

# Zu Hause genießen ...

**ASB Landesverband Hessen e.V.**  
**Regionalverband Mittelhessen**

Telefon: (0 60 39) 80 02-9 11

Telefax: (0 60 39) 80 02-9 15



Menü	1 Tagessuppe <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>	2 Unsere Tagesempfehlung	3 Die gute Hausmannskost	4 Leckerer mit BE-Angabe	5 Lecker und leicht <small>(teilw. mit Angabe der Proteineinheiten)</small>	6 Unsere besonderen Spezialitäten	7 Dessert <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>
<b>Mo.</b> 12.12.2022	<b>Grünkernsuppe</b> mit gemahlenem Grünkern, Karotten- und Selleriestreifen und Sauerrahm A1, A5, G, L ☑️☑️☑️	<b>Hacksteak</b> in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln A1, C, L ☑️☑️☑️ ⑦	<b>Truthahnschnitzel »natur«</b> in Rahmsoße, Fingermöhren und Erbsen, Langkornreis C, G, L ☑️☑️	<b>Kesselgulasch</b> Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln 3,3 BE A1, C, L ☑️☑️ (AK)	<b>Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung</b> und Vanillesoße 4,0 BE A1, C, G ☑️☑️☑️ (AK) ⑨	<b>Spaghetti »Carbonara«</b> in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck A1, G, L ☑️☑️☑️ ⑦	<b>Fruchtiges Joghurtdessert</b>
<b>Di.</b> 13.12.2022	<b>Kräftige Hühnerbouillon</b> Hühnerbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei A1, C, L ☑️☑️	<b>Schlemmerfiletschnitte »à la bordelaise«</b> Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln A1, D, G, L ☑️☑️☑️ (AK)	<b>Omelett »Gärtnerin«</b> gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree A1, C, G ☑️☑️☑️	<b>Schweineschnitzel »natur«</b> in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln 3,0 BE A1, C, G, L, M ☑️☑️☑️ (AK)	<b>Hühnerfrikassee</b> Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis 3,8 BE C, G, L ☑️☑️ (AK)	<b>Gekochte Rinderbrust</b> in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln G, L, O ☑️☑️ ③ ⑤	<b>Frisches Obst der Saison</b>
<b>Mi.</b> 14.12.2022	<b>Broccoli-Rahmsuppe</b> mit feinem Broccoli G ☑️☑️	<b>2 Kalbsbratwürste</b> in Soße, Spinat und Kartoffelpüree G, L ☑️☑️☑️	<b>Fränkische Bratwürste</b> auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree G ☑️☑️ ⑦	<b>Bunte Gemüseplatte</b> mit Blumenkohl, Fingermöhren und Broccoli, Salzkartoffeln 2,8 BE ☑️ (AK)	<b>Schweinebraten »Hausmacher Art«</b> in feiner Bratensoße, Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, dazu Spätzle 3,3 BE A1, C, G, L, M ☑️☑️☑️ (AK)	<b>Hühnerfrikassee</b> mit feinen Champignons, Erbsen und Karotten, dazu Reis C, G ☑️☑️	<b>Feiner Pudding</b>
<b>Do.</b> 15.12.2022	<b>Steinpilz-Cremesuppe</b> mit Steinpilzen und Sahne verfeinert G ☑️☑️	<b>Haxenfleisch vom Schwein</b> gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree G ☑️☑️ ③ ⑦	<b>Wildlachs</b> in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis A1, D, G ☑️☑️☑️	<b>Kaiserschmarrn</b> mit fruchtigen, gewürfelten Birnen 3,5 BE A1, C, G ☑️☑️☑️ (AK) 16	<b>Hacksteak</b> in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Brocoligemüse und Schlingli-Nudeln 4,0 BE A1, C, G, L, M ☑️☑️☑️☑️ (AK)	<b>Cevapcici</b> Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Reis Dubrovnik A1, G, L ☑️☑️☑️☑️☑️ ⑦	<b>Süßes Gebäck</b>
<b>Fr.</b> 16.12.2022	<b>Köstliche Festtagssuppe</b> mit Nudeln, Eierstich, Gemüse, Maultaschen und Geflügelklößchen A1, C, L ☑️☑️☑️	<b>Nudeltaschen mit Gemüsefüllung</b> in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln A1, C, G, L ☑️☑️☑️	<b>Schmandschnitzel »Hessische Art«</b> paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln A1, C, G, L ☑️☑️☑️	<b>Hähnchengeschnetzeltes</b> in Sahnesoße mit Gemüsenudeln 3,3 BE A1, C, G ☑️☑️☑️ (AK) 16	<b>Kabeljaufiletschnitte</b> in Dillrahmsoße, Kartoffeln 3,6 BE D, G, M ☑️☑️ (AK)	<b>Curryhuhn</b> Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis C, G ☑️☑️	<b>Fruchtiges Joghurtdessert</b>
4. Advent <b>Sa.</b> 17.12.2022	<b>Karotten-Cremesuppe</b> mit Sahne verfeinert G, L ☑️☑️	<b>Grießauflauf</b> mit Pfirsichwürfeln A1, C, G ☑️☑️☑️	<b>Grüner Bohneneintopf</b> mit Kartoffelstückchen und Schweinefleischwürfeln A1, L ☑️☑️ ⑦	<b>Alaska-Seelachs paniert</b> in Filetform, mit Remouladensoße, Kartoffeln 3,9 BE A1, C, D, G, L, M ☑️☑️☑️	<b>Rindergulasch</b> Schwarzwurzeln, Kartoffeln 3,1 BE G ☑️☑️ (AK)	<b>Feuertopf</b> scharfer Eintopf aus Kidneybohnen, Kartoffeln, buntem Paprika, Mais, Zwiebeln und Speckwürfeln, dazu hausgemachte Cabanossi-Wurst L ☑️ ⑦	<b>Frisches Obst der Saison</b>
<b>So.</b> 18.12.2022	<b>Tomaten-Rahmsuppe</b> mit Muschelnudeln und Kräutern A1, C, G ☑️☑️☑️	<b>Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße</b> Hähnchenbrustfiletstücke mit Spätzle-Nudeln A1, G, L ☑️☑️☑️	<b>Schwarzwurzeln</b> mit Hackfleischklößchen in heller Soße, Salzkartoffeln A1, C, G, L ☑️☑️☑️	<b>Rinderroulade</b> mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln 3,3 BE A1, C, G, L ☑️☑️☑️☑️ (AK)	<b>Spiegeleier in Senfsoße</b> Salzkartoffeln 3,6 BE A1, C, G, M ☑️☑️☑️ (AK) 16	<b>Edles Festtagstöpfchen</b> zartes Filet vom Schwein und Hähnchenmedaillons in Rahmsoße, buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfe A5, A1, C, G, L ☑️☑️☑️☑️	<b>Feiner Pudding</b>

