

## Bewerbung

Informationen zu den Einsatzbereichen und regionale Ansprechpartner findest du auch auf [www.freiwillig-beim-asb.de](http://www.freiwillig-beim-asb.de). Die Bewerbung schickst du direkt an die Einsatzstellen oder an den regionalen Ansprechpartner. Du kannst deinen Freiwilligendienst ganzjährig beginnen.

Die Einsatzstellen informieren dich auch über Details: Ob und ab wann ein freier Platz angeboten wird, welche Voraussetzungen erfüllt sein müssen und wie viel Taschengeld bezahlt wird. Nach Absprache kannst du dort einen „Schnuppertag“ vereinbaren.

Dein Ansprechpartner in der Nähe:

### Arbeiter-Samariter-Bund

Landesverband Hessen e.V.  
Regionalverband Mittelhessen  
Rhönstraße 12  
63071 Offenbach  
[www.asb-mittelhessen.de/fsj-und-bfd](http://www.asb-mittelhessen.de/fsj-und-bfd)

Natalie Bopp

Tel. 069 985444-649

Fax 069 985444-644

E-Mail: [fsj-und-bfd@asb-mittelhessen.de](mailto:fsj-und-bfd@asb-mittelhessen.de)

## Wir helfen hier und jetzt.

Der ASB ist als Wohlfahrtsverband und Hilfsorganisation politisch und konfessionell ungebunden. Wir helfen allen Menschen - unabhängig von ihrer politischen, ethnischen, nationalen und religiösen Zugehörigkeit. Mit unserer Hilfe ermöglichen wir den Menschen, ein größtmögliches Maß an ihrer Selbständigkeit zu entfalten und zu wahren. Wir helfen schnell und ohne Umwege allen, die unsere Unterstützung benötigen.

Seit seiner Gründung im Jahr 1888 bietet der ASB Dienste an, die sich an den Bedürfnissen der Menschen orientieren. Zum Beispiel in der Altenhilfe, im Rettungsdienst, in der Ersten Hilfe, der Kinder- und Jugendhilfe, den Hilfen für Menschen mit Behinderung oder psychischer Erkrankung, der Auslandshilfe sowie der Aus- und Weiterbildung Erwachsener.

### Arbeiter-Samariter-Bund

Landesverband Hessen e.V.  
Feuerwehrstr. 5  
60435 Frankfurt  
Tel. 069 5484044-0  
[www.freiwillig-beim-asb.de](http://www.freiwillig-beim-asb.de)  
[freiwillig@asb-hessen.de](mailto:freiwillig@asb-hessen.de)



Finde uns bei Facebook



Gefördert vom



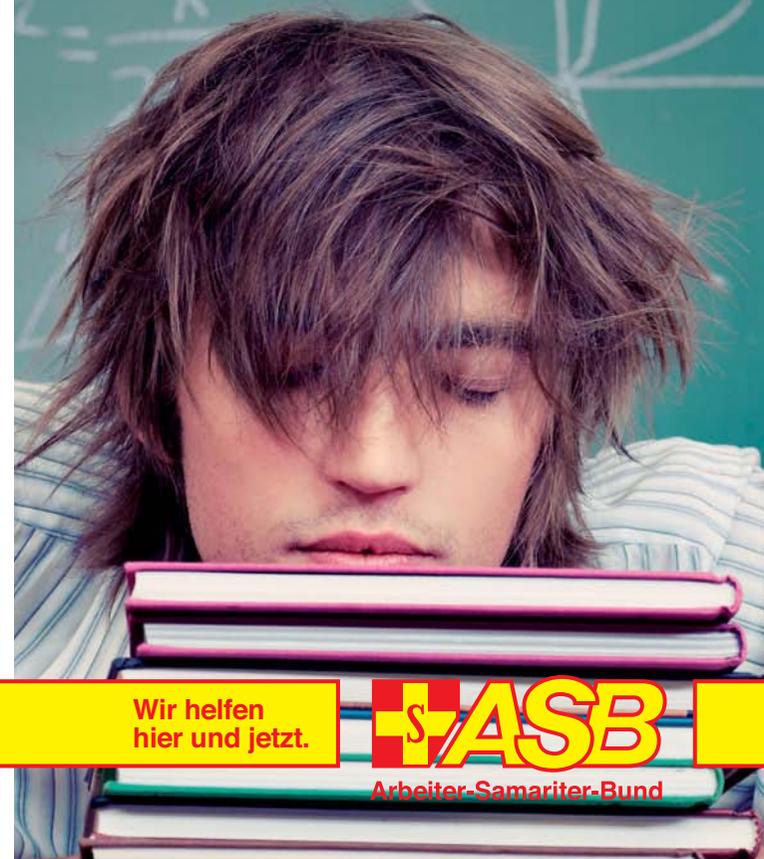
Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Hessisches  
Sozialministerium

