

# Freiwillig aktiv bei der ASJ

Ehrenamt beim ASB: Zusammenhalt im Team. Engagement für andere.

Melanie Schmider/Saskia Heublein  
Aktiv für Kinder. Seit 10 Jahren.

S  
Arbeiter  
Samaritaner  
Jugend

Wir helfen  
hier und jetzt.

 **ASB**

Arbeiter-Samaritaner-Bund

# Ehrenamt, bürgerschaftliches Engagement oder Freiwilligenarbeit: Die Namen für eine freiwillige Tätigkeit sind genauso vielfältig wie die Gründe, sich zu engagieren.

Manche nennen es Ehrenamt, andere freiwilliges Engagement. Gemeint ist immer der Einsatz für andere. Ehrenamtliches Engagement bereichert unsere Gesellschaft, stärkt das ‚Wir‘-Gefühl und schafft zwischenmenschliche Kontakte. Egal ob Schüler oder Rentner, Handwerker oder Manager: Wir freuen uns über jeden, der im Sinne des Leitgedankens „Wir helfen hier und jetzt“ aktiv werden möchte.

## Hast Du Lust, Dich zu engagieren?

- ✚ Du möchtest deine Stärken entdecken und mit jungen Menschen arbeiten?
- ✚ Du leitest gerne Gruppen und Organisation liegt Dir?
- ✚ Du hast Interesse an Erster-Hilfe, Wettbewerben und internationalen Begegnungen?

Dann bist Du bei uns genau richtig!

## Informationen erhalten Sie unter:



**Arbeiter-Samariter-Bund**  
Landesverband Hessen e.V.  
Regionalverband Mittelhessen

freiwillig-aktiv@asb-mittelhessen.de  
www.asb-mittelhessen.de/freiwillig-aktiv  
oder telefonisch unter **069 985444-0**