### Piktogramme:

- ☑️ = vegetarische Menüs
- ☑️☑️ = enthält Rindfleisch
- ☑️☑️☑️ = enthält Schweinefleisch
- ☑️☑️☑️☑️ = enthält Geflügel
- ☑️☑️☑️☑️☑️ = enthält Fisch
- ☑️☑️☑️☑️☑️☑️ = würzige Knoblauchnote
- ☑️☑️☑️☑️☑️☑️☑️ = enthält Alkohol
- ☑️☑️☑️☑️☑️☑️☑️☑️ = enthält Gluten
- ☑️☑️☑️☑️☑️☑️☑️☑️☑️ = enthält Laktose

### Kennzeichnungen:

- (AK) = Angepasste Vollkost
- ◇ = aus kontrolliert biologischem Anbau

### Zusatzstoffe:

- ① = mit Farbstoff
- ③ = mit Antioxidationsmittel
- ⑤ = geschwefelt
- ⑦ = mit Nitritpökelsalz
- ⑧ = mit Phosphat
- ⑨ = mit Süßungsmittel(n)
- ⑩ = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)

### Spezielle Kostformen

wie z.B. pürierte Menüs können wir Ihnen ebenfalls anbieten. Fragen Sie uns danach.

### Haben Sie Fragen?

Wenn Sie Fragen zu Nährwerten, Allergenen oder Zutaten in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.

### Die Preise für die Menüs in den Spalten 1 bis 7 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste.

Wir behalten uns Änderungen der Speisekarte vor. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Alle Abbildungen stellen Serviervorschläge dar.

Genauere Nährwertangaben für die einzelnen Menüs entnehmen Sie bitte den jeweiligen Menü-Etiketten oder erhalten Sie gerne auf Anfrage!



# Speisekarte

12. bis 25. Dezember 2022

Bitte geben Sie Ihre Bestellung  
spätestens am 28. November 2022 ab.

