ◇ = aus kontrolliert biologischem Anbau

Zusatzstoffe:

- ① = mit Farbstoff
- ③ = mit Antioxidationsmittel
- ⑤ = geschwefelt
- ⑦ = mit Nitritpökelsalz
- ⑧ = mit Phosphat
- ⑨ = mit Süßungsmittel(n)
- ⑩ = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)

Spezielle Kostformen

wie z.B. pürierte Menüs können wir Ihnen ebenfalls anbieten. Fragen Sie uns danach.

Haben Sie Fragen?

Wenn Sie Fragen zu Nährwerten, Allergenen oder Zutaten in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1 bis 7 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste.

Wir behalten uns Änderungen der Speisekarte vor. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Alle Abbildungen stellen Serviervorschläge dar.

Genauere Nährwertangaben für die einzelnen Menüs entnehmen Sie bitte den jeweiligen Menü-Etiketten oder erhalten Sie gerne auf Anfrage!



Speisekarte

04. bis 17. Oktober 2021

Bitte geben Sie Ihre Bestellung
spätestens am 20. September 2021 ab.

Menü	1 Tagessuppe <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>	2 Unsere Tagesempfehlung	3 Die gute Hausmannskost	4 Leckeres mit BE-Angabe	5 Lecker und leicht <small>(teilw. mit Angabe der Broteinheiten)</small>	6 Unsere besonderen Spezialitäten	7 Dessert <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>
Mo. 11.10.2021	Kartoffel-Suppe G ☑ ☑	Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln A1, C, G ☑ ☑	Käsespätzle mit Zwiebelschmelze A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	Feines Schollenfilet auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln 2,4 BE D, G, L ☑ ☑ (AK)	Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Schmelz- käse verfeinert, Broccoli, Spätzle 4,0 BE A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ (AK) (16)	2 Rinderrouladen »Hausfrauen Art«, fachmännisch von Hand gewickelte Rouladen mit Speck- und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln A1, G, L, M ☑ ☑ ☑ (7)	Frisches Obst der Saison
Di. 12.10.2021	Karotten-Suppe mit Petersilie verfeinert G, L ☑ ☑	Gemischte Bratenplatte Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Peter- silie, Salzkartoffeln A1, G, L ☑ ☑ ☑	Alaska-Seelachsfilet »Florentin« in Spinat-Käsesoße, mit Tomatenwürfeln, Salzkartoffeln D, G, L ☑ ☑	Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln 3,2 BE A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ (AK)	Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln 3,9 BE A1, G, L ☑ ☑ ☑ (AK)	Gegrilltes Hähnchen- brustfilet »California Style« mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln A1, G ☑ ☑ ☑	Feiner Pudding
Mi. 13.10.2021	Sellerie-Suppe mit feinem Sellerie G, L ☑ ☑	»Frikadelle Rustika« Bratling aus Schweinehack- fleisch, Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse, Kartoffelpüree A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	Kirschenmichel süßer Brötchen-Sauer- kirschaufwurf, mit Zucker und Zimt garniert H1, A3, A1, C, G ☑ ☑ ☑	Kalbfleischbällchen in Sahnesoße, Karotten- gemüse, Kartoffeln 3,6 BE A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ (AK)	Nudeleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch 3,3 BE A1, C ☑ ☑ (AK)	Kalbsgeschnetzeltes »Zürcher Art« in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abge- schmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	Süßes Gebäck
Do. 14.10.2021	Gemüse-Suppe mit feiner Gemüse- einlage G, L ☑ ☑	Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken A1, C, M, N ☑ ☑ (7)	Gegrillter Putenbraten in Bratensoße, Apfelrotkohl, hausgemachte Serviettenknödel A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	Omelettrolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse, Salzkartoffeln 4,3 BE C, F, G, L ☑ ☑ (AK)	Alaska-Seelachsfilet- schnitte »Neptun« in Tomatensoße, Gurken- Dillgemüse, Reis 3,1 BE D, L ☑ (AK)	Schnitzel »Altbayerische Art« Schweineschnitzel mit Meerrettich- Senf-Panade, garniert mit Röstzwie- beln und Käse, dazu Semmelknödel in Pilz-Sahnesoße mit Weißwein verfeinert A1, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑	Fruchtiges Joghurtdessert
Fr. 15.10.2021	Geflügel- Cremesuppe mit Karotten und Sellerie A1, G, L ☑ ☑ ☑	Schlemmerfiletschnitte »à la bordelaise« Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karotten- gemüse, Salzkartoffeln A1, D, G, L ☑ ☑ ☑ (AK)	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ (7)	Sahniges Rinderragout geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln 3,8 BE A1, G, L ☑ ☑ ☑ (AK)	Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren 3,6 BE A1, C, G ☑ ☑ ☑ (AK) (9)	Putengeschnetzeltes »Försterin Art« in Sahnesoße mit Champi- gnons, Gemüseris A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ (7)	Frisches Obst der Saison
Sa. 16.10.2021	Tomaten-Suppe mit Muschelnudeln A1, C, G ☑ ☑ ☑	Champignontopf in Rahmsauce, mit Nudeln A1, G, L ☑ ☑ ☑ (AK)	Maccaroni mit Tomatensoße geschnittene Krakauer A1, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑ (7)	Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen 3,5 BE A1, C, L ☑ ☑ ☑ (AK)	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karotten- gemüse, Salzkartoffeln 3,6 BE A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ (AK)	Scholle paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln D ☑ ☑ ☑	Feiner Pudding
So. 17.10.2021	Broccoli- Rahmsuppe A1, G ☑ ☑ ☑	Putengeschnetzeltes in Bratensoße, Erbsen, Reis A1, G, L ☑ ☑ ☑	Rinderbrust in Meerrettichsoße Rote Bete, Petersilienkartoffeln G, L, O ☑ ☑ (3) (5)	Schweinegeschnetzeltes »Stroganoff Art« mit Fingermöhrrchen und Spätzle 3,3 BE A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ (AK)	Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln 3,4 BE A1, G, L ☑ ☑ ☑ (AK)	Nudelplatte Variation aus Nudel-Spezialitäten: Rigatoni in fruchtiger Tomaten- soße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter- Sahnesoße A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	Süßes Gebäck

Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menükurier mit.

Vergessen Sie bitte nicht,
Ihren Namen einzutragen!

per E-Mail senden:



04. bis 10. Oktober 2021

KW 40

	1	2	3	4	5	6	7
Mo.	1217	7216	7712	4825	4922	8094	D3
04.10.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7
Di.	1218	7612	7525	4621	4810	8531	D4
05.10.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7
Mi.	1219	4601	7407	4718	4202	8800	D1
06.10.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7
Do.	1220	7511	4637	4231	4710	8002	D2
07.10.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7
Fr.	1221	7713	7315	4656	4536	8115	D3
08.10.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7
Sa.	1222	7417	7919	4409	4311	8534	D4
09.10.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7
So.	1216	4622	7229	4500	4154	8711	D1
10.10.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Wohnort

Telefon

Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menükurier mit.

per E-Mail senden:



11. bis 17. Oktober 2021

KW 41

	1	2	3	4	5	6	7
Mo.	1218	7212	7614	4792	4541	8111	D2
11.10.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	1	2	3	4	5	6	7
Di.	1219	7123	7720	4531	4636	8027	D3
12.10.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	1	2	3	4	5	6	7
Mi.	1220	7408	6389	4315	4826	8310	D4
13.10.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	1	2	3	4	5	6	7
Do.	1221	7609	7507	4634	4771	8293	D1
14.10.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	1	2	3	4	5	6	7
Fr.	1222	1311	7411	4160	4925	8510	D2
15.10.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	1	2	3	4	5	6	7
Sa.	1216	4659	7613	4821	4417	8705	D3
16.10.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	1	2	3	4	5	6	7
So.	1217	7519	7128	4209	4203	8024	D4
17.10.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Arbeiter-Samariter-Bund

Bitte auf der Rückseite Namen und Anschrift eintragen!

Zu Hause genießen ...