FSJ/BFD beim ASB Hessen

Ein Jahr ist  
perfekt, um mal  
auszusteigen. Oder  
sich einzubringen.



Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

## Schon was vor?

Du möchtest nach der Schule erstmal was anderes machen oder ein Jahr Wartezeit überbrücken? Neue Erfahrungen sammeln und mal was für Andere tun? Deine Fähigkeiten und Talente in der Gemeinschaft entfalten und Erfahrungen in der Berufswelt sammeln?

Dann werde freiwillig aktiv beim ASB. Egal ob Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) oder Bundesfreiwilligendienst (BFD), wenn du zwischen 16 und 26 Jahre alt bist, zeigt dir ein Freiwilligendienst beim ASB, wo es künftig langgehen kann. Für ein Jahr geht es mitten rein ins soziale Leben - eine spannende Erfahrung und Vorbereitung für deinen Berufseinstieg.

## Übrigens...

...mit dem Freiwilligendienst hast du viele Vorteile:

- bessere Bewerbungschancen bei späteren Arbeitgebern
- FSJ/BFD zum Erwerb eines Schulabschlusses
- FSJ/BFD als Wartezeit für einen Studienplatz und als Vorpraktikum bei bestimmten Ausbildungen

## Für jede(n) das Richtige.

Es gibt viele Möglichkeiten, sich beim ASB freiwillig zu engagieren. Ob als Betreuer von Kindern und Jugendlichen, im Krankentransport und Rettungsdienst oder in Diensten für ältere Menschen (Menü-Service, Hausnotruf-Service, Pflege), hier findet jede(r) eine passende Möglichkeit, aktiv zu werden.

## Was wir bieten:

Wir bieten dir spannende und vielseitige Aufgabenfelder, in denen du dich engagieren kannst. Wir sind uns sicher: Da ist auch für dich was dabei! Außerdem bekommst du:

■ **Taschengeld:** Im Freiwilligendienst zahlen wir dir ein monatliches Taschengeld und weitere Pauschalen. Benötigte Arbeitskleidung wird dir vom ASB kostenlos gestellt.

■ **Begleitung:** Wir lassen dich mit deiner Aufgabe nicht allein: Gibt es Schwierigkeiten oder Probleme, stehen dir erfahrene Begleiter zur Seite. Gemeinsam suchen sie mit dir nach der passenden Lösung.



■ **Begleitseminare:** In fünf Seminarwochen lernst du andere Freiwillige kennen, tauschst dich aus und diskutierst aktuelle Themen. Auch der richtige Umgang mit mehr Verantwortung und Stresssituationen in der Praxis wird eingeübt. Weitere Seminarinhalte sind z. B. berufliche Orientierung und Kommunikation.



■ **Versicherungsschutz:** Während deines Freiwilligendienstes bist du in der gesetzlichen Kranken-, Pflege-, Renten-, Arbeitslosen- und Unfallversicherung angemeldet. Die Beiträge übernimmt deine Einsatzstelle zu 100 %.

■ **Bescheinigung:** Nach Ende deiner Dienstzeit erhältst du eine Bescheinigung für die geleistete Zeit und ein Zeugnis, das ausführlich über dein Engagement informiert.

■ **Urlaub:** Während eines zwölfmonatigen FSJ/BFD hast du 26 Tage Urlaub. Die Dienstzeit kann aber auch bis zu 6 Monate länger oder kürzer geleistet werden.