Menü	1 Tagessuppe <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>	2 Unsere Tagesempfehlung	3 Die gute Hausmannskost	4 Leckerer mit BE-Angabe	5 Lecker und leicht <small>(teilw. mit Angabe der Broteinheiten)</small>	6 Unsere besonderen Spezialitäten	7 Dessert <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>
<b>Mo.</b> 19.12.2022	<b>Kräftige Hühnerbouillon</b> Hühnerbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei A1, C, L ☑ ☑	<b>Linseneintopf</b> mit gekochter Mettwurst  L ☑ ☑ ③ ⑦	<b>Panierte Jagdwurst</b> mit Tomatensoße, Maccaroni  A1, C, G, L, M, N ☑ ☑ ☑ ⑦	<b>Pilzragout »Böhmische Art«</b> mit Serviettenknödeln 4,1 BE  A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	<b>Rinderroulade</b> mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln 3,3 BE A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ AK	<b>2 Pfefferfrikadellen</b> mit grünem Pfeffer garniert, in Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln A1, C, L ☑ ☑ ☑ ⑦	<b>Süßes Gebäck</b>
<b>Di.</b> 20.12.2022	<b>Broccoli-Rahmsuppe</b> Mit feinem Broccoli  G ☑ ☑	<b>Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung</b> Vanillesoße  A1, C, G ☑ ☑ ☑	<b>Fleischkäse</b> mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln  G ☑ ☑ ☑ ⑦	<b>Alaska-Seelachs natur</b> in Filetform, mit Dillssoße, Spinat und Kartoffeln 2,9 BE  A1, C, D, G, M ☑ ☑ ☑ AK	<b>Grießbrei</b> mit Mandarinen 3,9 BE  A1, C, G ☑ ☑ ☑ AK ⑬	<b>Hackfleischklößchen</b> in pikanter Zucchini-Paprikasoße, dazu Käse-Maccaroni  A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Fruchtiges Joghurtdessert</b>
<b>Winteranfang</b> <b>Mi.</b> 21.12.2022	<b>Steinpilz-Cremesuppe</b> Mit Steinpilzen und Sahne verfeinert G ☑ ☑	<b>»Frikadelle Rustika«</b> Bratling aus Schweinehackfleisch, Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse, Kartoffelpüree A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	<b>Kartoffelsuppe »Norddeutsche Art«</b> mit geschnittener Bockwurst  L, M ☑ ⑦	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln 3,9 BE A1, G ☑ ☑ ☑ ⑧	<b>Wildlachs</b> in Bärlauch-Rahmsauce, Langkorn-Wildreisemischung mit Gemüse 4,2 BE A1, D, G, L ☑ ☑ ☑ AK	<b>Herzhafter Nudelteller</b> Nudelkreation aus Käsespätzle »Allgäuer Art«, Gemüse-maultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsauce, verfeinert mit Weißwein A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Frisches Obst der Saison</b>
<b>Do.</b> 22.12.2022	<b>Köstliche Festtagssuppe</b> mit Nudeln, Eierstich, Gemüse, Maultaschen und Geflügelklößchen A1, C, L ☑ ☑ ☑	<b>2 Spiegeleier</b> auf Spinat, Salzkartoffeln  C, G ☑ ☑	<b>Schweinebraten</b> in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln  A1, G, L ☑ ☑ ☑	<b>Jägerbraten in Steinpilzsoße</b> vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln 3,2 BE A1, G, L, M ☑ ☑ ☑ AK ⑦	<b>Hähnchen-Medaillons</b> in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfe-Spätzle 4,0 BE A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ AK ⑬	<b>Kräuterfisch</b> Alaska-Seelachsfilet mit Kräutercreme, garniert mit Käse, bunte Gemüseplatte, Salzkartoffeln D, G ☑ ☑	<b>Feiner Pudding</b>
<b>Fr.</b> 23.12.2022	<b>Karotten-Cremesuppe</b> Mit Sahne verfeinert  G, L ☑ ☑	<b>Nudeln mit Hackfleischsoße</b> pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse  A1, C, F, G, L, M, N ☑ ☑ ☑	<b>Gemüsepfanne mit Mini-Gemüse-maultaschen</b> Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert A1, C, L ☑ ☑	<b>Pfannkuchen mit Quarkfüllung</b> und Heidelbeeren 3,6 BE  A1, C, G ☑ ☑ ☑ AK ⑨	<b>Hackbraten »Esterhazy«</b> in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlrischen, Salzkartoffeln 3,9 BE A1, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑ AK	<b>Hähnchen »Swiss Style«</b> feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesauce mit Broccoli- röschen und Kartoffelpüree G, L ☑ ☑	<b>Süßes Gebäck</b>
<b>Heilig Abend</b> <b>Sa.</b> 24.12.2022	<b>Tomaten-Rahmsuppe</b> Mit Muschel- nudeln und Kräutern  A1, C, G ☑ ☑ ☑	<b>Schlemmerfiletschnitte »à la bordelaise«</b> Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karotten- gemüse, Salzkartoffeln A1, D, G, L ☑ ☑ ☑ AK	<b>Kalbsfrikassee</b> mit Champignons, Erbsen, Reis  G ☑ ☑	<b>Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsauce</b> mit Steckrüben-Kohlrabi- gemüse und Kräuterreis 4,4 BE A1, G, L ☑ ☑ ☑ AK	<b>Schweineroulade</b> mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree 3,3 BE A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ AK ⑦	<b>Bunter Gemüse-Mix</b> Blumenkohlrischen, Finger- mörchen, Erbsen und Romanobohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln C, G ☑ ☑	<b>Fruchtiges Joghurtdessert</b>
<b>1. Weihnachtstag</b> <b>So.</b> 25.12.2022	<b>Grünkernsuppe</b> mit gemahlenem Grünkern, Karotten- und Selleriestreifen und Sauer- rahm A1, A5, G, L ☑ ☑ ☑	<b>Hähnchenbrustfilet »natur«</b> in würziger Soße, Apfelrot- kohl, Kartoffelpüree  G, L ☑ ☑	<b>Panierter Seelachs</b> in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Por- ree, Erbsen, Karottenstrei- fen, Béchamelkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑	<b>Rinderschmorbraten</b> mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln 2,8 BE  A1, G, L ☑ ☑ ☑ AK	<b>Blumenkohl-Käse- Medaillon</b> mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln 3,7 BE A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ AK ①	<b>Gegrilltes Hähnchen- brustfilet »California Style«</b> mit Nudeln in Sahnesauce, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln A1, G ☑ ☑ ☑	<b>Frisches Obst der Saison</b>

# Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menükurier mit.

Vergessen Sie bitte nicht,  
Ihren Namen einzutragen!

per E-Mail senden:  
menue-service@asb-mittelhessen.de



**12. bis 18. Dezember 2022**      **KW 50**

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>Mo.</b>	465	7423	7513	4824	4920	8022	D1
<b>12.12.2022</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>Di.</b>	466	1311	6306	4225	4502	8115	D2
<b>13.12.2022</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>Mi.</b>	468	7315	7422	4630	4227	8504	D3
<b>14.12.2022</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>Do.</b>	469	1302	7717	4924	4400	8033	D4
<b>15.12.2022</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>Fr.</b>	443	4663	7225	4516	4702	8037	D1
<b>16.12.2022</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>Sa.</b>	458	7914	7860	4706	4118	8800	D2
<b>17.12.2022</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>4. Advent</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>So.</b>	462	7501	7453	4119	4664	8072	D3
<b>18.12.2022</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Wohnort

Telefon

# Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menükurier mit.

per E-Mail senden:  
[menue-service@asb-mittelhessen.de](mailto:menue-service@asb-mittelhessen.de)



19. bis 25. Dezember 2022

KW 51

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>Mo.</b>	466	7812	7429	4661	4119	8404	D4
<b>19.12.2022</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>Di.</b>	468	7918	7412	4718	4922	8097	D1
<b>20.12.2022</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Winteranfang	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>Mi.</b>	469	7408	7816	4500	4710	8001	D2
<b>21.12.2022</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>Do.</b>	443	1314	7219	4204	4541	8711	D3
<b>22.12.2022</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>Fr.</b>	458	7612	7606	4925	4425	8534	D4
<b>23.12.2022</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Heilig Abend	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>Sa.</b>	462	1311	7312	4536	4223	8920	D1
<b>24.12.2022</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1. Weihnachtstag	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>So.</b>	465	7505	7712	4120	4631	8027	D2
<b>25.12.2022</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



**Arbeiter-Samariter-Bund**

Bitte auf der Rückseite Namen und Anschrift eintragen!