ASB Landesverband Hessen e.V.
Regionalverband Mittelhessen

Telefon: (0 60 39) 80 02-9 11

Telefax: (0 60 39) 80 02-9 15



Menü	1 Tagessuppe <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>	2 Unsere Tagesempfehlung	3 Die gute Hausmannskost	4 Leckerer mit BE-Angabe	5 Lecker und leicht <small>(teilw. mit Angabe der Broteinheiten)</small>	6 Unsere besonderen Spezialitäten	7 Dessert <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>
Mo. 18.10.2021	Karotten-Suppe mit Petersilie verfeinert G, L ☑️☑️	Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree G, L, M ☑️☑️☑️ ⑦	Truthahnschnitzel »natur« in Rahmsoße, Finger- möhren und Erbsen, Langkornreis C, G, L ☑️☑️	Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln 3,3 BE A1, C, G, L ☑️☑️☑️☑️ (AK)	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Finger- möhren und Broccoli, Salzkartoffeln 2,8 BE ☑️ (AK)	Schlemmerfilet alla Napoli Alaska-Seelachsfilet mit pikanter Gemüse-Sahnesoße und Käse überbacken, Dill- kartoffeln D, G, M ☑️☑️	Fruchtiges Joghurtdessert
Di. 19.10.2021	Sellerie-Suppe mit feinem Sellerie G, L ☑️☑️	Fischstäbchen paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑️☑️☑️	Omelett »Gärtnerin« gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree A1, C, G ☑️☑️☑️	Hacksteak in heller Soße mit Gurken- streifen, Karotten-Broccoli- gemüse und Schlingli-Nudeln 4,0 BE A1, C, G, L, M ☑️☑️☑️☑️ (AK)	Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfei- nert mit Apfelmark, Gemü- sereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen 4,4 BE L ☑️ (AK)	Gekochte Rinderbrust in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln G, L, O ☑️☑️ ③ ⑤	Frisches Obst der Saison
Mi. 20.10.2021	Gemüse-Suppe mit feiner Gemüse- einlage G, L ☑️☑️	Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln A1, C, G ☑️☑️☑️	2 Kalbsbratwürste in Soße, Spinat und Kartoffelpüree G, L ☑️☑️☑️	Alaska-Seelachs paniert in Filetform, mit Remouladensoße, Kartoffeln 3,9 BE A1, C, D, G, L, M ☑️☑️☑️	Schweinebraten »Hausfrauen Art« Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, dazu Spätzle 3,3 BE A1, C, G, L, M ☑️☑️☑️ (AK)	Hühnerfrikassee mit feinen Champignons, Erbsen und Karotten, Reis C, G ☑️☑️	Feiner Pudding
Do. 21.10.2021	Geflügel- Cremesuppe mit Karotten und Sellerie A1, G, L ☑️☑️☑️	Kasseler Nacken mit Sauerkraut Kartoffelpüree G ☑️☑️ ③ ⑦	Wildlachs in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüserais A1, D, G ☑️☑️☑️	Pilzragout »Böhmische Art« mit Serviettenknödeln 4,1 BE A1, C, G, L ☑️☑️☑️	Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broc- coli und Hörnchennudeln 3,3 BE A1, C, L ☑️☑️ (AK)	Cevapcici Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Reis Dubrovnik A1, G, L ☑️☑️☑️☑️☑️ ⑦	Süßes Gebäck
Fr. 22.10.2021	Tomaten-Suppe mit Muschelnudeln A1, C, G ☑️☑️☑️	Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln A1, C, G, L ☑️☑️☑️	Schwarzwurzeln mit Hackfleischklößchen in heller Soße, Salzkartoffeln A1, C, G, L ☑️☑️☑️	Schweineschnitzel »natur« in Bratensoße, Kohlrabi- gemüse, Petersilienkartoffeln 3,0 BE A1, C, G, L, M ☑️☑️☑️ (AK)	Kabeljaufiletschnitte in Dillrahmsoße, Kartoffeln 3,6 BE D, G, M ☑️☑️ (AK)	Feuertopf scharfer Eintopf aus Kidney- Bohnen, Kartoffeln, buntem Paprika, Mais, Zwiebeln und Speckwürfeln, dazu hausge- machte Cabanossi-Wurst L ☑️ ⑦	Fruchtiges Joghurtdessert
Sa. 23.10.2021	Broccoli- Rahmsuppe A1, G ☑️☑️☑️	Jägerklößchen Hackfleischklößchen in Pilzrahmsoße, Kohlrabi- Steckrüben- und bunte Nudeln A1, C, G, L ☑️☑️☑️☑️	Weißkohleintopf mit Kartoffeln und gewürfeltem Schweinefleisch L ☑️	Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße 4,0 BE A1, C, G ☑️☑️☑️ (AK) ⑨	Rindergulasch Schwarzwurzeln, Kartoffeln 3,1 BE G ☑️☑️ (AK)	Curryhuhn Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis C, G ☑️☑️	Frisches Obst der Saison
So. 24.10.2021	Kartoffel-Suppe G ☑️☑️	Hähnchenkeule mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G, L ☑️☑️	Schmandschnitzel »Hessische Art« paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salz- kartoffeln A1, C, G, L ☑️☑️☑️	Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesoße mit Gemüsenudeln 3,3 BE A1, C, G ☑️☑️☑️ (AK) 16	Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln 3,6 BE A1, C, G, M ☑️☑️☑️ (AK) 16	Edles Festtagstöpfchen zartes Filet vom Schwein und Hähnchenmedaillons in feiner Rahmsoße, dazu buntes Gemü- se naturell und Eier-Knöpfe A5, A1, C, G, L ☑️☑️☑️☑️	Feiner Pudding

Piktogramme:

- ☑️ = vegetarische Menüs
- ☑️☑️ = enthält Rindfleisch
- ☑️☑️☑️ = enthält Schweinefleisch
- ☑️☑️☑️☑️ = enthält Geflügel
- ☑️☑️☑️☑️☑️ = enthält Fisch
- ☑️☑️☑️☑️☑️☑️ = würzige Knoblauchnote
- ☑️☑️☑️☑️☑️☑️☑️ = enthält Alkohol
- ☑️☑️☑️☑️☑️☑️☑️☑️ = enthält Gluten
- ☑️☑️☑️☑️☑️☑️☑️☑️☑️ = enthält Laktose

Kennzeichnungen:

- (AK) = Angepasste Vollkost
- ◇ = aus kontrolliert biologischem Anbau

Zusatzstoffe:

- ① = mit Farbstoff
- ③ = mit Antioxidationsmittel
- ⑤ = geschwefelt
- ⑦ = mit Nitritpökelsalz
- ⑧ = mit Phosphat
- ⑨ = mit Süßungsmittel(n)
- ⑩ = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)

Spezielle Kostformen

wie z.B. pürierte Menüs können wir Ihnen ebenfalls anbieten. Fragen Sie uns danach.

Haben Sie Fragen?

Wenn Sie Fragen zu Nährwerten, Allergenen oder Zutaten in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1 bis 7 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste.

Wir behalten uns Änderungen der Speisekarte vor. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Alle Abbildungen stellen Serviervorschläge dar.

Genauere Nährwertangaben für die einzelnen Menüs entnehmen Sie bitte den jeweiligen Menü-Etiketten oder erhalten Sie gerne auf Anfrage!



Speisekarte

18. bis 31. Oktober 2021

Bitte geben Sie Ihre Bestellung
spätestens am 04. Oktober 2021 ab.

Menü	1 Tagessuppe <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>	2 Unsere Tagesempfehlung	3 Die gute Hausmannskost	4 Leckerer mit BE-Angabe	5 Lecker und leicht <small>(teilw. mit Angabe der Broteinheiten)</small>	6 Unsere besonderen Spezialitäten	7 Dessert <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>
Mo. 25.10.2021	Sellerie-Suppe mit feinem Sellerie G, L ☑ ☑	Linseneintopf mit gekochter Mettwurst L ☑ ☑ ③ ⑦	Panierte Jagdwurst mit Tomatensoße, Maccaroni A1, C, G, L, M, N ☑ ☑ ☑ ⑦	Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsauce 3,8 BE G, L ☑ ☑ (AK)	Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln 3,3 BE A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ (AK)	2 Pfefferfrikadellen mit grünem Pfeffer garniert, in kräftiger Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln A1, C, L ☑ ☑ ☑ ⑦	Süßes Gebäck
Di. 26.10.2021	Gemüse-Suppe mit feiner Gemüseeinlage G, L ☑ ☑	Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree G ☑ ☑ ⑦	Fleischkäse mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln G ☑ ☑ ☑ ⑦	Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten 4,3 BE A1, D, G ☑ ☑ ☑ (AK)	Grießbrei mit Mandarinen 3,9 BE A1, C, G ☑ ☑ ☑ (AK 16)	Hackfleischklößchen »Zigeuner Art« in pikanter Zucchini-Paprikasoße, Käse-Maccaroni A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	Fruchtiges Joghurtdessert
Mi. 27.10.2021	Geflügel-Cremesuppe mit Karotten und Sellerie A1, G, L ☑ ☑ ☑	Zwiebelfleisch geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle A1, C, L ☑ ☑	Wirsingintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln A1, C, L ☑ ☑ ⑦	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln 3,9 BE A1, G ☑ ☑ ☑ ⑧	Wildlachs in Bärlauch-Rahmsauce, Langkorn-Wildreisemischung mit Gemüse 4,2 BE A1, D, G, L ☑ ☑ ☑ (AK)	Herzhafter Nudelteller deftige Nudelkreation aus Käse-spätzle »Allgäuer Art«, Gemüse-maultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsauce, verfeinert mit Weißwein A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	Frisches Obst der Saison
Do. 28.10.2021	Tomaten-Suppe mit Muschelnudeln A1, C, G ☑ ☑ ☑	Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsauce mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ⑦	Gemüsepfanne mit Mini-Gemüse-maultaschen Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert A1, C, L ☑ ☑	Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ (AK ⑦)	Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle 4,0 BE A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ (AK 16)	Kräuterfisch Alaska-Seelachsfilet mit Kräutercreme, garniert mit Käse, bunte Gemüseplatte, Salzkartoffeln D, G ☑ ☑	Feiner Pudding
Fr. 29.10.2021	Broccoli-Rahmsuppe A1, G ☑ ☑ ☑	Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse A1, C, F, G, L, M, N ☑ ☑ ☑	Panierter Seelachs in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑	Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren 3,6 BE A1, C, G ☑ ☑ ☑ (AK 9)	Hackbraten »Esterhazy« in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlröschen, Salzkartoffeln 3,8 BE A1, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑ (AK)	Hähnchen »Swiss Style« feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesauce mit Broccoli-röschen und Kartoffelpüree G, L ☑ ☑	Süßes Gebäck
Sa. 30.10.2021	Kartoffel-Suppe G ☑ ☑	Alaska-Seelachs paniert in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑	Kalbsfrikassee mit Champignons, Erbsen, Reis G ☑ ☑	Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen 3,5 BE A1, C, L ☑ ☑ ☑ (AK)	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln 3,7 BE A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ (AK ①)	Stroganoff-Topf geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	Fruchtiges Joghurtdessert
Reformationstag So. 31.10.2021	Karotten-Suppe mit Petersilie verfeinert G, L ☑ ☑	2 Spiegeleier auf Spinat, Salzkartoffeln C, G ☑ ☑	Geschmorte Schweineschulter in Soße, dazu Gemüse und Salzkartoffeln L ☑	Rinderschmorbraten mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln 2,8 BE A1, G, L ☑ ☑ ☑ (AK)	Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln 3,2 BE A1, G, L, M ☑ ☑ ☑ (AK ⑦)	Gegrilltes Hähnchenbrustfilet »California Style« mit Nudeln in Sahnesauce, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln A1, G ☑ ☑ ☑	Frisches Obst der Saison

Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menükurier mit.

Vergessen Sie bitte nicht,
Ihren Namen einzutragen!

per E-Mail senden:



18. bis 24. Oktober 2021

KW 42

	1	2	3	4	5	6	7
Mo.	1219	7451	7513	4119	4630	8718	D1
18.10.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	1	2	3	4	5	6	7
Di.	1220	7715	6306	4400	4501	8115	D2
19.10.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	1	2	3	4	5	6	7
Mi.	1221	7914	7315	4706	4227	8504	D3
20.10.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	1	2	3	4	5	6	7
Do.	1222	7215	7717	4661	4824	8033	D4
21.10.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	1	2	3	4	5	6	7
Fr.	1216	4663	7453	4225	4702	8800	D1
22.10.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	1	2	3	4	5	6	7
Sa.	1217	7431	7809	4920	4118	8037	D2
23.10.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	1	2	3	4	5	6	7
So.	1218	7520	7225	4516	4664	8072	D3
24.10.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Wohnort

Telefon

Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menükurier mit.

per E-Mail senden:



25. bis 31. Oktober 2021

KW 43

	1	2	3	4	5	6	7
Mo.	1220	7812	7429	4621	4119	8404	D4
25.10.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7
Di.	1221	7422	7412	4727	4922	8097	D1
26.10.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7
Mi.	1222	7126	7815	4500	4710	8001	D2
27.10.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7
Do.	1216	7211	7606	4223	4541	8711	D3
28.10.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7
Fr.	1217	7612	7712	4925	4425	8534	D4
29.10.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7
Sa.	1218	7713	7312	4821	4631	8094	D1
30.10.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Reformationstag	1	2	3	4	5	6	7
So.	1219	1314	7229	4120	4204	8027	D2
31.10.2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Arbeiter-Samariter-Bund

Bitte auf der Rückseite Namen und Anschrift eintragen!